

Lokaal Dienstencentrum

De Spie
Geluwe

Programma brochure

September
Oktober
2023



LDC De Spie
Beselarestaat 3
8940 Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50



ZITDAGEN:

Loket Wonen en Zorg WZBW
Op afspraak: 056 300 200

Sociale dienst OCMW
Op afspraak: 056 95 26 20

*Dienst pensioenen en
tegemoetkomingen*
Op afspraak: 056 95 26 11
Annelies Leroy

Diensten Ondersteuningsplan
Op afspraak: 0493 51 09 46
Marlies Gouwy

LEIF (Levens Einde Informatie Forum)
Elke 3de dinsdag van de maand in de
oneven maanden: 19 september 2023
09.00 - 12.00 uur
Op afspraak: 056 95 29 50
Hilde Oplinus

Digimaat
Elke 2de en 4de woensdag van de
maand
14.00 – 15.00 uur
Zonder afspraak

Eerstelijnspsychologische zorg
Op afspraak
Elisabeth Verscheure: 0491 87 07 02
Ellen Decaesteker: 0493 76 37 40

Impuls

Zonder afspraak
Elke 1ste en 3de woensdag
van de maand

INHOUDSTAFEL

Voorwoord	3
Maand van Borstkanker	4
Uitstappen	5
Activiteiten	6-13
Vorming en info	14-17
Week van het hart	18
Allabadinne - Welbi	19
Clubwerkingen	20-21
Kalender	22-23
Maaltijden	24-27
Beweeg meer	28-29
Weetjes	30
Bepaal je eigen verhaal	31
Bakfiets	32
Woordzoeker	33-34
Foto's	35

SLUITING?

LDC De Spie is gesloten op:

Vrijdag 15 september 2023

Donderdag 21 september 2023

Lieve lezer,

Na een zalige zomer vliegen we er graag weer in! Ook dit najaar hebben we gekeken om jullie een mooi en gevarieerd programma aan te bieden.

We trekken erop uit en genieten van allerlei lekkers. Dit tijdens de sneukeltocht en onze diverse themamaaltijden. We organiseren tal van nieuwe activiteiten... en vergeeten hierbij ook de vertrouwde activiteiten niet, zoals onze clubwerkingen, Allabadine en de oudermaaltijden ...

Kortom, het beloven opnieuw boeiende maanden te worden!

Geniet van deze prachtige nazomer!

Groetjes,

Het Spie-team



WELKOM!

We zijn elke dag open van
09.00 tot 12.00 uur en
van 13.30 tot 17.00 uur

De cafetaria van **De Spie** is open
van maandag tot en met
vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

LDC De Spie

Beselarestraat 3 - Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50

Medewerkers

Sabine Ameye
Ilse Depoortere
Melissa Alaimo

Volg ons ook via onze website
www.wzbwervik.be

**Scan de QR-code om onze brochure
digitaal te bekijken.**



Oktober: Maand van de borstkankerpreventie

Gezondheidsrally

Van 01 oktober 2023 tot en met 31 oktober 2023 kun je deelnemen aan de gezondheidsrally.

Deze rally omvat een wandeling waar je langs de weg tien vragen rond het thema borstkankerpreventie vindt. Los de vragen op en maak kans op een lingeriebon van Litchi ter waarde van € 50,00 .

Deelnameformulieren zijn te verkrijgen aan het onthaal van LDC De Spie.

Datum: 01 oktober 2023 tot en met 31 oktober 2023.

Prijs: Gratis

Verwenkoffie met borstgebakje

In de maand oktober zit de traditionele verwenkoffie in een ander jasje. Op de eerste maandag van oktober vind je bij de verwenkoffie onze speciale borstgebakjes terug.

Datum:
Maandag 02 oktober 2023

Prijs: € 5,10



Uitstappen

BEZOEK BREDA

We trekken deze keer naar onze Noorderburen! Breda is gezellig, levendig, heeft tal van historische monumenten, en staat bekend als de Nassaustad. Een stad met veel bezienswaardigheden om te gaan ontdekken. Bij aankomst heeft iedereen de gelegenheid om te gaan lunchen. In de namiddag kan je kiezen tussen een stadsbezoek onder de professionele begeleiding van Charlot, of vrije tijd om op eigen tempo de stad te ontdekken.

Datum:

Maandag 23 oktober 2023

Vertrek:

08.30 uur Ter Drapiers Wervik

08.45 uur LDC De Spie Geluwe

Prijs: € 22,00

Vraag ook naar het kansentarief

In de prijs is de lunch niet inbegrepen.

Voraf inschrijven is noodzakelijk.



Activiteiten

KNUTSELEN MET LUT

De creatievelingen zijn opnieuw van harte welkom tijdens de creanamid-dag met Lut! Per les zijn er beperkte plaatsen, dus wees er snel bij! Er worden opnieuw prachtige mannetjes gemaakt in papier maché.

Datum:

Maandag 04 september 2023

Maandag 11 september 2023

Maandag 02 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 12,00

Vraag ook naar het kansentarieef.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



FILMNAMIDDAG MET POPCORN

We toveren onze cafetaria om tot een heuse cinemazaal! Bij een heerlijk zakje popcorn kun je genieten van de prachtige film Close. Deze film werd trouwens genomineerd voor een Oscar!

Datum:

Dinsdag 26 september 2023

Tijdstip: Van 14.30 -16.00 uur

Prijs: € 4,00

Vraag ook naar het kansentarieef.



Activiteiten

MUZIKAAL OPTREDEN DAG VAN DE OUDEREN

Op 01 oktober 2023 vieren we 'De dag van de ouderen'. Speciaal voor deze gelegenheid komen de muzikanten van 't 4de Kwartaal optreden in De Spie. Dat belooft alvast een gezellige namiddag te worden!

Datum:

Donderdag 05 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.30 uur

Prijs: € 9,00

Vraag ook naar het kansentarief.



MODESHOW

Benieuwd naar de laatste mode-trends? Kom dan zeker naar onze eerste modeshow! Onze vrijwilligers staan model!

Na de modeshow is er gelegenheid om uitgebreid te snuisteren in de vele kledingrekken. Iedereen is welkom en uiteraard is er geen aankoopverplichting!

Datum:

Dinsdag 12 september 2023

Tijdstip: Om 14.30 uur

Prijs: € 4,00 (drankje inbegrepen)

Geen kansentarief mogelijk.



Activiteiten

SNEUKELROUTE

Naar jaarlijkse traditie kun je ook dit jaar deelnemen aan de lekkerste wandeling van het jaar! Volg de route en houd halt bij een aantal heerlijke plaatsen waar een hapje of drankje je opwacht. Plezier verzekerd!

Datum:

Donderdag 14 september 2023

Tijdstip: Om 13.30 uur

Prijs: € 8,00

Vraag ook naar het kansentarief.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



LIJNDANSEN

We gooien opnieuw alle beentjes los tijdens het lijndansen. Onder de professionele begeleiding van Suzanne leren we vlot alle passen aan!

Datum:

Donderdag 14 september 2023

Donderdag 28 september 2023

Donderdag 12 oktober 2023

Donderdag 26 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 2,00 per les

Vraag ook naar het kansentarief.



Activiteiten

HOGER LAGER MET EDWIG

Wie herinnert zich niet het populair Vlaams spelprogramma? In september gaan we BRT1 achterna en spelen we: Hoger Lager! Er zijn mooie prijzen te winnen!

Datum:

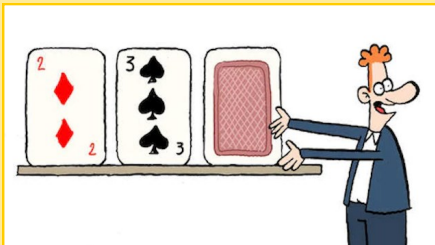
Woensdag 20 september 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 3,50

Vraag ook naar het kansentarief.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



BINGO MET EDWIG EN JOHNNY

In oktober herstarten we met onze supergezellige Bingtonamiddag. Speel mee en maak kans op een wondermooie prijs! Edwig en Johnny staan te popelen om je opnieuw te ontvangen!

Datum:

Donderdag 19 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 3,50 daarna € 1,00 per spel

Vraag ook naar het kansentarief.



Activiteiten



GEZELLIG SAMENZIJJN

Met lekkere wafels en een streepje muziek. Gezelligheid troef!

Datum: Vrijdag 15 september 2023 vanaf 14.00 uur.

Prijs: € 10,00

CONSERVENKAARTING

Iedereen welkom op de jaarlijkse kaarting. Inleg is € 2,00

Datum: Zaterdag 07 oktober 2023 vanaf 13.00 uur.

JAARLIJKSE FEESTMAALTIJD

Datum: Zondag 22 oktober 2023 om 11.30 uur.

Leden worden persoonlijk uitgenodigd.

Inschrijven kan bij Marleen Verhaeghe (0499 21 77 42) of aan het onthaal van LDC De Spie.

ZANGNAMIDDAG

Naar goede gewoonte, zingen we op de laatste vrijdag van de maand uit volle borst alle liedjes uit de oude doos!

De zangnamiddag wil een mix zijn voor personen met en zonder dementie.

Datum:
Vrijdag 29 september 2023
Vrijdag 27 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.30 uur

Prijs: Gratis



Activiteiten

HOBBYCLUB SAMANA

Onder de professionele begeleiding van Arnold maken we prachtige stukken. Er wordt verder gewerkt aan het beeld van Giacomoto.

Datum:

Dinsdag 05 september 2023

Dinsdag 03 oktober 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 16.00 uur

Nieuwe inschrijvingen zijn niet meer mogelijk.



MUZIKALE QUIZ MET GEBAK

Hou je van quizzen en/of van muziek? Wij combineren het beste van beiden in een muzikale quiz. Het belooft een gezellige namiddag te worden met koffie en gebak!

Datum: Dinsdag 24 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 4,00

Vraag ook naar het kansentarief.

Voraf inschrijven is noodzakelijk



Activiteiten

BLOEMSCHIKKEN

We maken een prachtig bloemstukje ter gelegenheid van Allerheiligen. Dit onder deskundige begeleiding van Sonia.

Datum:

Woensdag 25 oktober 2023

Tijdstip:

1ste groep om 10.00 uur

2de groep om 14.00 uur

Prijs: 12,00 €

Vraag ook naar het kansentarief.

Inschrijven kan vanaf woensdag 11 oktober 2023!



GEEFMARKT GILWE GIFT

Op zaterdag 28 oktober 2023 kan je je oude spullen een nieuw leven geven!

Breng ze op die dag binnen of kom eens rondneuzen tijdens onze geefmarkt.

**Vrije ingang
Vrij geven
Vrij meenemen**

Welk uur breng je binnen?
Tussen 10.00 en 12.00 uur.

Rondsnoffelen kan vanaf:
14.00 tot 17.00 uur.

Wat kan: spullen die nog bruikbaar zijn, proper en in goede staat

Wat niet: beeldbuis tv's, salons, grote meubelen...

Activiteiten buiten De Spie

WERELDFEEST

We vieren feest op het Zomerplein. Iedereen is welkom vanaf 14.00 uur voor een gezellige namiddag met workshops, kraampjes met proevertjes uit de wereldkeuken en animatie. Om 17.00 uur zorgen we voor een mooie afsluiter met Allez, Chantez! – een zangsessie met alle aanwezigen.

Datum:

Zaterdag 16 september 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: Gratis

Locatie: Zomerplein Stadsdomein



GELUKSWANDELING WERVIK

In het kader van de '10-daagse van de Geestelijke Gezondheid', trakteren we je op deze wandeling niet alleen op een frisse neus, maar ook op een kennismaking met de geluksdriehoek.

Stap voor stap ontdek je wat mentaal welbevinden is en hoe je eraan kunt werken. De doe-opdrachten tijdens dit traject zorgen voor een ludieke en inspirerende tocht.

De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur en is 5 km. Deze activiteit kadert in het programma Beweeg meer, Beleef meer.

Datum: Dinsdag 3 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Vertrekpunt: Sint-Jorisstraat 3, Wervik

Prijs: Gratis

Vorming

LEREN WERKEN MET WHATSAPP

Met de app WhatsApp op je smartphone kan je makkelijk met iedereen bellen, berichten sturen en zelf videogesprekken houden. Maak groepen aan, stuur foto's en filmpjes. In deze workshop leer je met WhatsApp werken en ontdek je alle functies.

Datum:

Dinsdag 12 september 2023

Dinsdag 19 september 2023

Tijdstip: Van 08.45 tot 11.30 uur

Kostprijs: € 6,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



ITSME

Met de itsme-app kan je makkelijk inloggen op allerlei beveiligde websites. 1 app en 1 code, in alle rust en veiligheid. Meer en meer instanties werken samen met de itsme-app: vele banken, maar ook overheidsinstanties zoals mypension, myminfin...

Tijdens deze sessie installeren en gebruiken we de app samen.

Datum: Dinsdag 10 oktober 2023

Tijdstip: Van 08.45 tot 11.30 uur

Prijs: € 3,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



Vorming

DIENT BEVOLKING ONLINE

Soms heb je de dienst bevolking nodig, maar moet je hiervoor naar Wervik rijden. Wist je dat je vele diensten ook gewon online kunt aanvragen? Tijdens deze vorming leer je alles over het gebruik van de stadswebsite:

- Hoe vraag je een nieuw pasport aan?
- Hoe maak je een afspraak?
- Hoe kan je materiaal ontlenen?
- Hoe vind je de verschillende diensten terug?

Datum:

Dinsdag 26 september 2023

Tijdstip: Om 09.00 uur

Deelnameprijs: € 2,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



VEILIG LEREN RIJDEN MET EEN E-BIKE

Elektrische fietsen worden steeds beter en de voordelen ervan vallen meer en meer bij iedereen in de smaak. Toch is dit niet altijd zonder gevaren. Wie met een elektrische fiets rijdt, merkt al snel het verschil tussen gewoon fietsen. Vooral de hogere snelheden en verminderde controle zijn opmerkelijk. Deze manier van fietsen vraagt nu eenmaal nieuwe vaardigheden. Ontdek deze tijdens deze vorming.

Datum: Dinsdag 19 september 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 15.30 uur

Prijs: € 31,00

Vraag ook naar het kansentartief.

Maximaal 12 deelnemers

Infosessie

VEILIG THUISWONEN MET DEMENTIE

Hoe kun je op een veilige manier zo lang mogelijk thuis blijven wonen wanneer je dementie hebt? Op deze en vele andere vragen krijg je een antwoord van de ergotherapeut Pieter-Jan Dalle.

Datum:

Maandag 18 september 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



INFO PALLIATIEVE ZORG

Zaterdag 14 oktober 2023 is de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg. Deze dag staat in het teken van de zorg voor mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. Ter gelegenheid van deze dag, organiseren we een infomoment waarop je een paar basisprincipes van palliatieve zorg leert.

- Wat is palliatieve zorg?
- Wat is totale pijn?
- Hoe is palliatieve zorg georganiseerd?

Datum: Maandag 09 oktober 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 3,00

Vraag ook naar het kansentarief.



Infosessie

HALT 2 DIABETES

Ook in het najaar organiseren we groepssessies om jouw gezondheid een boost te geven en het risico op diabetes type 2 te verminderen. Deze groepssessies worden georganiseerd door diëtiste Delphine Deleu. Zij legt uit wat diabetes is, hoe je diabetes type 2 kan voorkomen en hoe je gratis deelneemt aan 'Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing' als jouw risico op diabetes type 2 is verhoogd.

Datum: Woensdag 13 september 2023

Tijdstip: Om 09.30 uur

Prijs: Gratis

Wens je (na de infosessie) deel te nemen aan de Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing?

Vanaf 27 september 2023 worden gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing georganiseerd in LDC De Spie.

Datum: Vanaf woensdag 27 september 2023 (telkens van 9.30 tot 11.00 uur)

En verder: Woensdag 27 september 2023

Woensdag 11 oktober 2023

Woensdag 25 oktober 2023

Woensdag 08 november 2023

Woensdag 22 november 2023

Woensdag 31 januari 2023

Info en inschrijven:

In LDC De Spie of bij Diëtiste Deleu Delphine via mail info@be-fit.be of telefonisch op het nummer 056 52 04 62.

Week van het hart

In de week van 25 september 2023 is er opnieuw de week van het hart. Met op 29 september 2023 de 'Wereld Hart Dag'.

Wereldwijd wordt op deze dag aandacht besteed aan hoe we het belangrijkste orgaan van ons lichaam gezond kunnen houden en zo hart- en vaatziekten kunnen voorkomen. Want nog steeds sterven er over de hele wereld zo'n 17,3 miljoen mensen per jaar aan een aandoening van het hart.

Tijdens deze week kun je een infostand terugvinden in onze cafetaria waar je allerlei informatie over het hart kan terugvinden.

We organiseren ook een screeningsnamiddag waarbij je kunt langskomen voor een **gratis screening op hart- en vaatziekten**. De datum hiervoor is op heden nog niet gekend. Meer info hieromtrent volgt nog.

Wist-je-dat...?

Hartziekte de grootste gezondheidsbedreiging is?
(en het is een groter gevaar dan borstkanker of prostaatkanker).



Er hartaandoeningen gevonden zijn in 3000 jaar oude mummies?



Het hart **ongeveer zo groot is als een gebalde vuist**? Deze regel geldt altijd, het hart groeit met je lichaam mee.



In rust ongeveer 4 tot 5 liter bloed zit in het hart? Mensen met bewegingsarmoede halen amper de helft van die hoeveelheid.



ALLABADINE

Na een welverdiende rust keert het mantelzorgcafé Allabadine terug.

Op **dinsdag 12 september 2023** komen we voor de eerste keer opnieuw samen in LDC De Kim om er een bloemstukje te maken onder begeleiding van Sonia Bonnier.

Op **dinsdag 10 oktober 2023** komt notaris Louis Costeur in LDC De Spie info geven rond het thema erfenissen en vermogensplanning.

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 3,00
(koffie en gebak inbegrepen)



WELBI

Via het online deelplatform Welbi kunnen vraag en aanbod elkaar vinden.

Wanneer je via Welbi een klusje klaart voor iemand in je buurt, of een klusje door iemand in je buurt laat uitvoeren, kan je op je 2 oren slapen.

Regendouche of toch een overstroming? Check dan zeker je dakgoten of laat ze meteen reinigen door een vrijwilliger van Welbi.

Of maak je burens gelukkig met boodschappen op wereldvoedseldag.

Meer informatie rond het deelplatform en hoe hulp aan te bieden of te krijgen, kun je bij ons verkrijgen. Wij helpen je graag verder.



Clubwerking

DE MANILLE

Op maandag ben je welkom vanaf 14.00 uur om een kaartje te komen leggen of om Rummikub te spelen.

Kom zeker eens langs, want veel spelers zijn enthousiast om elkaar uit te dagen! Profiteer de maandag ook van onze verwenkoffie!

DARTS

De dartsclub komt 1 keer in de maand op vrijdag samen vanaf 18.30 uur. Voor de komende maanden is dit op:

Vrijdag 15 september 2023
Vrijdag 20 oktober 2023



BREICLUB

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur ben je welkom met je breiwerk.

In gezelschap is altijd aangenaamer dan alleen.

Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden.

Restjes wol en knopen zijn steeds welkom!

KLEURENKLETS

Kleuren is tijdloos én hip
Daarbij is het een antistressmoment!

Kleuren, kaartjes maken, knutselen, puzzelen, diamond painting, ...

Neem je hobbymateriaal mee en we doen het in groep!

Wanneer?

Elke maandag
van 14.00 tot 16.00 uur.

Clubwerking

NAAICAFÉ

Maak of herstel de kledij die jij wil op je eigen tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je naaimachine en naai-gerief mee.

Wanneer?

Op donderdagavond,
van 19.00 tot 22.00 uur.

Prijs?

10-beurtenkaart € 80,00
een losse beurt € 8,50
(koffie, thee en water
inbegrepen)

Meer info of inschrijven?

bij lesgever Cynthia:
0473 50 05 79
claeys.cynthia@telenet.be

HAAKCLUB

Elke vrijdag vanaf 14.00 uur wordt er lustig gehaakt!

De ijverige dames van **De Spie-
kroejtjes** komen samen om aan hun creaties te werken. Ben je beginnend of gevorderd? Heb je een leuk patroon of ben je net op zoek naar een origineel idee?

Bij deze club ben je alvast aan het goeie adres!



De meeste van onze clubwerkingen zijn gratis.

Reservatie is niet nodig.

Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait:

€ 2,50 voor koffie, thee en water.

SEPTEMBER

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag			
				1	2	3			
				Klassiekers					
				Haakclub					
4	5	6	7	8	9	10			
Verwenkoffie	Feestmaaltijd			Haakclub					
Knutselen									
De Manille	Hobby								
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé						
11	12	13	14	15	16	17			
Verwenkoffie	Whatsapp	groot(ouder)-maaltijd	Sneukelroute	De Spie is	Wereld-feest				
Knutselen	Modeshow			Samana gezellig samenzijn					
De Manille		Info Halt2Diabetes	Lijndansen						
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Darts					
18	19	20	21	22	23	24			
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Hoger Lager	De Spie is gesloten	Haakclub					
Info Dementie	Whatsapp								
Kleurenklets	E-bike		Naaicafé						
De Manille	Breiclub								
25	26	27	28	29	30				
Week van het hart									
Pannenkoeken	Stadswebsite	gezonde voeding	Lijndansen	Klassiekers					
	Filnamiddag met popcorn			Zangnamiddag					
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Haakclub					
De Manille									

OKTOBER

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
2	3	4	5	6	7	1 / 8
Koffie met borstgebakje	Feest-maaltijd		Optreden 'Dag van de Ouderen'	Verwen-ontbijt	Samana Conserveren-kaarting	
Knutselen (Lut)	Geluks wandeling			Haakclub		
De Manille	Breiclub					
Kleurenklets	Hobby		Naaicafé			
9	10	11	12	13	14	15
Verwenkoffie	Itsme	(groot) ouder-	Lijndansen	Mossel-souper		
Palliatieve zorg						
Kleurenklets	Allabadine	Gezonde voeding	Oliebollen	Haakclub		
De Manille	Breiclub		Naaicafé			
16	17	18	19	20	21	22
Verwenkoffie	Feest-maaltijd		Bingo	Haakclub		Samana feest-maaltijd
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé			
De Manille						
23	24	25	26	27	28	29
Verwenkoffie	Breiclub	Bloem-schikken	Lijndansen	Klassiekers	Geefmarkt	
Kleurenklets				Muzikale quiz		
De Manille	Naaicafé	Haakclub				
Uitstap Breda						
30	31					
Verwenkoffie	Feest-maaltijd					
Kleurenklets	Breiclub					
De Manille						

Maaltijden

FEESTMAALTIJD

OP DINSDAG OM 11.30 UUR

Dinsdag 05 september 2023:

Gehakschotel Parmentier

Dinsdag 19 september 2023:

Natuuraardappelen met bieslook, broccoli en vleesbrood

Dinsdag 03 oktober 2023:

Braadworst, gestoofde witte kool en natuuraardappelen

Dinsdag 17 oktober 2023:

Gebakken burger, prei en natuuraardappelen

Dinsdag 31 oktober 2023:

Kip cordon bleu, rauwkost en natuuraardappelen

Prijs: € 11,80

Cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert.

Vraag ook naar het kansentarieef.

Inschrijven: Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet.)

KLASSIEKERS

OP VRIJDAG OM 11.30 UUR

Om de twee weken kun je op vrijdag genieten van een heerlijke klassieker.

Vrijdag 01 september 2023:

Vol-au-vent met frietjes

Vrijdag 29 september 2023:

Oostends vispannetje met puree

Vrijdag 27 oktober 2023:

Hamrolletjes met puree

Prijs: € 8,85

Vraag ook naar het kansentarieef

Inschrijven: Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet).

Heb je vragen over allergenen?
Aarzel dan zeker niet om dit te vragen!

Maaltijden

GROOTOUDERMAALTIJDEN

Nu de vakantie opnieuw een mooie herinnering is en de schoolpoorten weer open zijn, starten we in LDC De Spie terug met de (groot)oudermaaltijden.

Datum:

Woensdag 13 september 2023
Woensdag 11 oktober 2023

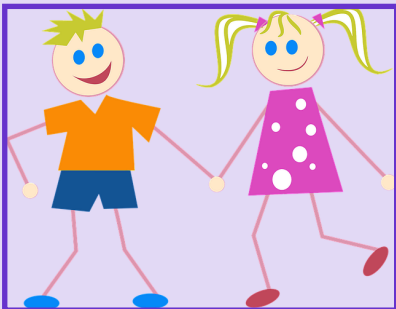
Tijdstip: Om 12.00 uur

Prijs:

(Groot)Ouders € 7,00
Kinderen € 4,00

Vraag ook naar het kansentarief.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



VERWENONTBIJT

We leggen je graag opnieuw in de watten met een heerlijk verwenontbijt. Boterkoeken, pistolets, verse fruitsalade,... Er is voor elk wat wils!

Datum: Vrijdag 06 oktober 2023

Tijdstip: Vanaf 08.00 uur

Prijs: € 11,00

Vraag ook naar het kansentarief.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



Maaltijden

MIDDAGMAALTIJD IN DE SPIE OM 11.30 UUR

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan! Kom genieten van een **lekkere en gevarieerde maaltijd**, alleen of in gezelschap! Volg je een specifiek **dieet** of heb je last van een **allergie**? We houden hier rekening mee!

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en (eventueel) een dessert:

€ 8,85 (met dessert)

€ 8,60 (zonder dessert)

Recht op sociaal tarief?

Betaal per maaltijd € 5,40

OPGELET: reserveer minimum 1 werkdag op voorhand!

Tijdens het weekend en op feestdagen is LDC De Spie gesloten.

*Vraag op die momenten een **gratis** thuislevering van de maaltijd aan!*

OLIEBOLLEN

Naar aanleiding van de kermis in ons dorp brengen we oliebolletjes tot bij je. Zorg dus zeker dat je thuis bent!

Datum:

Donderdag 12 oktober 2023

Tijdstip:

Ten Gaver: 14.30 uur

Ten Kanter: 15.30 uur

Prijs: € 2,00



Maaltijden

MOSSELSOUPER

Naar jaarlijkse traditie is iedereen ook dit jaar van harte welkom op onze mosselsouper. Kom en geniet mee van de heerlijkste mosselen!

Datum: Vrijdag 13 oktober 2023

Prijs: € 28,00

Mosselen MET frietjes, aangepaste wijnen, koffie met dessert.

Vraag ook naar het kansentarief

Voraf inschrijven is noodzakelijk



PANNENKOEKENAMIDDAG

Aan de vooravond van de herfst zoeken we de gezelligheid vooral binnenshuis. En wat is er gezelliger dan een heerlijke pannenkoekenbak?

Datum:

Maandag 25 september 2023

Tijdstip: Van 14.00 uur -16.00 uur

Prijs: € 5,10

Er is die dag uitzonderlijk geen verwenkoffie en dus geen taart verkrijgbaar.



Blij(f) fit!

Een deelnemer vertelt: "De lessenreeks voldoet perfect aan mijn verwachtingen. De lesgever zorgt telkens opnieuw voor een deugddoend uurtje beweging. De tijd vliegt voorbij.

Geen saaie, zich herhalende les, geen gesprings en geloopt maar doordachte oefeningen, geschikt voor onze leeftijd. Elke week met ander, klein materiaal, zodat er gewerkt wordt op kracht, lenigheid, evenwicht en conditie. Telkens met deskundige uitleg en respect voor ieders grenzen.

Er is veel aandacht voor het losmaken van de spieren, het verbeteren van de rugspieren en het stretchen achteraf."

Cursus: telkens op maandag van 10.00 tot 11.00 uur, op volgende data: 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 en 18/12/2023

In het sportcentrum Ter Linde, Tuinwijk 2, Geluwe
Inschrijvingsgeld: € 65 voor 13 lessen

Lesgever: John De Bock, professionele begeleider
Draag comfortabele kledij en neem je indoor-sportschoenen mee.

Yoga met Liv

Veel mensen weten niet goed wat te verstaan onder het woord 'yoga'. Al te vaak roept dit woord beelden op van mensen die in allerlei onmogelijke houdingen aan het mediteren zijn. Maar niets is minder waar. Yoga is een manier om je vitaal te voelen en om op een meer ontspannen manier in het leven te staan. Door de nadruk te leggen op je ademhaling en de bewegingen, zullen de oefeningen zorgen voor kracht, souplesse en innerlijke rust.

Groep woensdagvoormiddag:

Cursus: telkens op woensdag van 9.00 tot 10.15 uur, op volgende data: 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12/2023
In GC De Gaper, Sint Denijsplaats 11, Geluwe

Groep dinsdagavond

Cursus: telkens op dinsdag van 19.00 tot 20.30 uur, op volgende data: 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12 en 19/12/2023
In GC De Knippelaar, Hoogland 16, Kruiseke

Inschrijvingsgeld: € 90 voor 14 lessen

Begeleiding: Liv Huysentuyt

Draag comfortabele kledij en breng een matje mee

Yoga vanuit het hart met Hendrik

Deze yogasessies zijn bedoeld voor iedereen die 'tijd nemen voor zichzelf' belangrijk vindt.

Yoga gaat over verbinding met jezelf, balans tussen je lichaam en je geest.

Yoga heeft effect op je algehele welzijn en geluksgevoel. Yoga maakt je gezonder, meer energiek, meer in staat om van het leven te genieten en te houden van jezelf en van de anderen. Ook op mentaal en emotioneel vlak ga je jezelf een boost geven. Na een poosje merk je dat je stress beter het hoofd kan bieden waardoor jij je beter in je vel voelt. We putten uit een diversiteit van yoga-oefeningen. We leren onszelf beter te begrijpen en ontwikkelen een gezonde

discipline. Het blijft vooral leuk en inspirerend.

Cursus: telkens op donderdag van 19.00 tot 20.30 uur, op volgende data: 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12/2023
in de polyvalente zaal van GC Gilwe, Wervikstraat 39 te Geluwe. Let op: op 5 en 12 oktober gaan de lessen door in de vergaderzaal van het Vrijetijds-punt, Sint Pol 4 te Wervik.

Inschrijvingsgeld: € 90 voor 13 sessies

Begeleiding: Hendrik Monballieu, Yoga vanuit het hart

Meebrengen: je glimlach, open mind, flesje water, een yogamatje, kussentje, handdoek en draag comfortabele kledij.

Er zijn geen yogamatjes beschikbaar.

Maximum aantal deelnemers: 25

#sportersb

Dans: Zumba Gold

Hou je van muziek, van ritme en zet je wel eens graag een danspasje? Je treint taille, buik en heupen, lachend op het ritme van Latijns-Amerikaanse muziek.

Het leuke aan Zumba Gold is de vrolijke muziek die je opzweept en niet de indruk geeft dat je aan het sporten bent. Geen saaie oefeningen, gewoon je laten gaan op het ritme van de muziek. De oefeningen zijn eenvoudig en plezierig en iedereen kan op zijn eigen tempo mee dansen. Iedere les is een feestje!

Cursus: telkens op dinsdag van 14.15 tot 15.15 uur, op volgende data: 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11/2023

In de parketzaal van De Pionier, Gosserieslaan 6, Wervik

Inschrijvingsgeld: € 48 voor 8 lessen
Begeleiding: Isabelle Delabie, lesgeefster van Het Sportburo

Draag comfortabele kledij en neem je indoor sportschoenen mee.

Badminton +: vrij spelen

Sporten heeft een positieve invloed op de gezondheid. Badminton is een lifetime sport (een sport die je je hele leven kan beoefenen), waarmee je op een speelse manier aan je conditie kan werken. De instapdrempel is zeer laag, met een minimum van techniek kun je al een 'echt' wedstrijdje spelen. Er is geen voorkennis vereist. Iedereen kan aansluiten!

We voorzien vrij badminton spelen, zonder lesgever, zonder begeleiding.

Vrij spelen, telkens op donderdag van 10.00 tot 11.00 uur, op volgende data: 7/9, 14/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12/2023

In sporthal De Pionier, Gosserieslaan 6, Wervik
Inschrijvingsgeld €14 voor 14 sessies
Draag sportieve kledij en indooportschoenen (geen zwarte zolen!). Gratis gebruik van een badmintonracket.



Lijndans

Ontdek het plezier van het dansen! Een prettige manier om actief bezig te zijn, fit te blijven en tegelijk te ontspannen. Je oefent je evenwicht, coördinatie en uithouding, maar ook je geheugen. Je danst in groep en leert verschillende disco- en lijndansen aan. Geen voorkennis vereist.

Je kan de cursus in beide lokale diensten-centra volgen:

Lijndans in LDC De Kim, Sint-Jorisstraat 3, Wervik
Cursus: telkens op donderdag van 9.00 tot 10.30 uur, op volgende data: 17/8, 31/8, 7/9, 21/9, 5/10, 19/10, 16/11, 30/11, 7/12, 21/12/2023
Inschrijvingsgeld: €2/beurt

Lijndans in LDC De Spie, Beselarestaat 3, Geluwe
Cursus: telkens donderdag van 14.00 tot 15.30 uur, op volgende data: 24/8, 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 14/12/2023
Inschrijvingsgeld: €2/beurt

Begeleiding: Suzanne Declercq

levenmeer

Vrijwilligers kinder- maaltijden

Vorige editie stelden we je met trots onze vrijwilligers voor. Een keer per maand kunnen (groot) ouders met hun (klein)kinderen op woensdag aanschuiven voor een heerlijke maaltijd. Deze maaltijd wordt begeleid door vrijwilligers, namelijk Carine en Virginie. We willen hen hier dan ook graag even in de kijker zetten. Carine ontbreekt op de foto.



Flieflotterdozen

Flie flo wat? Flieflotterdozen zijn dozen gemaakt om de zintuigen van personen met dementie te helpen prikkelen. Denk daarbij aan ruiken, zien, voelen, herkennen. De mantelzorger is een helpende hand van de persoon met dementie om de doos te ontdekken. Met behulp van korte vragen – wat zie je op de foto, herken je iets van voorwerpen, hoe werden deze voorwerpen vroeger gebruikt? – kan de persoon met dementie door de mantelzorger worden begeleid in het gebruiken van de doos. Sinds kort is er nu ook een vijfde thema van de Flieflotterdozen beschikbaar, namelijk 'geheugen'.

De dozen kunnen aangevraagd worden via het onthaal van LDC De Spie.

Er zijn nog vier andere thema's die allemaal terug te vinden zijn in de onze cafetaria.

Kom gerust eens langs om ze te bekijken.

Oproep campagne: bepaal je eigen verhaal

Vroeg of laat worden we allemaal geconfronteerd met de nood aan zorg. Soms bij onszelf, soms bij mensen die we graag zien. Maar de ouderenzorg sluit de dag van vandaag onvoldoende aan bij hoe zestigplussers hun levensverhaal voor ogen hebben.

Dat moet dus anders volgens de Vlaamse Ouderenraad: De ouderenzorg moet worden hertekend. En dat moet gebeuren, samen met de mensen waar het om gaat.

Ze lanceren daarom de campagne 'Bepaal je verhaal.'

Op de website kun je er een **vragenlijst** invullen om je eigen verwachtingen mee te geven.

Hoe sta je bijvoorbeeld tegenover hulp vragen aan je kinderen, of aan je burens? Wat denk je van zorgrobots en andere zorgtechnologie in je leven?



De campagnewebsite bevat bovendien een ideeënmuur waar je zelf heel concrete voorstellen kan doen die de verandering in gang kunnen zetten.

Neem dus zeker een kijkje op de website:
www.bepaaljeverhaal.be.



Tijdens de individuele test vul je in 10 minuten enkele vragen in. De vragen richten zich op woon- en ondersteuningsvormen. Ze laten je nadenken over wat voor jou belangrijk is wanneer je zorgbehoevend wordt.

ONZE BAKFIETS

Hij is er! Onze bakfiets!

Met de opbrengsten van de tombola tijdens het verjaardagsfeest van 2022 en 2023, en met de steun van de Koning Boudewijnstichting, verzamelden we genoeg middelen.

De bakfiets zal gebruikt worden voor onze buurtactiviteiten en voor het nieuwe project 'Toe Tjunders'. Dit laatste project wil senioren uit hun isolement helpen door ze de mogelijkheid te bieden om hun middagmaaltijd te nuttigen met een vrijwilliger bij hen thuis.

Ben je zelf geïnteresseerd om een maaltijd met een vrijwilliger te nuttigen, of ken je personen die hier wel baat zouden bij hebben? Laat het ons gerust weten. Ben je zelf geïnteresseerd als vrijwilliger? Ook dan horen we het graag.

En ondertussen, mocht je ons langs de Geluwse wegen zien fietsen... wuif en aarzel dan niet om met ons een praatje te slaan!



WOORDZOEKER

L	F	R	L	Y	C	H	E	E	P	U	S	L	V
S	E	O	M	L	E	P	M	O	P	O	E	E	P
I	P	P	O	G	N	A	M	T	O	P	E	E	D
I	A	N	P	S	L	E	N	B	P	N	E	R	E
K	S	E	A	A	L	K	M	A	B	R	U	N	L
N	S	M	P	O	T	A	S	E	N	I	E	E	E
E	I	I	A	R	R	A	S	V	V	A	P	S	N
I	E	U	J	F	A	S	A	E	IJ	P	S	R	I
E	V	R	A	N	E	E	N	N	A	G	N	E	R
B	R	P	I	N	E	N	A	N	A	B	E	K	A
D	U	S	G	E	M	A	N	D	A	R	IJ	N	T
R	C	Z	O	N	P	E	R	Z	I	K	G	D	C
A	H	I	W	I	K	N	E	O	R	T	I	C	E
A	T	H	O	N	I	N	G	M	E	L	O	E	N

aardbeien			kersen		perzik	
ananas			kiwi		pomelo	
appel			lychee		pompelmoes	
bananen			mandarijn		pruimen	
citroen			mango		sinaasappel	
druiven			nectarine		veenbessen	
framboos			papaja		vijgen	
granaatappel			passievrucht			
honingmeloen			peer			

Oplossing:

Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor **twee gratis koffies met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie.

Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier, verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het WZB Wervik. www.wzbwervik.be/privacybeleid.

De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam:

Adres:

Vul hier het correcte antwoord in:

.....

Breng je antwoordformulier binnen vóór 30 september 2023

**Antwoord vorige
editie:
'Leve de vakantie'**

**winnaar vorige
editie:**
Marleen Catry

Proficiat!

SFEERBEELDEN VERJAARDAGSFEEST



Oktober 2023



ma	di	wo	do	vr
2	3	4	5 Mosselsouper in Het Pardoën (Cafetaria gesloten)	6
9	10 Gezamenlijke maaltijd	11	12	13
16	17 Optreden Willy Walter	18	19 Gezamenlijke maaltijd	20
23	24 Gezamenlijke maaltijd	25 Gratis hoorstest	26	27
30	31 Bingo			

ACTIVITEITEN in Ter Drapiers

September 2023

ma	di	wo	do	vr
				1
4	5	6	7 Gezamenlijke maaltijd	8
11	12 Gezamenlijke maaltijd	13	14 BBQ in Ter Drapiers (Cafetaria gesloten)	15
18	19 Bingo	20	21 Cafetaria gesloten	22
25	26 Gezamenlijke maaltijd	27	28	29

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

HET MENU

Donderdag 07 september 2023:

Heekfilet, vissaus met dille, stampot met venkel

Dinsdag 12 september 2023:

Omelet natuur, tomatensaus met groenten, puree met fijne kruiden

Dinsdag 26 september 2023:

Blinde vink, vleesjus met rozemarijn, bloemkool in bechamelsaus, gebakken krielaardappelen

Dinsdag 10 oktober 2023:

Varkensgoulash op Hongaarse wijze, natuuraardappelen

Donderdag 19 oktober 2023:

Gebakken kippenbout, boursinsaus, erwten en wortelen, natuuraardappelen

Dinsdag 24 oktober 2023:

Gebakken slavin, vleesjus met mosterd, groene kool in bechamelsaus, puree



GEZAMENLIJKE MAALTID

Kom opnieuw genieten van onze gezamenlijke maaltijden.
 Steeds klaargemaakt volgens de normen van de voedselveiligheid en
 steeds met de meest kwaliteitsvolle producten!

Hieronder een overzicht:

SAMEN IS LEUKER DAN ALLEEN!

Waar:

Cafetaria Ter Drapiers om 11.30 uur

Wanneer:

Dinsdag 12 september 2023
 Dinsdag 26 september 2023
 Donderdag 07 september 2023
 Donderdag 19 oktober 2023
 Dinsdag 10 oktober 2023
 Dinsdag 24 oktober 2023

Kostprijs:

Soep, hoofdschotel, dessert
 € 8,85
 € 5,40 (kansentarief)

Inschrijven:

Ten laatste tot de week ervoor
 VOLZET = VOLZET

MOSSELSOUPER

Onze jaarlijkse mosselsouper gaat opnieuw door in oktober. Kom onze huisbereide mosselen proeven in de cafetaria van WZC Het Pardoen (Akademiestraat 1, Wervik).

Waar:

Cafetaria van WZC Het Pardoen

Wanneer:

Donderdag 05 oktober 2023 om 11.00 uur

Kostprijs:

€ 25,00

Kansentartief is mogelijk

(inbegrepen 1 aperitief, maaltijd, koffie)

Inschrijven:

Ten laatste tot donderdag 28 september 2023
VOLZET = VOLZET



BARBECUE

De zomer is bijna ten einde en dit kunnen we niet zomaar voorbij laten gaan. Kom smullen op onze heerlijke BBQ in de cafetaria Ter Drapiers.

Waar:

Cafetaria Ter Drapiers

Wanneer:

Donderdag 14 september 2023 om 11.00 uur.

Kostprijs:

€ 18,00

Kansentariaf is mogelijk.

(inbegrepen 1 aperitief, maaltijd, koffie)

Inschrijven:

Ten laatste tegen woensdag 06 september 2023
VOLZET = VOLZET



UIT-PAS



De UTPAS nog niet in huis? Haal deze dan snel!

De UITPAS is de spaar- en voordeelkaart voor vrije tijd in Zuid-West-Vlaanderen. Met je UITPAS Zuidwest spaar je punten bij elke deelname aan vrijetijdsactiviteiten en/ of maaltijden.

Bij het Woon- en Zorgbedrijf Wervik kan dit onder andere in LDC De Spie te Geluwe en de cafetaria Ter Drapiers in Wervik.

Wacht niet langer om je UiTPAS aan te schaffen. Bij de dienst Vrije Tijd koop je er eenje voor de éénmalige som van € 5,00. Je kunt meteen naar hartenlust punten sparen en voordelen ruilen. Ga naar www.utipas.be en bekijk het overzicht van alle organisaties die met de UiTPAS werkt.

Voor wie een beperkt budget heeft, is er de UITPAS voor € 1,00. Die biedt een korting van 80% bij alle UITPAS-aanbieders van Zuid-West-Vlaanderen. Je vindt een overzicht op bovenvernoemde website.

Scan hier en kom onmiddellijk op de correcte website:



OPTREDEN WILLY WALTER

Willy en Walter, 2 knotsgekke broers, komen Ter Drapiers omtoveren tot een heus muziekspektakel. Luisteren, zingen, bewegen en dansen is de boodschap! Mis dit zeker niet!

Wanneer:

Dinsdag 17 oktober 2023 om 14.00 uur.

Kostprijs:

€ 11,00

Kansentartief is mogelijk.

Inschrijving:

Graag inschrijven tegen maandag 16 oktober 2023

Opgelet!

De cafetaria is enkel open voor wie is ingeschreven!



BINGO

Kom bingo spelen in de cafetaria van Ter Drapiers!
Geniet van een gezellige namiddag met een 3-tal bingospelletjes en
smul daarna van een koffie met een éclair.
Ideaal voor een geheugentraining!

Wanneer:

Dinsdag 19 september 2023 om 14.00 uur.
Dinsdag 31 oktober 2023 om 14.00 uur.

Kostprijs:

€ 5,00

Kansentarf is mogelijk.

Inschrijving:

Ten laatste de donderdag de week ervoor.



GRATIS HOORTEST

Merk je dat je gehoor minder wordt? Of heb je iemand in je omgeving die minder goed hoort?

Dit kan verschillende oorzaken hebben en het komt dan ook in verschillende vormen voor. Audioloog Orena kan je uitgebreid informeren over gehoorverlies, slechthorendheid en een verminderd gehoor.

Ze bieden hiervoor gratis hoor testen aan.

Met behulp van de nieuwste meetapparatuur wordt je gehoor professioneel gemeten. Samen wordt jouw resultaat bekeken en wordt er een hoorprofiel opgesteld.

Indien nodig, wordt er samen gekeken welk hoortoestel en/of hooraccessoire het best bij je past. Dit volgens je noden, levensstijl en budget. Je kan het gekozen hoortoestel vrijblijvend testen tijdens de proefperiode.

Wanneer:

Woensdag 25 oktober 2023
van 13.30 tot 16.30 uur

Kostprijs:

Deelname is gratis

Inschrijving:

Bij voorkeur vooraf inschrijven,
plaatsen zijn beperkt.



ONZE WERKING

UIT-PAS

In het kader van 2 miljoen gespaarde punten organiseren we met alle UITPAS-gemeenten uit Zuid-West-Vlaanderen een maand bomvol nieuwe en gekende omruilvoordelen met een fikse korting, ...

Deze campagne zal doorgaan in oktober. In die periode komt in principe ook de vernieuwde UITPAS-app uit! Laterv daartoe meer.

De hele maand oktober 2023 staat dan ook in kader van die verjaardag. Elke vrijdag bieden we dan ook de soep aan € 2,00.

Nog geen UITPAS?

Ontdek er op pagina 7 alles over!

CAFETARIA

Onze enthousiaste vrijwilligers staan steeds paraat om je te ontvangen in onze cafetaria.

We zijn open op:

Maandag: 14.00 tot 16.30 uur
Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur
Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur

Ben je zelf geïnteresseerd in vrijwilligerswerk, aarzel dan niet ons te contacteren. Alle helpende handen zijn welkom!

Sluitingsdagen cafetaria wegens geplande activiteiten:

- Donderdag 14 september 2023
- Donderdag 21 september 2023
- Donderdag 05 oktober 2023



INHOUDSTAFEL

Voorwoord	2
Cafetaria	3
Onze werking	3
Gratis hoorstest	4
Bingo	5
Optreden Willy Walter	6
Uit-PAS	7
BBQ	8
Mosselsouper	9
Gezamenlijke maaltijd	10-11
Kalender	12-13

VOORWOORD

Met de hoop op een mooie nazomer, stellen we je graag in deze nieuwe editie onze najaarsbrochure voor.

Zoals steeds, werd ook een mooi activiteitsaanbod uitgewerkt in LDC De Spie. Vergeet dus zeker niet om de brochure eens om te draaien.

Bij alle activiteiten en maaltijden is kansentartief mogelijk, tenzij anders vermeld.

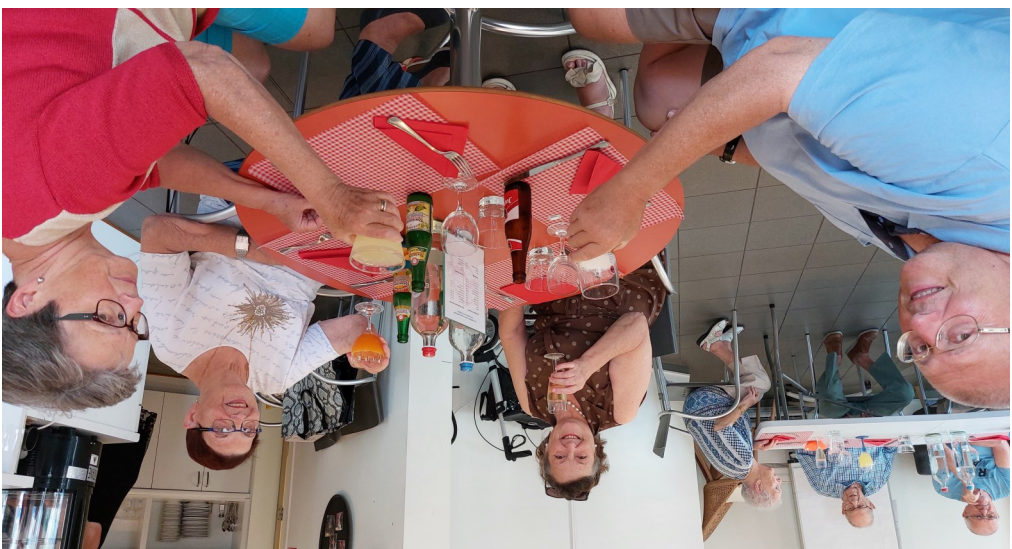
Liefs, Jolien!



Cafetaria Ter Drapiers

Programma

September
Oktober
2023



Cafetaria Ter Drapiers
Gasstraat 4
8940 Wervik
callcenter@wzbwervik.be
056 300 200