

Lokaal Dienstencentrum

# De Spie

Geluwe

## Programma brochure

September  
Oktober  
2022



LDC De Spie  
Beselarestraat 3  
8940 Geluwe  
[ldc.despie@wzbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzbwervik.be)  
056 95 29 50



## ZITDAGEN:

*Loket Wonen en Zorg WZB Wervik*

Op afspraak: 056 300 200

Korneel Dewanckel en Fedra Deneut

*Sociale dienst OCMW*

Op afspraak: 056 95 26 20

Henk Vandewalle

*Dienst pensioenen en  
tegemeetkomsten*

Op afspraak: 056 95 26 11

Annelies Leroy

*Diensten Ondersteuningsplan*

Elke 1ste vrijdag van de maand,

09.00 - 12.00 uur

Zonder afspraak

Farah Geryl en Sharon Desmet

*LEIF (Levens Einde Informatie Forum)*

Elke 3de dinsdag van de maand,

09.00 - 12.00 uur

Op afspraak: 056 95 29 50

Hilde Oplinus

## NIEUW:

*Digimaat*

Elke 2de woensdag van de maand,

14.00 – 15.00 uur

*1ste lijns psychologische zorg*

Op afspraak via de huisarts

Elisabeth Verscheure

## INHOUDSTAFEL

Zitdagen	2
Welkom	3
LDC In de kijker	4
Ditjes en datjes	5
Zitdagpartner in de kijker	6
Nieuwe zitdagpartners	7
Infosessies	8-9
Activiteiten	10-14
Uitstappen	15
Clubwerkingen	18-19
Allabadine	20
Beweging	21
Sneukeltocht	22
Computerles	22
Seniorenbeurs	23
Maaltijden	24-27
Terugblik Spiefeest	28-29
Woordzoeker	30-31
Gedicht	32

Lieve lezer,

Na een zalige zonnige zomer vliegen we er graag weer in! Ook dit najaar hebben we opnieuw een mooi en gevarieerd programma.

We trekken er op uit naar Sluis, naar Brugge, ... Genieten van allerlei lekkers tijdens de sneukeltocht en onze diverse themamaaltijden, ... Organiseren tal van nieuwe activiteiten, maar vergeten hierbij uiteraard ook de vertrouwde activiteiten zoals onze clubwerkingen, Allabadine, de (groot) oudermaaltijden, ... niet.

Kortom, het beloven opnieuw boeiende maanden te worden!

Geniet van deze prachtige nazomer!

Groetjes,

Het Spie-team

**Wens je deze brochure digitaal te ontvangen? Dat kan!**

Stuur een mail naar [ldc.despie@wzbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzbwervik.be) of kom eens langs.

## **WELKOM!**

De cafetaria van **De Spie** is open van maandag tot en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

### **LDC De Spie**

Beselarestraat 3 - Geluwe  
[ldc.despie@wzbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzbwervik.be)  
056 95 29 50

### **Medewerkers**

Sabine Ameye  
Ilse Depoortere  
056 95 29 50  
[sabine.ameye@wzbwervik.be](mailto:sabine.ameye@wzbwervik.be)  
[ilse.depoortere@wzbwervik.be](mailto:ilse.depoortere@wzbwervik.be)

### **Callcenter**

Steenakker 30 - Wervik  
056 300 200  
[callcenter@wzbwervik.be](mailto:callcenter@wzbwervik.be)

**Met een warm onthaal bieden de vrijwilligers je een drankje en een babbel aan. Inschrijven voor activiteiten en maaltijden kan elke dag in de namiddag van 14.00 tot 17.00 uur**

# Het LDC in de kijker!

In 2022 lanceerde de VVSG de campagne:  
'Zet je LDC in de kijker'.

Uiteraard verdient ook LDC De Spie het om in de spotlights te staan. We willen onze dienstverlening zo optimaal mogelijk afstemmen op je noden en behoeften. En hierbij hebben we je hulp nodig!

In het midden van deze brochure, vind je een briefkaart waarop je kan invullen wat De Spie voor jou betekent en/of wat het LDC voor jou nog meer zou kunnen doen (vb. bepaalde activiteiten, uitbreiding dienstverlening,...)

Breng de briefkaarten terug binnen vóór 31 oktober en ontvang een leuke attentie!



## DITJES EN DATJES

### Wijziging inschrijvingen

Om je nog beter van dienst te zijn, voorzien we vanaf september 2022, de mogelijkheid om **ELKE namiddag** langs te komen om je in te schrijven voor activiteiten/uitstappen/maaltijden. Een inschrijving is pas definitief na betaling.

### Stop inzameling kledij

Vanaf heden kunnen er in LDC De Spie geen kledij of goederen meer worden binnengebracht voor het Vrouwencentrum. We verwijzen je hiervoor graag door naar het Vrouwencentrum of De Kier in Wervik.

### Sluitingsdag

LDC De Spie is uitzonderlijk gesloten op donderdag 15 september 2022.

### DARTS

Vanaf september 2022 zal LDC De Spie een heus dartsbord rijker zijn. Tijdens de openingsuren van de cafetaria, kun je naar hartenlust een dartje komen gooien. Darts zijn beschikbaar aan de bar.



### Minder mobiel?

Op pagina 15 van deze brochure zie je enkele uitstappen staan. Wil je met ons mee, maar ben je minder mobiel en heb je eventueel een rolstoel nodig? Laat dit ons gerust weten, dan bekijken we de mogelijkheden opdat je toch met ons meekan.

## ZITDAGPARTNER IN DE KIJKER

### De dienst pensioenen en tegemoetkomingen

Deze dienst is er om iedereen die vragen of problemen heeft met zijn pensioen bij te staan. Dit kan zowel voor het Belgisch, als voor het buitenlands pensioen zijn.

Bij problemen wordt er contact opgenomen met de desbetreffende pensioeninstelling en wordt geholpen om dit opgelost te krijgen.

Een tweede luik van de dienst zijn de tegemoetkomingen. Zij kunnen helpen met een aanvraag of vragen omtrent:

- Het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
- Een parkeerkaart
- Tegemoetkoming IVT/IT
- De zorgtoelage 21- of 21+

Ook bij vragen omtrent het sociaal tarief helpen zij je graag verder.

De dienst is dagelijks bereikbaar op het nummer 056 95 26 11 of per mail: [annelies.leroy@wervik.be](mailto:annelies.leroy@wervik.be)

Op afspraak is Annelies bereikbaar in LDC de Spie .



## NIEUWE ZITDAGEN

### 1ste lijns psychologische zorg

Iedereen kan in zijn leven een psychologische kwetsbaarheid ervaren. Echter is psychologische zorg niet altijd even toegankelijk voor iedereen. Het Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Zuid West Vlaanderen wil deze zorg dan ook financieel toegankelijker maken. Ze richten zich met hun aanbod vooral op mensen die via een kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventie terug een algemeen welbevinden kunnen herwinnen.

Deze zorg wordt aangeboden aan een voordelig tarief. De sessies worden gegeven door psychologe Elizabeth Verscheure en gaan onder andere door in LDC De Spie. Dit uiteraard met de nodige discretie en in een vertrouwelijke sfeer.

Denk je in aanmerking te komen voor deze zorg? Spreek er dan zeker over met je huisarts die je kan doorverwijzen.

### Digimaat

Je wil een afspraak boeken bij je huisarts, maar dat moet opeens gebeuren via een onduidelijke website. Je bank sluit het kantoor in je buurt en laat je weten dat je alle verrichtingen voortaan per computer moet doen. Je wil iets aankopen via het internet, maar je krijgt een wirwar van foutmeldingen.

Klinkt het je bekend in de oren? Je bent zeker niet de enige. De digimaat helpt je uit de nood! Deze 'moaten' zijn vrijwilligers die helpen met je praktische problemen met je computer, tablet of smartphone.

Je vindt ze elke 2de dinsdag van de maand in De Spie van 14.00 tot 15.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig.



# INFOSESSIES

## Infosessie LEIF

Sinds enige tijd is er op de 3de dinsdag van de maand steeds een zitdag van LEIF. (Levens Einde Informatie Forum)

Het leek ons dan ook het uitgelezen moment om LEIF nog eens toe te lichten: Wat houdt dit in? Welke mogelijkheden bestaan er?

**Wanneer:**

donderdag 22 september 2022 van 14.00 tot 16.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** gratis

Inschrijven vooraf is noodzakelijk.



## HARTPREVENTIE

Op donderdag 29 september 2022 is het Wereldhartdag.

Wereldwijd wordt op deze dag aandacht besteed aan hoe we het belangrijkste orgaan van ons lichaam gezond kunnen houden. Want nog steeds sterven er over de hele wereld zo'n 17,3 miljoen mensen per jaar aan een aandoening van het hart.

Een cardioloog van AZ Delta vertelt op een boeiende wijze hoe we hart – en vaatziekten kunnen voorkomen.



**Wanneer:**

Donderdag 29 september 2022 om 19.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** gratis

Inschrijven vooraf is noodzakelijk.



# INFOSESSIES

## Infosessie Bevolkingsonderzoek naar borstkanker

*Borstkanker vroegtijdig opsporen:  
Waarom, wanneer, hoe en bij  
wie?*

In 2019 liet 65,1 % van de 50- tot en met 69-jarige vrouwen wonend in Vlaanderen zich screenen op borstkanker. In Wervik was dit 58,8 %. Door screening worden er meer kankers in een vroeg stadium ontdekt en daardoor is de behandeling vaak minder ingrijpend én liggen de genezingskansen ook een stuk hoger.



Tijdens de infosessie rond borstkanker krijg je uitleg over het belang van het bevolkingsonderzoek. Wat is borstkanker?

Hoe groot is de kans dat je borstkanker krijgt?

Kan je de ziekte vermijden?

Waarom is het van belang om borstkanker vroegtijdig op te sporen?

Hoe kan je deelnemen aan het bevolkingsonderzoek?

Els Soete staat met veel enthousiasme klaar om jullie de nodige toelichting te geven.

**Wanneer:**

Maandag 24 oktober 2022  
om 19.30 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** gratis

Inschrijven vooraf is noodzakelijk.

# ACTIVITEITEN

## HOBBY KNUTSELEN

Samen met Arnold maken we een prachtig beeldhouwwerk: een ode aan het gezin.

**Wanneer:**

Dinsdag 06 september 2022  
Dinsdag 04 oktober 2022  
van 14.00 tot 16.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** 20,00 euro

**Benodigheden (zelf mee te brengen):** cuttermes met lange snee, schildersborstel, vod, fijn schuurpapier, potje



## BLOEMSCHIKKEN

In september en oktober verwelkomen we terug alle creatievelingen voor een dagje **bloemschikken met Sonia**. Het beloven opnieuw prachtwerkjes te worden!

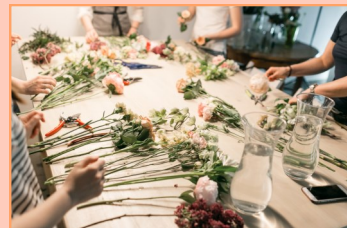
**Wanneer:**

Woensdag 14 september 2022  
en/of  
Woensdag 26 oktober 2022  
Eerste sessie om 10.00 uur  
Tweede sessie om 14.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** 10,00 euro per sessie

**Inschrijven:** Voor de sessie van 14 september kan vanaf 01 september 2022. Voor de sessie van 26 oktober kan je je inschrijven vanaf 12 oktober 2022.



## WORKSHOP MACRAME

We maken een fleurige mandala onder de deskundige begeleiding van Karien. Er kan gekozen worden uit diverse kleuren.

**Wanneer:**

Dinsdag 20 september 2022  
om 18.45 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 35,00 euro

**Inschrijven:** Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot 10 september 2022.



## VLAAMSE KERMIS

Woensdag 21 september 2022 staat op de kalender als Wereld-alzheimerdag. Op deze dag wil men dementie onder de aandacht brengen.

Personen met dementie vergeten vaak wat zich afspeelt in het heden maar genieten enorm van het ophalen van herinneringen aan tijden van toen.

Daarom organiseren we op deze dag een **Vlaamse kermis** met volkspelen en olieballen. Kortom plezier voor jong en oud!

**Wanneer:**

Woensdag 21 september 2022  
vanaf 14.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 2,00 euro

**Inschrijven:** Vanaf verschijnen van de brochure.

# ACTIVITEITEN

## MUZIKALE NAMIDDAG

### Samana

Een gezellige namiddag vol muziek en lekkere warme wafels!



**Wanneer:** Vrijdag 23 september 2022 om 14.00 uur.

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 8,00 euro

Vooraf **inschrijven** kan via de bestuursleden van Samana of in De Spie.

## BIERDEGUSTATIE

Ontdek de boeiende bierwereld. In een makkelijk te begrijpen taal bespreekt zytholoog Liliane diverse biertjes. We hebben het dan niet alleen over bitter, zoet, zuur,... maar ook enkele bierweetjes en de historie worden uitgelegd. En uiteraard worden er ook een 5-tal biertjes geproefd.

**Wanneer:** Woensdag 05 oktober 2022 van 14.00 tot 17.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 15,00 euro

**Inschrijven:** Vanaf verschijnen van de brochure (deelnemers zijn beperkt).



## MOPPENTAPPEN

Humor is de beste saus. Onderzoek heeft aangetoond dat we met z'n allen steeds minder lachen. Jammer, want het is goed voor je gezondheid om regelmatig te lachen. Daarom nodigen we Roald uit die ons zal trakteren op zijn beste moppen.

Plezier gegarandeerd!!

**Wanneer:** Woensdag 12 oktober 2022 van 14.00 tot 16.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 5,00 euro (inclusief koffie met gebak)

**Inschrijven:** Vanaf verschijnen van de brochure tot 1 week op voorhand.



## GEEFMARKT GILWE GIFT

Op zaterdag 15 oktober 2022 kan je terug je oude spullen een nieuw leven geven!

Breng ze op die dag binnen of kom eens rondneuzen tijdens onze geefmarkt.

**Vrije ingang  
vrij geven  
vrij meenemen!**

Welk uur breng je binnen?  
Tussen 13.00 en 14.00 uur.

Rondsnoffelen kan vanaf:  
14.00 tot 16.30 uur.

Wat kan: spullen die nog bruikbaar zijn, proper en in goede staat

Wat niet: beeldbuis tv's, salons, grote meubelen

# ACTIVITEITEN

## BINGO

Kom bingo spelen, alleen of breng iemand mee. Gezelligheid, daar doen we het voor! Uiteraard vallen er voor de winnaars ook prijzen te rapen.

### Wanneer:

Donderdag 20 oktober 2022  
om 14.30 uur.

**Prijs:** € 4,50

€ 0,90 (sociaal tarief)

**Waar:** LDC De Spie

B I N G O				
14	19	41	60	67
13	27	35	46	75
3	16	☆	49	74
9	22	43	52	61
4	18	34	53	64

### Inschrijven:

Vanaf 01 oktober 2022

## HALLOWEENPOMPOENEN

Op 31 oktober 2022 vieren we traditie getrouw Halloween. Samen met Roald, knutselen we gekke, enge, spookachtige maar vooral leuke halloweenpompoe-  
nen.

### Wanneer:

Vrijdag 28 oktober 2022 van  
14.00 tot 16.00 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** € 5,00

€ 1,00 (sociaal tarief)

Voraf inschrijven is noodzake-  
lijk. Wij zorgen voor de nodige



# UITSTAPPEN

## UITSTAP BRUGGE

Brugghe, die skone.... Er bestaan plekken die onder je vel krui- pen, hoewel je ze nooit hele- maal kunt doorgronden. Brugge is zo'n bijzondere plek.

Gids Charlot troont ons mee op een wondermooie trip doorheen deze stad.

**Wanneer:**

Dinsdag 27 september 2022

**Prijs:** 50,00 euro

(inclusief vervoer, gids en lunch)

Voraf inschrijven is noodzake- lijk (deelnemers beperkt)

Uur en opstapplaats worden later nog meegedeeld.



## UITSTAP KORTRIJK

Dat ook Kortrijk een paar bijzon- dere pareltjes te verbergen heeft, hoeft je niet te verbazen.

Wie graag meer wenst te weten over deze historische stad, mag dan ook deze rondleiding niet missen. We combineren deze uit- stap, met een bezoek aan Textu- re, het vroegere Vlasmuseum.

**Wanneer:** Woensdag 19 oktober 2022

**Prijs:** 50,00 euro (inclusief vervoer, gids, entree en lunch)



Voraf inschrijven is noodzakelijk (deelnemers beperkt)

Uur en opstapplaats worden later nog meegedeeld.

# September

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1	2	3	4
				Aperitief		
				Klassiekers		
5	6	7	8	9	10	11
Verwenkoffie	Hobby		Lijndansen	Aperitief	Initiatie Geo-catching	
Kleurenklets	Feestmaaltijd			Haakclub		
De Manille	Breiclub		Naaicafé			
12	13	14	15	16	17	18
Verwenkoffie	Sneukeltocht	Bloem-schikken	Cafeteria open	Klassiekers		
Kleurenklets	Breiclub			Haakclub		
			Naaicafé			
19	20	21	22	23	24	25
Verwenkoffie	Macramé	Vlaamse kermis +	Infosessie LEIF	Muzikale namiddag Samana		
Kleurenklets	Feestmaaltijd	Grootoudermaaltijd				
De Manille			Lijndansen			
26	27	28	29	30		
Verwenkoffie	Uitstap Brugge	Cafeteria open	Infosessie Hartpreventie	Aperitief		
Kleurenklets	Breiclub			Klassiekers		
De Manille			Naaicafé	Haakclub		



# Oktober

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2
	Breiclub	Cafetaria open	Infosessie Hartpreventie	Aperitief		
Kleurenklets				Haakclub		
De Manille			Naaicafé			
3	4	5	6	7	8	9
Verwenkoffie	Hobby	Bierdegustatie	Lijndansen	Aperitief + Verwenontbijt		
De Manille	Breiclub + Feestmaaltijd			Haakclub		
Kleurenklets			Naaicafé			
10	11	12	13	14	15	16
Clubwerkingen	Breiclub	Moppen tappen	Cafetaria open	Aperitief	Geef markt	
				Klassiekers		
			Naaicafé	Haakclub		
17	18	19	20	21	22	23
Ijssalon	Breiclub	Uitstap Kortrijk	Bingo	Aperitief		
Kleurenklets				Haakclub		
De Manille			Naaicafé			
24	25	26	27	28	29	30
Verwenko	Breiclub	Bloem- schikken		Halloween- pompoenen + Mossel- souper		
Kleurenklets						
De Manille						

# CLUBWERKING in LDC De Spie

## DE MANILLE

Op maandag ben je welkom vanaf 14.00 uur om een kaartje te komen leggen.

Speel je liever een ander spel? Wens je graag te starten in een groepje rummikub of UNO? Alles is mogelijk!

**DRINGEND NIEUWE SPELERS GEZOCHT!!**

## BREICLUB

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur ben je welkom met jouw breiwerk.

In gezelschap is altijd aangenamer dan alleen.

Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden.

De breiclub brei ook dekentjes, truien, ... voor het goede doel.

**Restjes wol en knopen** zijn steeds welkom!

## KLEURENKLETS

**Kleuren is tijdloos én hip ...  
Daarbij is het een  
ideaal  
antistressmoment!**

Kleuren, kaartjes maken, knutselen, puzzelen, diamond painting, ...

Neem je hobby materiaal mee en we doen het in groep!

### Wanneer?

Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur.



## NAAICAFÉ

Maak of herstel de kledij die jij wil op jouw tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je eigen naaimachine en naaigerief mee.

### Wanneer?

Op donderdagavond, van 19.00 tot 22.00 uur.

### Prijs?

10-beurtenkaart € 80,00  
een losse beurt € 8,50  
(koffie, thee en water inbegrepen)

### Meer info of inschrijven?

bij lesgever Cynthia,  
0473 50 05 79  
claeys.cynthia@telenet.be

## HAAKCLUB

Elke vrijdag vanaf 14.00 uur wordt er lustig gehaakt!

De ijverige dames van **De Spie-krojetjes**

komen samen om aan hun creaties te werken. Ben je beginnend of gevorderd? Heb je een leuk patroon of ben je net op zoek naar een origineel idee?

Bij onze club ben je alvast aan het goeie adres!



De meeste van onze clubwerkingen zijn gratis.

Reservatie is niet nodig.

Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait:

€ 2,00 voor koffie, thee en water

# MANTELZORGCAFE ALLABADINE

## WAT EN WAAROM?

Een ontmoetingsplek waar personen, die zorgen voor een naaste, terecht kunnen voor een luisterend oor en een deugddoende babbel in een hartelijke sfeer.

Als mantelzorger is het moeilijk om nog tijd voor jezelf te vinden. Daarom hebben we het mantelzorgcafé opgericht waar mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten en kunnen bijleren over allerlei thema's zoals opvang, wonen, psychologische steun, tegemoetkomingen, praktische hulp, ... Of gewoon eens je verhaal kunnen doen en even ontspannen, kan ook al deugddoend zijn.

## WAAR EN WANNEER?

**IN DE KIM**, Sint-Jorisstraat 3, Wervik

**13/09 om 14.00u**

Voorstelling De Flieflotterdoos

**8/11 om 14.00u**

Zelfzorg

Jamie Ponsele - 't Verbindt

**IN DE SPIE**, Beselarestreet 3, Geluwe

**18/10 om 14.00u**

Eerste hulp bij dementie  
(toelichting brochure)

**13/12 om 14.00u**

Babbels en knabbels:  
gezellig samenzijn

Wil je graag op de hoogte blijven? Schrijf je in voor de nieuwsbrief van Allabadinne! Mail hiervoor naar [info@ldcdekim.be](mailto:info@ldcdekim.be).

## CONTACT EN INSCHRIJVEN

**LDC De Kim:** 056/31 14 68 - [info@ldcdekim.be](mailto:info@ldcdekim.be).

**LDC De Spie:** 056/95 29 50 - [ldc.despie@wzwbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzwbwervik.be)

Er wordt telkens een kleine bijdrage van € 3,00 gevraagd.  
Kijk ook op [www.mantelzorhub.be](http://www.mantelzorhub.be) voor alle informatie  
of vraag ernaar in je lokaal dienstencentrum.

# BEWEGING

## LIJNDANSEN

We zetten het nieuwe werkjaar sportief in met een nieuwe reeks lijndansen.

**Wanneer:**

Donderdag 08 september

Donderdag 22 september

Donderdag 06 oktober

En dit telkens om 09.00 uur

**Prijs:** 2,00 euro per beurt

**Waar:** LDC De Spie

**Wie:**

Al wie graag de beentjes strekt



## INITIATIE GEOCACHING

Op zaterdag 10 september 2022 kan je kennismaken met geocaching. Enkele enthousiaste geocachers helpen je op weg om de app te gebruiken en zo je eerste cache te vinden. We tonen wat je kan verwachten van een geocache en helpen je op weg met je allereerste toertje. Deze toer zal bestaan uit enkele leuke caches die terug te vinden zullen zijn rond LDC De Spie en Ter Beke!

**Wanneer:**

Zaterdag 10 september 2022  
vanaf 14.00 uur.

**Prijs:** gratis

Graag op voorhand inschrijven:

LDC De Spie (056 95 29 50)

## SNEUKELTOCHT

Hou je van wandelen en heerlijke lekkernijen? Dan is onze sneukeltocht zeker iets voor jou! We maken een wandeling in Geluwe langs de voetgangerscirkel en genieten op verschillende stops van een lekker hapje of drankje.

**Wanneer:**

Dinsdag 13 september 2022

We vertrekken aan LDC De Spie tussen 14.00 en 15.00 uur

**Prijs:** € 6,00

**Inschrijven:** vanaf heden in LDC De Spie of het callcenter



## Computer vanaf 0

In een zevendelige reeks leer je de basis van het vlot kunnen werken met een computer. Je kunt zelf je laptop meebrengen of een laptop huren aan democratische prijs bij Avansa.

**Wanneer:**

Donderdag 06 oktober 2022

Donderdag 13 oktober 2022

Donderdag 20 oktober 2022

Donderdag 27 oktober 2022

Dit telkens van 09.00 tot 11.30 uur

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** € 42,00

€ 8,50 (sociaal tarief)

**Wie:** iedereen die graag met de computer leert werken

Inschrijven vooraf is noodzakelijk.

# Vrijdag 4 november 2022 van 9.00u tot 16.00u Seniorenbeurs

gratis beurs met tal van infostanden  
voor 55-plussers  
in stadshal Oosthove  
Speiestraat 32, Wervik



Bar met knabbels en babbels

Geschenkmand te winnen

Kleinkinderen ook welkom  
Kinderhoekje voorzien

Meer info: 056/31 14 68

Een organisatie van:



# MAALTIJDEN in LDC De Spie

## MIDDAGMAALTIJD IN LDC DE SPIE

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan!

Kom genieten van een **lekkere en gevarieerde maaltijd**, alleen of in gezelschap!

Volg je een specifiek **dieet** of heb je last van een **allergie**? We houden hier rekening mee!

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en (eventueel) een dessert:

€ 8,25 (met dessert)

€ 8,00 (zonder dessert)

Recht op sociaal tarief? Betaal per maaltijd slechts € 4,80

**OPGELET: reserveer minimum 1 werkdag op voorhand!**

*Tijdens het weekend en op feestdagen is LDC De Spie gesloten. Vraag op die momenten een **gratis** thuislevering van de maaltijd aan!*

## FEESTMAALTIJD OP DINSDAG OM 11.30 UUR

Je kan per maand deelnemen aan één feestmaaltijd en op de reserve staan voor de andere.

06/09: Gebakken varkenskotelet met gestoofde courgette en aardappelen.

20/09: Gevogelte vleesbrood met broccoli en aardappelen.

04/10: Braadworst met ajuinsaus, gestoofde witte kool en aardappelen.

18/10: Burger met gestoofde prei en pasta.

**Prijs:** cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert:  
€ 11,00 (sociaal tarief € 2,20)

**Waar:** LDC De Spie

**Inschrijven:** vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet)



## KLASSIEKERS OP VRIJDAG OM 11.30 UUR

Op vrijdag staan er heerlijke klassiekers op het menu.

2/9: rundstong in madeirasaus met puree.

16/9: Vol-au-vent met frietjes

30/9: Vispannetje met puree.

14/10: Hamrolletjes met puree.

**Prijs:** € 8,25 (sociaal tarief € 4,80)

**Inschrijven:** vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet)

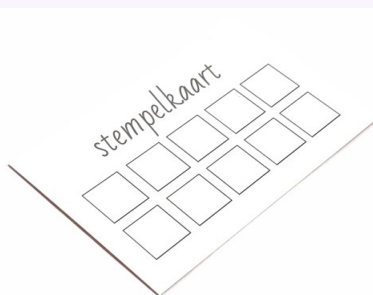


## ONZE MAALTIJD- SPAARKAART

Kom je 10 keer eten? Dan eet je de 11de keer **gratis**.

Toon je spaarkaart elke middag of tijdens de klassiekers.

De spaarkaart is **niet** geldig bij de feestmaaltijd en ook **niet** voor de deelnemers met sociaal tarief.



De jarigen van de maand mogen **gratis** genieten van 1 feestmaaltijd (onder bepaalde voorwaarden).

# MAALTIJDEN in LDC De Spie

## (GROOT) OUDERMAALTIJDEN

### Wanneer:

Woensdag 21 september en  
Woensdag 12 oktober  
(met nadien gratis tandscreening  
voor de kinderen)

Sluit op woensdag 21 september  
zeker ook aan op onze Vlaamse  
kermis (zie pagina 12)



## VERWENONTBIJT

Op vrijdag 07 oktober is het Inter-  
nationale dag van de ouderen.  
Dit willen we vieren met een  
heerlijk verwenontbijt.

Aanschuiven aan een ontbijttafel  
met heerlijke koffiekoeken,  
pistolets en verschillende soorten  
beleg. Een lekker kopje koffie,  
fruitsap of liever thee?  
Kortom voor elk wat wils!

**Wanneer:** Vrijdag 07 oktober  
2022 vanaf 08.00 uur.

**Prijs:** € 10,00

**Inschrijven:** is mogelijk tot vrijdag  
30 september 2022 of tot volzet.



## MOSSELSOUPER

Heerlijke mossels à volonté! Met frietjes! Voor diegene die geen mossels lusten, is er de mogelijkheid tot vol-au-vent.

### Wanneer:

Vrijdag 28 oktober 2022 vanaf 11.30 uur.

### Prijs: € 17,00

€ 3,40 (sociaal tarief)

**Inschrijven:** ten laatste op vrijdag 21 oktober 2022. (Volzet = volzet)



## APERITIEF

Kom op vrijdag genieten van een heerlijk aperitiefje met een portie borrelhapjes. We verwelkomen je graag vanaf 10.30 uur.

Op de eerste vrijdag van de maand voorzien we zelfs een speciaal aperitiefje!

- Vrijdag 02 september: Picon
- Vrijdag 07 oktober: Kir royal

Op vrijdag 21 oktober bieden wij jullie een gezond alternatief aan, namelijk een heerlijke mocktail. Dit in kader van Wereldkankerdag.



# Terugblik Verjaardag



# feest: 5 jaar De Spie



# WOORDZOEKER

R	G	E	F	L	Z	S	N	Ï	U	G	N	I	P
E	E	N	L	A	E	B	E	Z	O	E	K	E	N
T	P	L	E	E	R	E	P	T	I	E	L	E	N
N	R	L	P	W	E	I	R	I	G	N	N	I	E
A	E	D	A	A	U	S	G	R	E	D	E	N	U
P	T	I	I	N	N	E	N	T	IJ	L	R	E	S
I	O	E	R	D	C	T	E	A	P	K	E	S	H
A	G	R	I	E	S	K	W	L	P	P	D	S	O
A	N	E	D	L	A	P	E	E	A	M	N	I	O
G	I	N	A	E	W	E	E	N	R	G	I	V	R
E	M	S	I	N	P	O	D	L	D	P	K	H	N
P	A	H	Z	S	J	A	L	E	E	A	E	U	C
A	L	O	A	I	D	O	L	F	IJ	N	E	N	T
P	F	W	A	T	E	R	T	N	A	F	I	L	O

Antwerpen  
bezoeken  
chimpansee  
dierenshow  
dolfijnen  
eten  
flamingo  
giraf  
kinderen

leerrijk  
leeuwen  
neushoorn  
olifant  
Pari Daiza  
panda  
panter  
papegaai  
pinguïns

Planckendael  
pret  
reptielen  
speelplein  
spelen  
vissen  
wandelen  
water  
wolf

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

## Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor **twee gratis koffies met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie.

Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier, verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het WZB Wervik. [www.wzbwervik.be/privacybeleid](http://www.wzbwervik.be/privacybeleid).

De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam: .....

Adres: .....

**Vul hier het correcte antwoord in:**

.....

**Breng je antwoordformulier binnen vóór 05 oktober 2022**

**Antwoord vorige  
editie:  
'Zomer in De Spie'**

**winnaar vorige  
editie:  
Rosette Reynaert  
  
Proficiat!**

# Gedicht

## Oktober

De wind loert op dit  
Bruingekleurd verdriet  
Ongekend zijn de wegen  
Van voetsporen  
In gezwollen straten  
Bladeren groeien aan de  
Bomen en niet in  
Lanen van steen  
Is er nog hoop, nu het  
Leven de aarde bedekt  
In een smeltkroes  
Van stervend natte voren

*Jozef Vandromme*





Terugblik Ter Drapiers



# Oktober 2022

	ma	di	wo	do	vr
3	Quiz	4	5	6 Gesloten – Mosselsouper WZC het Pardoer	7 Cafetaria open
10	Cafetaria open	11 Gezamenlijke maaltijd	12	13 Verwenkoffie	14 Cafetaria open
17	Cafetaria open	18 Bingo	19 Uitstap kortrijk	20 Cafetaria open	21 Cafetaria open
24	Halloween activiteit	25 Gezamenlijke maaltijd	26	27 Cafetaria open	28 Cafetaria open
31	Cafetaria open				

# ACTIVITEITEN in Ter Drapiers

## September 2022

ma di wo do vr

					2
					9
Cafeteria open	Ijsjes- namiddag	7			Cafeteria open
12	Vraag je plaatje aan	13	Gezamenlijke maaltijd		16
19	Cafeteria open	20	Bingo	21	23
					29
26	Info- namiddag	27	Gezamenlijke maaltijd	28	30
			Uitstap Brugge		

# ONTSPANNING

## QUIZ

Op 03 oktober organiseren we een quiz over de goeie ouwe tijd. Wie kan zich nog het best herinneren hoe het er vroeger aan toe ging? Waag zeker je kans!

**Waar:**  
Cafetaria Ter Drapiers

**Wanneer:**  
Maandag 03 oktober om 14.00 uur

**Kostprijs:**  
€ 4,50 (koffie en gebak)  
€ 0,90 (sociaal tarief)

**Inschrijving:**  
Ten laatste maandag 26 septem-ber.



## BINGO

Kom bingo spelen in de cafetaria van Ter Drapiers! Geniet van een gezellige namiddag met een 3-tal bingospelletjes en smul daarna van een koffie met gebak.

**Waar:**  
Cafetaria Ter Drapiers

**Wanneer:**  
Dinsdag 20 september om 14.00 uur.  
Dinsdag 18 oktober om 14.00 uur.

**Kostprijs:**  
€ 4,50  
€ 0,90 (sociaal tarief)

**Inschrijving:**  
Ten laatste de donderdag de week ervoor.



## VRAAG JE PLAATJE AAN

DJ Jolien tovert de cafeteria voor 1 keer om in een heuse discobar. Vraag liedjes aan van toen of nu, en swing en zing erop los.



**Waar:**  
Cafeteria Ter Drapiers

**Wanneer:**  
Maandag 12 september om  
14.00 uur

**Kostprijs:**  
€ 4,50 (koffie en gebak)  
€ 0,90 (sociaal tarief)

**Inschrijving:**  
Ten laatste maandag 05 septem-  
ber.

## HALLOWEEN- POMPOENEN

Op 31 oktober vieren we traditie-  
getrouw Halloween. Samen met  
Roald, knutselen we gekke, enge,  
spookachtige maar vooral leuke  
halloweenpompoenen.

**Waar:**  
Cafeteria Ter Drapiers

**Wanneer:**  
Maandag 24 oktober van 14.00  
tot 16.00 uur

**Kostprijs:**  
€ 5,00  
€ 1,00 (sociaal tarief)

**Inschrijving:**  
Vooraf inschrijven is noodzakelijk.  
Graag tegen dinsdag 18 oktober.  
Wij zorgen voor de nodige pom-  
poenen en het materiaal.



## UITSTAPPEN

Bekijk ook zeker de brochure van LDC De Spie, want deze nazomer staan 2 leuke, historische uitstappen gepland. Gids Charlot neemt ons op beide uitstappen mee voor een boeiende rondleiding in Kortrijk en/of Brugge.

Ben je minder mobiel, maar wens je toch graag met ons mee? Geef ons dan zeker een seintje en we bekijken de mogelijkheden.

### Wanneer?

Dinsdag 27 september 2022:  
Uitstap Brugge

Woensdag 19 oktober 2022:  
Uitstap Kortrijk



## MOSSELSOUPER

De keuken maakt voor ons heerlijk-ke verse mosselen met frietjes. Wil je erbij zijn? Schrijf je dan snel in want de plaatsen zijn beperkt. Er is vol-au-vent voor de mensen die geen mosselen lusten.

### Waar?

Cafeteria in WZC Het Pardoën

### Wanneer?

Donderdag 06 oktober vanaf 11.00 uur

### Kostprijs?

€ 17 (aperitief, mosselen met friet)  
€ 3,40 (sociaal tarief)

### Inschrijven?

Ten laatste tegen woensdag 28 september. (Volzet = volzet)



# GEMEENSCHAPPELIJKE MAALTIJD

Goed, lekker en gezond eten  
we in het Woon- en Zorgbedrijf  
Wervik iedere dag verse, gezonde en  
vooral lekkere maaltijden!

Door het grote succes, blijven we dit  
ook doen in september en oktober.  
Kom dus gezellig met ons mee eten  
op dinsdagmiddag! Dit 2x per  
maand.

## SAMEN IS LEUKER DAN ALLEEN!

### Waar?

Cafeteria Ter Drapiers

### Wanneer?

Op dinsdag 13/09, 27/09, 11/10 en  
25/10 om 11.30 uur

### Kostprijs?

Cava of fruitsap, soep, hoofdschotel  
en koffie met dessert:  
€ 11,00  
€ 2,20 (sociaal tarief)

### Inschrijven?

Ten laatste tot de dinsdagmiddag de  
week ervoor  
(Volzet = volzet)

## HET MENU

**13 september:** Omelet natuur, bo-  
tersaus, Mediterraanse groenten en  
puree met fijne kruiden

**27 september:** Gebakken kalfs-  
worst, vleesjus met rozemarijn, snij-  
biet in roomsaus en gebakken kriek-  
aardappelen

**11 oktober:** Varkensgoulash op  
Hongaarse wijze met pastahoorn-  
tjes natuur

**25 oktober:** Gebakken slavink,  
vleesjus met mosterd, groene kool  
in bechamelsaus en puree.



## DITJES EN DATJES

### TAARTJES

Naast de overheerlijke ijsjes, breiden we ons aanbod in de cafetaria uit. Voortaan bieden we dagverse taartjes aan. Deze zullen te verkrijgen zijn op maandag en donderdagnamiddag. Kostprijs: € 2,30.

### GELE DOOS

De Gele Doos is een gele bewaar-doos. In de doos steken belangrijke persoons-, contact- en medische gegevens. Je bewaart de Gele Doos in (de deur van) de koelkast. Dit is een gemakkelijke vindplaats voor de hulpverleners. Zo hebben zij snel de nodige informatie om je te helpen wanneer je in nood bent. Deze is gratis.



## INFONAMIDDAG

Naar aanleiding van Wereld-alzheimerdag op 21 september, willen we even stilstaan bij de

mente.

De Fliëfletterdoos is een doos waarmee aan de hand van voorwerpen herinneringen kunnen worden opgehaald. Deze dozen zijn ontworpen voor personen met dementie en hun mantelzorger.

De doos is gemaakt om de zintuigen van personen met dementie te helpen prikkelen. Het initiatief voor het project werd genomen door 2 Wervikse vrijwilligers: Annie Verhaeghe en Viviane Soete-wey. Zij geven je op deze namiddag dan ook graag woord en uitleg bij de verschillende dozen.

### Waar?

Cafetaria Ter Drapiers

### Wanneer?

Maandag 26 september om 14.00 uur

### Kostprijs? gratis



## IJSSENAMIDAG

Kom langs en geniet van een dame blanche of een ijsje met advocaat. Daarna bieden we je een lekkere koffie als afsluiter.

### Waar?

Cafetaria Ter Drapiers

### Wanneer?

Donderdag 08 september om 14.00 uur

### Kostprijs?

€ 4,50

€ 0,90 (sociaal tarief)

### Inschrijven?

Ten laatste maandag 05 septem-ber.



## VERWENKOFFIE



Hou je van lekkere zoetigheden? Kom dan zeker proeven van onze verwenkoffie.

### Waar?

Cafetaria Ter Drapiers

### Wanneer?

Donderdag 27 oktober om 14.00 uur

### Kostprijs?

€ 4,50

€ 0,90 (sociaal tarief)

### Inschrijven?

Ten laatste donderdag 20 okto-ber.

# ONZE WERKING

## CAFFETARIA

Onze enthousiaste vrijwilligers staan steeds paraat om je te ontvangen tijdens de openingsuren van de cafetaria.

**We zijn open op:**

**Maandag: 14.00 tot 16.30 uur**

**Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur**

**Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur**

Breng gerust je hobbymateriaal mee naar de cafetaria: je breiwerk, naaiwerk, ... Of kom eens kaarten.

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Kom jij ons team van vrijwilligers in cafetaria Ter Drapiers versterken?

Hou je van klanten bedienen en het organiseren van activiteiten, dan ben je aan het juiste adres.

Neem vrijblijvend contact op met de vrijwilligerscoördinator van het Woon – en Zorgbedrijf Wervik: Sabine Ameye

Sabine.ameye@wzbwervik.be  
056 95 29 51



## INHOUDSTAFEL

41	Voorwoord
40	Onze werking
38	Infonamiddag
38	Ditjes en datjes
35	Smullen maar
36	Uitstappen
36	Mosselsouper
37	Gezamenlijke maaltijd
34-35	Ontspanning
32-33	Kalender



## VOORWOORD

Lieve lezer

We hebben enkele schitterende zomerm aand en achter de rug, en hopen op een even mooie nazomer.

Naast onze tweewekeijkse

gezamenlijke maaltijd, willen wij je ook elke week een activiteit aanbieden. Ontdek vlug wat er allemaal op het programma staat. Vergeet ook het gedeelte van ons LDC De Spie niet te

bekijken, want de uitstappen hierin vermeld, zijn natuurlijk ook voor de bewoners van Ter Drapiers en de buurtbewoners geschikt.

Graag willen we ook nog eens onze vrijwilligers in de bloeme-tjes zetten. Het zijn niet altijd even gemakkelijke tijden, maar ze blijven zich voor 100 % inzetten.

Respect hiervoor en een grote dank je wel!



# Cafetaria Ter Drapiers

## Programma brochure

September  
Oktober  
2022



Cafetaria Ter Drapiers  
Gasstraat 4  
8940 Wervik  
callcenter@wzbwervik.be  
056 300 200