

Lokaal Dienstencentrum

# De Spie

Geluwe

## Programma brochure

November  
December  
2022



LDC De Spie  
Beselarestaat 3  
8940 Geluwe  
[ldc.despie@wzbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzbwervik.be)  
056 95 29 50



## ZITDAGEN:

*Loket Wonen en Zorg WZB Wervik*

Op afspraak: 056 300 200

Korneel Dewanckel en Fedra Deneut

*Sociale dienst OCMW*

Op afspraak: 056 95 26 20

Henk Vandewalle

*Dienst pensioenen en tegemoetkomingen*

Op afspraak: 056 95 26 11

Annelies Leroy

*Diensten Ondersteuningsplan*

Elke 1ste vrijdag van de maand,

09.00 - 12.00 uur

Zonder afspraak

Farah Geryl en Sharon Desmet

*LEIF (Levens Einde Informatie Forum)*

Elke 3de dinsdag van de maand,

09.00 - 12.00 uur

Op afspraak: 056 95 29 50

Hilde Oplinus

*Digimaat*

Elke 2de woensdag van de maand,

14.00 – 15.00 uur

*1ste lijns psychologische zorg*

Op afspraak via de huisarts

Elisabeth Verscheure

## INHOUDSTAFEL

Zitdagen	2
Inschrijving activiteiten	4
UIT-pas	5
Gezondheid	6-9
Uitstappen en bezoeken	10-11
Activiteiten	12-15
Ditjes en datjes	16
WK voetbal	17
Kalender	18-19
Clubwerking	20-21
Seniorenbeurs	22
Kerstmarkt	23
Maaltijden	24-27
Energiecrisis	28-29
Allabadinne	30
Woordzoeker	31-32

**Wens je deze brochure digitaal te ontvangen?**

Dat kan!

Stuur een mail naar  
[ldc.despie@wzbwervik.be](mailto:ldc.despie@wzbwervik.be) of  
kom eens langs.

**ALTIJD WELKOM!**

Lieve lezer,

De hoge energie en brandstofprijzen houden ons al enkele weken in hun greep. We willen met De Spie alvast voor heel veel warmte zorgen met onze activiteiten. Naast de vertrouwde activiteiten zoals het lijdansen, bingo en onze clubwerkingen hebben we opnieuw een gevarieerd aanbod voor jullie.

Vergeet ook zeker niet woensdag 21 december 2022 met stip aan te duiden in jullie agenda want dan vindt onze jaarlijkse kerstmarkt plaats!

We wensen jullie nu alvast wondermooie, warme feestdagen toe!

Groetjes,

Het Spie-team



## **WELKOM!**

De cafetaria van **De Spie** is open van maandag tot en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

### **LDC De Spie**

Beselarestraat 3 - Geluwe  
ldc.despie@wzbwervik.be  
056 95 29 50

### **Medewerkers**

Sabine Ameye  
Ilse Depoortere  
056 95 29 50  
sabine.ameye@wzbwervik.be  
ilse.depoortere@wzbwervik.be

### **Callcenter**

Steenakker 30 - Wervik  
056 300 200  
callcenter@wzbwervik.be

**Met een warm onthaal bieden de vrijwilligers je een drankje en een babbel aan. Inschrijven voor activiteiten en maaltijden kan elke dag in de namiddag van 13.30 tot 17.00 uur**

# INSCHRIJVINGEN ACTIVITEITEN

We hadden het reeds vermeld in onze vorige brochure, maar vanaf november 2022 is het echt wel zo ver!

## Wanneer kun je inschrijven?

Inschrijvingen voor onze activiteiten zullen voortaan enkel nog in de **NAMIDDAG** kunnen, en dit van 13u30 tot 17u00.

Dit kan zowel telefonisch of aan ons onthaal.

## Betaling?

De inschrijving is pas definitief **NA** betaling. Dit is zeker belangrijk bij activiteiten waarvan er een beperkte deelnemerscapaciteit is. Inschrijvingen met betalingen zullen immers voorrang hebben op inschrijvingen zonder betalingen.

## Annulatie?

Kom je niet opdagen op de activiteit? Sorry, maar dan kunnen we het inschrijvingsgeld niet meer terugbetalen. Bij medische overmacht, kunnen we het inschrijvingsgeld uitzonderlijk wel terugbetalen.

## Reservelijst

Onze cafetaria heeft een beperkte capaciteit aan bezoekers. Dit merken we ook bij onze thema-maaltijden. Soms moeten we bezoekers ontgoochelen, en kunnen we deze niet meer inschrijven. Personen die dit wensen kunnen we echter op een reservelijst zetten. Komt er onverwacht een plaatsje vrij, dan bellen we je op met de vraag of je nog wenst aan te sluiten. Vergeet dus zeker niet je telefoonnummer aan ons te vermelden.

## Voorrang maaltijden?

Stond je op de reservelijst en heb je toch niet kunnen deelnemen? Geen nood... Vanaf heden bieden we personen die op de reservelijst stonden, de mogelijkheid om bij een volgende themamaaltijd, voorrang te krijgen. Zo ben je toch zeker van een lekkere, gezellige maaltijd in LDC De Spie!

## Cash?

Ook hier is er goed nieuws. Vanaf november 2022 kan er ook elektronisch betaald worden. We activeren namelijk Payconiq!

# UiTPAS?!



Bij bepaalde activiteiten in onze brochure, zie je staan dat je minder inschrijvingsgeld dient te betalen als je sociaal tarief hebt. Soms wordt er gedacht dat je met een UiTPAS automatisch recht hebt op het sociaal tarief. Dit is echter niet zo.

## **Hoe zit dit nu precies?**

De UiTPAS is er voor iedereen en is een voordeelkaart voor jouw vrije tijd! Telkens je deelneemt aan een activiteit in LDC De Spie of in Ter Drapiers, kan je punten sparen en deze punten kun je dan inruilen voor leuke voordelen.

## **Punten sparen?**

Breng bij elke activiteit je UiTPAS mee en scan deze aan onze zuil. Deze staan in de hoek van onze cafetaria's. Elke activiteit is goed voor 1 punt!

## **Punten ruilen?**

Punten kun je omruilen in heel Vlaanderen. Bij het WZB Wervik kun je deze omruilen voor volgende voordelen:

*In LDC De Spie:*

- Gratis verwenkoffie op maandag (15 punten)
- Gratis koffie (5 punten)
- Gratis gadget (2 punten)

*In Ter Drapiers:*

- Gratis bingo-deelname met gebak (15 punten)
- Gratis koffie (5 punten)
- Gratis gadget (2 punten)

## **Sociaal tarief?**

Ben je cliënt bij het OCMW of ontvang je een verhoogde tegemoetkoming van de mutualiteit? Dan pas kan je genieten van het sociaal tarief. Bij het inlezen van je UiTPAS kunnen wij zien of je een kortingstarief hebt al dan niet. **LET WEL!** Je kortingstarief is maar 1 jaar geldig, dit in tegenstelling tot de gewone UiTPAS. Dus vergeet zeker niet tijdig een verlenging aan te vragen.

Nog vragen? Wij helpen je graag verder!

# GEZONDHEID

**Diabetes** is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op 10 volwassenen in ons land heeft diabetes. In tegenstelling tot type 1 diabetes, kan je type 2 diabetes voor een groot deel voorkomen via een Gezonde Leefstijl (voldoende bewegen, gezond eten, niet roken, gezond gewicht).

Daarom zet LDC De Spie, in samenwerking met Logo Leieland, Diabetes Liga, De Brug en de ELZ Menen de schouders onder het project **Gezonde leefstijl ter preventie van diabetes type 2**.



**ZET DE STAP NAAR EEN GEZONDERE LEEFSTIJL!**

- TEST JE RISICO OP DIABETES TYPE 2  
Scan de code of ga naar [www.gezondheidskompas.be](http://www.gezondheidskompas.be)
- LAAT JE BEGELEIDEN NAAR EEN GEZONDERE LEEFSTIJL  
Schrijf je in voor de gratis individuele coachingsessies en laat je op maat begeleiden of doe mee aan een gratis infosessie

**INSCRIFVEN OF MEER INFO?**  
Surf naar [www.logoleieland.be/diabetes](http://www.logoleieland.be/diabetes) of neem contact op met [charlotte@logoleieland.be](mailto:charlotte@logoleieland.be)



# GEZONDHEID

## Infosessie Diabetes

Diëtiste Delphine Deleu komt ons een woordje uitleg geven over hoe je diabetes type 2 kunt voorkomen en welke voeding je best neemt indien je diabetes hebt.

Wil je gezondheidsproblemen voorkomen, dan mag je deze info zeker niet missen!

### **Wanneer:**

maandag 14 november 2022

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** gratis

Voraf inschrijven is noodzakelijk



## Infosessie gezondheids-apps

Tegenwoordig rijzen de gezondheidsapps als paddenstoelen uit de grond. Cozo, My Health,...Maar welke apps zijn betrouwbaar en welke niet? Hoe kun je deze apps het best gebruiken?

Je komt het allemaal te weten tijdens deze infodemosessie.

### **Wanneer:**

woensdag 23 november 2022

**Waar:** LDC De Spie

**Prijs:** 6,50 euro

**Kansentarium:** 1,30 euro



# GEZONDHEID

## Orgaandonatie

In 1 vingerklik kan het gedaan zijn. Niet alleen je leven. Ook je registratie om al dan niet orgaandonor te zijn. Je bent helemaal vrij om te kiezen, maar wacht er niet langer mee.

Waarom is orgaandonatie belangrijk voor jou?

Morgen heb jij misschien een donor nodig of heeft iemand jouw lichaamsmateriaal nodig wanneer je overlijdt. 1 donor kan **tot 8 mensen redden** en de levenskwaliteit van zo'n 100 mensen verbeteren!

Er is **GEEN** leeftijdslimiet om te doneren. Er zijn heel wat donoren die ouder zijn dan 80 jaar.



Welke donatiemogelijkheden zijn er zoal?

1. Doneren van je vitale organen (hart, longen, lever, nieren, pancreas)
2. Doneren van ander menselijk lichaamsmateriaal (hartkleppen, hoornvliezen, huid en botten)
3. Schenken van lichaamsmateriaal voor de ontwikkeling van vernieuwde therapieën
4. Schenken van lichaamsmateriaal om wetenschappelijk onderzoek vooruit te helpen

### Meer weten?

Klikvoororgaandonatie.be  
02 524 97 97  
beldonor@health-fgov.be



# GEZONDHEID

## November = mannenmaand!

November werd uitgeroepen als mannenmaand. Met de actie 'Movember' wil men vooral aandacht schenken aan de gezondheid van de man met drie belangrijke onderwerpen namelijk:

- Prostaatkanker
- Teelbalkanker
- Mentale gezondheid

Meer informatie over lopende acties of wat je zelf kan doen om deze actie te ondersteunen vind je op de website:

<https://nl.movember.com/>

Ook in De Spie willen we ons steentje bijdragen om deze actie meer be-



### ACTIES IN DE SPIE:

#### Mannenwandeling

Maak een wandeling langs de voetgangerscirkel van Geluwe.

Tel de verschillende snorren langs je wandeling en maak kans op een **MAG**nifieke prijs

Deelnameformulieren zijn te verkrijgen in LDC De Spie.

#### Snorrenhoek

De naam zegt het zelf. Meer verklappen we niet. Wil je meer weten, kom dan zeker eens een kijkje nemen!

#### Dartstoernooi

Geen gebrek aan testosteron tijdens Movember! Op pagina 13 vind je meer informatie om jezelf binnenkort de Dartsconing van LDC De Spie te noemen!

Uiteraard zijn ook vrouwen welkom om deel te nemen!

# UITSTAPPEN EN BEZOEKEN



## Sint-Maarten

Op **donderdag 10 november 2022** trekken alle brave kindjes opnieuw van deur tot deur om de mooiste Sint-Maarten liedjes te zingen.

LDC De Spie zet haar deuren wagenwijd open om deze heilige zieltjes te verwelkomen voor een lekkernij en warme chocomelk!

**Waar:** LDC De Spie

**Wanneer:** donderdag 10 november 2022 vanaf 16.30 uur

Graag vooraf inschrijven zodat we voldoende lekkers kunnen voorzien!

## Sinterklaas

Niemand minder dan de goedheilige man zelf komt naar de brave kinderen uit de buurt! Wil je dat de Sint niet aan jouw huis voorbij gaat? Laat ons dan iets weten en hij komt op bezoek! Misschien brengt hij wel iets lekkers mee!

**Waar:** Bij jouw thuis  
(indien je woonachtig bent binnenin de woonzorgzone Geluwe)

**Wanneer:** vrijdag 2 december 2022 vanaf 15.30 uur

**Prijs:** 5,00 euro per kind

**Kansentariaf:** 1,00 euro per kind

Vooraf inschrijven is noodzakelijk (eventueel geschenk voor je (klein)kind dien je zelf te voorzien. Wij zorgen voor snoepgoed.

# UITSTAPPEN EN BEZOEKEN

## UITSTAP WAPENSTILSTAND IEPER

Wapenstilstand op 11 november is de jaarlijkse herdenking van het einde van de Eerste Wereldoorlog. Elk jaar wordt dit in Ieper sereen gevierd. Dit jaar kun je, samen met ons, deze viering meemaken.

**Wanneer:** Vrijdag 11 november 2022

**Tijdstip:** vertrek om 09.00 uur in Wervik (Ter Drapiers) en om 09.15 uur in Geluwe (De Spie). We keren terug huiswaarts omstreeks 16.00 uur.

**Prijs:** 30,00 euro (lunch inbegrepen)

**Kansentarium:** 6,00 euro

Voraf inschrijven is noodzakelijk (deelnemers beperkt)

### **Programma:**

10.20u: Poppy Parade Ypres Surry Pipe en Drums

10.30u: Plechtigheid aan Belgische Monument

12.00u: Aperitiefconcert West Yorkshire Police Band

12.30u: Lunch

Namiddag: vrij bezoek in Ieper

## NAAR DE KERSTMARKT TE BRUSSEL MET DE TREIN !

De Kerstmarkt in Brussel staat in de top vijf van de mooiste kerstmarkten ter wereld. Zeker de moeite dus om eens te bezoeken!

Laat je betoveren door de vele lichtjes en feeëriekke standen!

Je bent vrij om te wandelen. We verwachten je enkel in groep voor de lunch 's middags.



**Wanneer:** maandag 12 december 2022

**Tijdstip:** vertrek om 08.30 in Station Wervik en om 08.45 in Station Menen.

**Prijs:** 45.00 euro (lunch inbegrepen)

**Kansentarium:** 9,00 euro

Voraf inschrijven is noodzakelijk (deelnemers beperkt)

# ACTIVITEITEN

## KONINGS DAG 15 NOVEMBER

Op dinsdag 15 november 2022 vieren we Koningsdag.

Heb je zelf een **koninklijke naam** (Filip en afgeleide namen) dan krijg je op deze dag een **speciale attentie!** In de namiddag spelen we het koninklijke kubbspel.

**Wanneer:** dinsdag 15 november 2022

**Tijdstip:** vanaf 14.00 uur

**Prijs:** gratis



## BINGO

Iedereen is van harte welkom voor onze maandelijkse bingomiddag met Edwig en Johnny! Er zijn weer tal van leuke prijzen te winnen!

**Wanneer:** donderdag 17 november 2022 en donderdag 15 december 2022

**Tijdstip:** vanaf 14.00 uur

**Prijs:** 4,50 euro

**Kansentarium:** 0,90 euro



# ACTIVITEITEN

## DARTSTORNOOI

Op 19 november is het de jaarlijkse wereldmannendag. We willen de mannen onder ons dan ook eens in de watten leggen met een echte mannenactiviteit: darts!

Tijdens het dartstornooi kunnen spelers en supporters genieten van heerlijke streekbiertjes

**Wanneer:** vrijdag 19 november 2022

**Tijdstip:** van 14.00 uur tot 17.00 uur



Voraf inschrijven is noodzakelijk!

## HOBBYCLUB SAMANA

Alle creatievelingen zijn van harte welkom voor een creatieve namiddag met Arnold.

Op dinsdag 8 november wordt er verder gewerkt aan het werkstuk dat eerder werd gemaakt in september/oktober.

Op dinsdag 6 december maken we een decoratief stuk voor kerstmis.

**Wanneer:**  
dinsdag 8 november 2022  
dinsdag 6 december 2022

**Locatie:** LDC De Spie

**Prijs:** de prijs voor de hobbyclub van december wordt later meegedeeld. Hou dus zeker de flyers en affiches in LDC De Spie in de gaten.

Voraf inschrijven is noodzakelijk!

# ACTIVITEITEN

## DAG VAN DE OUDEREN

Op dinsdag 22 november 2022 is iedereen van harte welkom voor een gezellige muzikale namiddag met een heerlijke stukje taart bij een kopje koffie. Dit ter gelegenheid van wereldouderendag.

**Wanneer:** dinsdag 22 november 2022

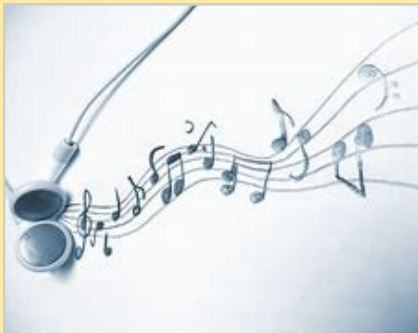
**Tijdstip:** van 14.00 uur tot 16.00 uur

**Locatie:** LDC De Spie

**Prijs:** 8,00 euro

**Kansentarium:** 1,60 euro

Vooraf inschrijven is noodzakelijk



## KERSTFEEST SAMANA

Op zaterdag 17 december 2022 organiseert Samana hun jaarlijkse kerstfeest. Het belooft opnieuw een gezellige namiddag te worden met koffie, muziek, kerstkoeken en voor elke deelnemer een passend geschenk.

**Wanneer:** zaterdag 17 december 2022

**Tijdstip:** om 13.30 uur



**Locatie:** LDC De Spie

**Prijs:** 15 ,00 euro

Inschrijven kan tot 10 december 2022 . Bij Marleen Verhaeghe (056/ 51 06 82) of in LDC De Spie.

# ACTIVITEITEN

## GETUIGENIS OORLOGSSLACHTOFFERS

Naar aanleiding van Dag van de Migrant, zijn 2 Oekraïense vluchtelingen bereid ons te woord te staan met een pakkende getuigenis over hun belevingen rond de oorlog in Oekraïne die de laatste maanden niet weg te denken is uit de media.

Samen met een tolk vertellen ze ons over hun angst, hun vlucht naar België en hun verblijf in ons land tot nu toe. We luisteren ook naar hun ideeën over wat de toekomst voor hen en hun land brengt.

**Wanneer:** maandag 19 december 2022

**Tijdstip:** 14.00 uur

**Locatie:** LDC De Spie

Deelname is gratis, maar inschrijving is aangewezen

## LIJNDANSEN

Ook in het najaar, blijven we verder inzetten op maximale beweging. Sluit dan ook sportief het jaar af met deze nieuwe reeks lijndansen.

**Wanneer:**

Donderdag 10 november 2022

Donderdag 24 november 2022

Donderdag 8 december 2022

Donderdag 22 december 2022

Telkens om 14.00 uur

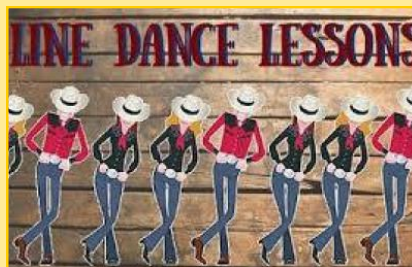
**Prijs:** 2,00 euro per beurt

**Kansentarium:** 0,40 euro

**Waar:** LDC De Spie

**Wie:**

Al wie graag de beentjes strekt



# ACTIVITEITEN

## BLOEMSCHIKKEN

Op woensdag 21 december 2022 betovert Sonia ons opnieuw met haar prachtwerkjes. Wie groene vingers is, en ook nog over een portie handigheid beschikt, is van harte welkom voor deze nieuwe sessie bloemschikken. We maken een prachtig kerststukje!

**Wanneer:** woensdag 21 december 2022 om 09.30 uur

**Prijs:** 10,00 euro

**Kansentarief:** 2,00 euro

**Waar:** LDC De Spie

Vooraf inschrijven is noodzakelijk

# DITJES EN DATJES

## Adviesraad De Spie

Als Lokaal Dienstencentrum vinden we inspraak vanuit de buurtbewoners erg belangrijk. Wat vinden jullie belangrijk in de dienstverleningen van LDC De Spie? Hoe ervaren jullie het huidige aanbod? Zijn er verbeterpunten? Ben je een geëngageerde buurtbewoner en wil je graag je stem laten horen?

Kom dan zeker naar onze adviesraad op woensdag 16 november 2022 van 14.00 tot 16.00 uur.

Bij een heerlijk kopje koffie wordt o.a. het activiteitenprogramma voor 2023 en de accentverschuiving van onze dienstverlening voorgesteld.

## Sluitingsdagen

LDC De Spie is gesloten op :

Maandag 31 oktober 2022

Dinsdag 1 november 2022

Vrijdag 11 november 2022

Donderdag 29 december 2022

Vrijdag 30 december 2022



# WK VOETBAL 2022

**Onze Rode Duivels zullen ongetwijfeld opnieuw het beste van zichzelf geven tijdens het WK Voetbal in Qatar!**

**Schreeuw onze spelers mee naar de overwinning! Iedereen is van harte welkom om naar de match te kijken en te genieten van een heerlijke lekkernij uit het land van de tegenpartij!**

**Wanneer:**

**Woensdag 23 november 2022**

**Om 20u**

**Belgie– Canada**

**Donderdag 1 december  
2022**

**Om 16u**

**Belgie– Kroatie**

**Prijs: 5 ,00 euro**

**Kansentarief: 1,00 euro**

**Voraf inschrijven is noodzake-  
lijk**



**FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022**

wk2022-qatar.nl

# November

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1	2	3	4	5	6
De Spie is gesloten	De Spie is gesloten	Cafetaria is open	cafetaria is open	Aperitief		
			Naaicafé	Haakclub		
7	8	9	10	11	12	13
Verwenkoffie	Hobby	Cafetaria is open	Lijndansen	Uitstap naar leper		
Kleurenklets	Breiclub		Sint-Maartensavond	De spie is gesloten		
De Manille			Naaicafé			
14	15	16	17	18	19	20
verwenkoffie	Feestmaaltijd	(Groot)oudermaaltijd	Bingo	Dartstoernooi		
Info Diabetes	Koninklijk kubbspel	Adviesraad	Naaicafé	Haakclub		
Kleurenklets	Breiclub					
De Manille						
21	22	23	24	25	26	27
Verwenkoffie	muzikale namiddag	Infodemo gezondheidsapps	Lijndansen	Wildmenu		
Kleurenklets	Breiclub	Voetbal: België-Canada		Naaicafé	Haakclub	
De Manille						
28	29	30				
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Cafetaria is open				
Kleurenklets	Breiclub					
De Manille						

# December

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1	2	3	4
			Voetbal: België-Kroatië	Aperitief		
			Naaicafé	Haakclub		
5	6	7	8	9	10	11
Verwenkoffie	Hobby	Info Energie besparen	Lijndansen	Aperitief		
De Manille	Breiclub		Naaicafé	Klassiekers		
Kleurenklets				Haakclub		
12	13	14	15	16	17	18
Uitstap kerstmarkt Brussel	Feestmaaltijd	(Groot)ouder- maaltijd	Cafeteria is open	Aperitief	Kerstmarkt in het Park	
	Breiclub		Naaicafé	Haakclub	Kerstfeest Samana	
	Allabadine					
19	20	21	22	23	24	25
Verwenkoffie	Breiclub	Bloemschikke n	Lijndansen	Feestmenu		
getuigenissen van vluchtelingen		Kerstmarkt	Naaicafé	Haakclub		
Kleurenklets						
26	27	28	29	30	31	
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Cafeteria is open	Cafeteria is open	Aperitief		
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Haakclub		
De Manille						

# CLUBWERKING in LDC De Spie

## DE MANILLE

Op maandag ben je welkom vanaf 14.00 uur om een kaartje te komen leggen. Of om een gezelschapsspel te komen spelen

## DRINGEND RUMMIKUB SPELERS GEZOCHT!!

Wij ontvingen al veel de vraag of er geen geïnteresseerden zijn om samen Rummikub te spelen. Voel je je aangesproken, contacteer ons gerust. Wie weet slagen we er in een clubje te vormen.



## BREICLUB

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur ben je welkom met jouw breiwerk.

In gezelschap is altijd aangenaamer dan alleen.

Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden.

**Restjes wol en knopen** zijn steeds welkom!

## KLEURENKLETS

**Kleuren is tijdloos én hip ...  
Daarbij is het een  
antistressmoment!**

Kleuren, kaartjes maken, knutselen, puzzelen, diamond painting, ...

Neem je hobby materiaal mee en we doen het in groep!

### Wanneer?

Elke maandag  
van 14.00 tot 16.00 uur.

## NAAICAFÉ

Maak of herstel de kledij die jij wil op jouw tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je eigen naaimachine en naaigerief mee.

### Wanneer?

Op donderdagavond, van 19.00 tot 22.00 uur.

### Prijs?

10-beurtenkaart € 80,00  
een losse beurt € 8,50  
(koffie, thee en water inbegrepen)

### Meer info of inschrijven?

bij lesgever Cynthia,  
0473 50 05 79  
claeys.cynthia@telenet.be

## HAAKCLUB

Elke vrijdag vanaf 14.00 uur wordt er lustig gehaakt!

### De ijverige dames van **De Spie kroejtjes**

komen samen om aan hun creaties te werken. Ben je beginnend of gevorderd? Heb je een leuk patroon of ben je net op zoek naar een origineel idee?

Bij onze club ben je alvast aan het goeie adres!



De meeste van onze clubwerkingen zijn gratis.

Reservatie is niet nodig.

Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait:

€ 2,00 voor koffie, thee en water

# Vrijdag 4 november 2022 van 9.00u tot 16.00u Seniorenbeurs

gratis beurs met tal van infostanden  
voor 55-plussers  
in stadshal Oosthove  
Speiestraat 32, Wervik



Bar met knabbels en babbels

Geschenkmand te winnen

Kleinkinderen ook welkom  
Kinderhoekje voorzien

Meer info: 056/31 14 68

Een organisatie van:





DE SPIE PRESENTEERT:

# Kerstmarkt

WOENSDAG 21 DECEMBER 2022

MET:

PICON, GLUHWEIN, PANNENKOEKEN, VERWENBORDJES,  
PRACHTIGE DECORATIE, VERSCHILLENDE STANDEN

EN VOOR DE KIDS:  
FANTASTISCHE KERSTBOOMPLUK!

IEDEREEN WELKOM VAN 14:00 TOT 18:00 UUR



# MAALTIJDEN in LDC De Spie

## MIDDAGMAALTIJD IN LDC DE SPIE

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan!

Kom genieten van een **lekkere en gevarieerde maaltijd**, alleen of in gezelschap!

Volg je een specifiek **dieet** of heb je last van een **allergie**? We houden hier rekening mee!

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en (eventueel) een dessert:

8,25 euro (met dessert)

8,00 euro (zonder dessert)

Recht op sociaal tarief? Betaal per maaltijd slechts 4,80 euro

**OPGELET: reserveer minimum 1 werkdag op voorhand!**

*Tijdens het weekend en op feestdagen is LDC De Spie gesloten.*

*Vraag op die momenten een **gratis** thuislevering van de maaltijd aan!*

## FEESTMAALTIJD OP DINSDAG OM 11.30 UUR

Je kan per maand deelnemen aan één feestmaaltijd en op de reserve staan voor de andere.

Dinsdag 15 november 2022:  
Gebakken kalfsworst, vleesjus met rozemarijn, snijbiet in roomsaus, gebakken krielaardappel

Dinsdag 29 november 2022:  
Varkensgoulash op Hongaarse wijze (paprika, tomaten, look)

Dinsdag 13 december 2022

Dinsdag 27 december 2022

De menu's zijn nog niet gekend. Vraag gerust bij ons na bij een volgend bezoek!

**Prijs:** cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert:

11,00 euro

(sociaal tarief 2,20 euro)

**Waar:** LDC De Spie

**Inschrijven:** vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet)



## **KLASSIEKERS OP VRIJDAG OM 11.30 UUR**

In november en december staat er uitzonderlijk maar 1 klassieker op het menu.

Andere data worden vervangen door het wildmenu in november 2022 en het kerstmenu in december 2022.

Vrijdag 9 december 2022:  
Vispannetje met puree

Prijs: 8,25 euro  
(kansentarief 4,80 euro)

Inschrijven: vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet= volzet)

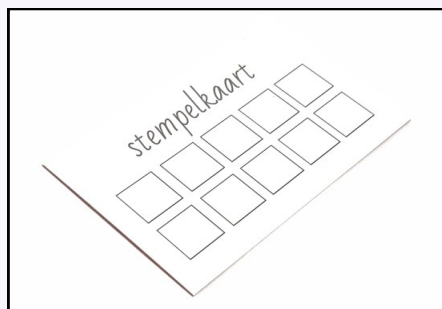
Heb je vragen over allergenen?  
Aarzel dan zeker niet om dit te vragen!

## **ONZE MAALTIJD- SPAARKAART**

Kom je 10 keer eten? Dan eet je de 11de keer **gratis**.

Toon je spaarkaart elke middag of tijdens de klassiekers.

De spaarkaart is **niet** geldig bij de feestmaaltijd en ook **niet** voor de deelnemers met sociaal tarief.



De jarigen van de maand mogen **gratis** genieten van 1 feestmaaltijd (onder bepaalde voorwaarden).

# MAALTIJDEN in LDC De Spie

## (GROOT) OUDERMAALTIJDEN

(Groot) ouders kunnen samen met hun (klein)kinderen genieten van een heerlijke maaltijd!

### **Wanneer:**

Woensdag 16 november 2022

Woensdag 14 december 2022

Vanaf 12.00 uur

**Prijs:** 7,00 euro

**Kansentarief:** 1,00 euro

Vooraf inschrijven kan in LDC De Spie of bij de brugfiguur Steffi Malfait.



## WILDMENU

November staat gekend als de wildmaand van het jaar. We willen jullie dan ook graag verwennen met een heerlijk wildmenu!

*Aperitief*

*Wildragout*

*Everzwijnstoofpotje*

*Dessert*

**Wanneer:** vrijdag 25 november 2022

**Tijdstip:** vanaf 11.30 uur

**Prijs:** 17,00 euro

**Kansentarief:** 3,40 euro



## KERSTMENU

Wat is er gezelliger dan samen tafelen tijdens de kerstperiode? Kom genieten van een heerlijk feestmenu. Onze kok tovert weer een heerlijk maal uit zijn hoed:

*Aperitief*  
*Feestelijk voorgerecht*  
*Smakelijk hoofdgerecht*  
*Zalig dessert*

(Details verklappen we nog niet)

**Wanneer:** vrijdag 23 december 2022 vanaf 11.30 uur

**Prijs:** 17,00 euro

**Kansentarief:** 3,40 euro



## APERITIEF

Kom op vrijdag genieten van een heerlijk aperitiefje met een portie borrelhapjes. We verwelkomen je graag vanaf 10.30 uur.

Op de eerste vrijdag van de maand voorzien we zelfs een speciaal aperitiefje!

Vrijdag 4 november 2022:  
Picon

Vrijdag 2 december 2022 :  
Kirr royal



# Energiecrisis

De energieprijzen swingen momenteel de pan uit. Daarom heeft de regering een aantal maatregelen aangekondigd. Bij deze een greep uit de maatregelen:

- Uitbreiding van de doelgroep die in aanmerking komt voor een gratis energiescan van hun woning. Deze kan aangevraagd worden via het Energiehuis of via een doorverwijzing van een OCMW-medewerker.
- Verhogen van het noodkrediet voor de klanten bij de netbeheerder
- Minimale levering voor klanten bij de netbeheerder die elektrisch verwarmen
- Eenmalige stookoliecheque van 300 euro per adres voor gebruikers van stookolie.
- Eenmalige stookoliecheque van 300 euro per adres voor gebruikers van stookolie.
- Verlenging tot 31 maart 2023 van het tijdelijk recht op sociaal tarief voor gas en elektriciteit voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen
- Eenmalige forfait van 80 euro (winterkorting) voor wie recht heeft op sociaal tarief voor gas en elektriciteit
- Federale verwarmingspremie van 100 euro per gezin.



# Energiecrisis

En dan nog dit...

Het Energiehuis is een initiatief van de Vlaamse overheid dat je wegwijs maakt in de verschillende (steun) maatregelen voor energie-investeringen en renovatiewerken.

Van premies, leningen en fiscale kortingen die je kan krijgen als je je woning energiezuiniger maakt, tot informatie over hoe je kan investeren in hernieuwbare energie. Met al je vragen over energie kun je voortaan terecht in het Energiehuis.

Voor de regio Geluwe/ Wervik bevindt het Energiehuis zich op volgend adres:

Energiehuis  
Warmer Wonen  
President Kennedypark 10  
8500 Kortrijk

056 24 16 19

## Infosessie energie besparen

Wil je zelf aan de slag met je energieverbruik, kom dan zeker eens luisteren naar Roald. Hij geeft er de beste tips en tricks om energie te besparen tijdens een boeiend infomoment. En dit allemaal op huishoudelijk niveau. Nadien is er ruimte om vragen te stellen.

**Wanneer:** woensdag 7 december 2022 van 14.00 tot 15.00 uur.

**Waar:** LDC De Spie

**Kostprijs:** gratis

Voraf inschrijven is noodzakelijk



# ALLABADINNE

— MANTELZORGCAFÉ —  
*Worvik*

ARM IN ARM VOOR MANTELZORG

Het mantelzorgcafé Allabadinne wil een steun zijn voor alle mantelzorgers. Een ontmoetingsplek waar personen, die zorgen voor een naaste, terecht kunnen voor een luisterend oor en een deugddoende babbel in een warme sfeer.

## **Bijeenkomst november 2022**

Jaimie Ponsele (in De Spie geen onbekend gezicht) is een integratief psychotherapeute die ons een aantal technieken en tips aanleert om als mantelzorger beter voor onszelf te zorgen.

**Wanneer:** dinsdag 8 november 2022 om 14.00 uur

**Locatie:** LDC De Kim

**Prijs:** 3,00 euro

## **Bijeenkomst december 2022**

Voor de bijeenkomst in december kiezen we er bewust voor om geen spreker of vorming aan te bieden. We bieden wel een gezellig samenzijn met knabbels en babbels in een ontspannen sfeer.

**Wanneer:** dinsdag 13 december 2022 om 14.00 uur

**Locatie:** LDC De Spie

**Prijs:** 3,00 euro

# WOORDZOEKER

S	N	E	E	U	W	S	E	J	T	H	C	I	L	
D	R	I	N	K	E	N	M	N	D	N	E	T	E	
G	E	Z	K	E	S	E	O	E	Z	E	L	L	I	
G	R	E	W	L	A	N	O	R	I	K	V	S	F	
E	E	N	A	F	A	G	B	E	N	N	U	I	R	
I	G	E	N	E	L	A	T	I	G	E	U	M	A	
L	N	L	D	E	K	P	S	V	E	H	R	T	A	
I	I	E	E	S	R	M	R	K	N	C	W	S	J	
M	L	P	L	T	E	A	E	E	O	S	E	R	W	
A	S	S	E	E	T	H	K	E	I	J	E	R	E	U
F	S	T	N	N	N	C	D	A	G	G	K	K	E	
D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	E	I	
E	N	K	E	R	S	T	S	T	E	R	R	E	N	
R	E	T	N	I	W	B	E	Z	O	E	K	E	N	

bezoeken  
champagne  
drinken  
eten  
familie  
feesten  
geschenken  
gezelligheid  
kerstboom

kerstmis  
kerststerren  
klaaskoeken  
lichtjes  
nieuwjaar  
sinterklaas  
slinger  
sneeuw

speelgoed  
spelen  
vieren  
vuurwerk  
wandelen  
winter  
zingen  
ijs

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor **twee gratis koffies met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie.

Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier, verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het WZB Wervik. [www.wzbwervik.be/privacybeleid](http://www.wzbwervik.be/privacybeleid).

De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam: .....

Adres: .....

**Vul hier het correcte antwoord in:**

.....

**Breng je antwoordformulier binnen vóór 05 december 2022**

**Antwoord vorige  
editie:  
'Gezellig dagje uit'**

**winnaar vorige  
editie:  
Derycke Anny  
Proficiat!**



Terugblik Ter Driepers - Mosselsouper



# December 2022

ma	di	wo	do	vr
			1 Wild menu	2 Cafetaria open
5 Bezoek Sint	6 Gezamenlijke maaltijd	7	8 Cafetaria open	9 Cafetaria open
12 Kerstmarkt - Brussel - Cafetaria open	13 Kerstmenu	14	15 Knutsele met Kerst	16 Cafetaria open
19 Cafetaria open	20 Bingo	21	22 Cafetaria open	23 Cafetaria open
26 Cafetaria gesloten	27	28 kerstster met koffie	29 Cafetaria open	30 Cafetaria open

# ACTIVITEITEN in Ter Drapiers

## November 2022

ma	di	wo	do	vr
	1 Feestdag — Gesloten	2	3 Pannenkoeken- bak	4 Cafetaria open
7 Cafetaria open	8 Gezamenlijke maaltijd	9	10 Cafetaria open	11 Cafetaria gesloten - Uitstap leper
14 Cafetaria open	15 Bingo	16	17 Verwenkoffie	18 Cafetaria open
21 Cafetaria open	22 Gezamenlijke maaltijd	23	24 Cafetaria open	25 Cafetaria open
28 Cafetaria open	29	30		

# GEMEENSCHAPPELIJKE MAALTIJD

Om de twee weken zorgt het Woon- en Zorgbedrijf voor een lekkere maaltijd in cafetaria Ter Drapiers.  
Kom gezellig samen tafelen!

## SAMEN IS LEUKER DAN ALLEEN!

### Waar?

Cafetaria Ter Drapiers

### Wanneer?

Om 11.30 uur op dinsdag

- 08 november 2022

- 22 november 2022

- 06 december 2022

### Kostprijs?

Cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert:  
€ 11,00  
€ 2,20 (sociaal tarief)

### Inschrijven?

Ten laatste tot de dinsdagmiddag de week ervoor  
(Volzet = volzet)

## HET MENU

**08 november 2022:**  
*Kipfilet, jus van gevogelte, broccoli, natuurraadappelen*

**22 november 2022:**  
*braadworst varken/rund/  
champignon, vleesjus met ajuin,  
gestoofde witte kool,  
puree*

**06 december 2022:**  
*varkenslapje, vleesjus, gestoofde  
prei, natuurraadappelen*



## WILD MENU

Het is herfst en dit zullen we proeven in ons Wildmenu.

**Waar en wanneer?**

In Cafeteria Ter Drapiers op donderdag 01 december 2022  
vanaf 11.30 uur

**Kostprijs?**

€ 17,00

€ 3,40 (sociaal tarief)

**Inschrijven?**

Ten laatste tegen donderdag 24 november  
(Volzet = volzet)

Het menu:

- Aperitief
- Wildragout
- Everzwijnstoofpotje
- Dessert

## KERSTMENU

De kerstperiode komt eraan en dit zullen we alvast vroeg inzetten met ons kerstmenu. We houden nog even het menu voor jullie geheim.

**Waar en wanneer?**

In Cafeteria Ter Drapiers op dinsdag 13 december 2022 vanaf 11.30 uur

**Kostprijs?**

€ 17,00

€ 3,40 (sociaal tarief)

**Inschrijven?**

Ten laatste tegen woensdag 7  
December 2022 (Volzet = volzet)



## KERSTSTER MET KOFFIE

Tussen Kerst en Nieuw kun je komen smullen van een kerstster met koffie in Ter Drapiers. Voor de lekkerbekken onder ons!

**Wanneer?**  
Woensdag 28 december 2022 om 14.00 uur



**Kostprijs?**  
€ 4,50  
€ 0,90 (sociaal tarief)

**Inschrijven?**  
Ten laatste tot donderdag  
22 december 2022

## VERWENKOFFIE

Hou je van lekkere zoetigheden? Kom dan zeker proeven van onze verwenkoffie. Een tasje koffie met enkele versnaperingen is een ideaal dessertje.

**Wanneer?**  
Donderdag 17 november 2022 om 14.00 uur

**Kostprijs?**  
€ 4,50  
€ 0,90 (sociaal tarief)

**Inschrijven?**  
Ten laatste zaterdag 12 november 2022



# WK VOETBAL 2022

Onze Rode Duivels zullen ongetwijfeld opnieuw het beste van zichzelf geven tijdens het WK Voetbal in Qatar!

Schreeuw onze spelers mee naar de overwinning! Iedereen is van harte welkom om naar de match te kijken en te genieten van een heerlijke lekkernij uit het land van de tegenpartij!

Wanneer:

Donderdag 1 december 2022  
Om 16.00 uur  
Belgie– Kroatie

Prijs:

5 euro  
1 euro (sociaal tarief)

Vooraf inschrijven is noodzakelijk  
OPGELET! Deze activiteit vindt  
plaats in de cafetaria van het Sint-  
janshospitaal! Niet in de cafetaria  
van Ter Drapiers.



FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022

wk2022-qatar.nl



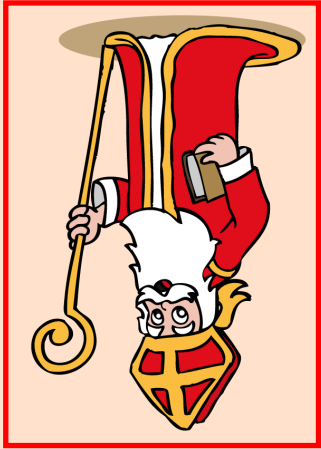
## HOOG BEZOEK

Wie is er dit jaar braaf geweest? Kom het ontdekken op 05 december 2022 want dan komt de Sint en zijn Piet langs in onze cafe-taria. Wie krijgt lekkers? Wie de roe?

**Wanneer:**

Maandag 05 december 2022 om 14.00 uur

**Kostprijs:** gratis



## KNUTSELEN MET KERST

Zin om samen het kerstgevoel op te wekken? Creatief aangelegd? Samen maken we winterse mutjes om in de kerstboom te hangen.

**Wanneer:**

Donderdag 15 december 2022 om 14.00 uur

**Kostprijs:**

€ 2,00

€ 0,60 (sociaal tarief)

**Inschrijving:**

Ten laatste tegen

dinsdag 13 december 2022





# ONTSPANNING

## PANNENKOEKENBAK

Kom proeven van onze zelfgemaakte pannenkoeken. Met veel liefde gemaakt, en met nog meer liefde voor jullie opgediend!

### Wanneer?

Donderdag 03 november 2022  
om 14.00 uur

### Kostprijs?

€ 4,50

€ 0,90 (sociaal tarief)

### Inscrijven?

Ten laatste tegen maandag  
31 oktober 2022



## BINGO

Kom bingo spelen in de cafetaria van Ter Drapiers! Geniet van een gezellige namiddag met een 3-tal bingo spelletjes en smul daarna van een koffie met een éclair.

### Wanneer:

Dinsdag 15 november 2022 om  
14.00 uur.

Dinsdag 20 december 2022 om  
14.00 uur.

### Kostprijs:

€ 4,50

€ 0,90 (sociaal tarief)

### Inscrijving:

Ten laatste de donderdag de  
week ervoor



## ONZE WERKING

### VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Ben je graag onder de mensen?  
Wil je je ergens voor engageren  
en aan de slag gaan als vrijwilli-  
ger?

Dan is de cafetariawerking Ter  
Drapiers misschien wel iets  
voor jou!

Neem vrijblijvend contact op  
met de vrijwilligerscoördinator  
van het Woon- en Zorgbedrijf  
Wervik: Sabine Ameye

Sabine.ameye@wzbdwervik.be  
056 95 29 51



### CAFETARIA

Onze enthousiaste vrijwilligers  
staan steeds paraat om je te  
ontvangen tijdens de openings-  
uren van de cafetaria.

**We zijn open op:**

**Maandag: 14.00 tot 16.30 uur**  
**Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur**  
**Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur**

Breng gerust je hobbymateriaal  
mee naar de cafetaria:  
je breiwerk, naaiwerk, ...  
Of kom eens kaarten.

We hebben ook een ingerichte  
leeshoek voor wie het liever iets  
rustiger houdt.



Elke donderdag kunnen de lekkerbekken genieten van verse taartjes. Dit voor de mooie prijs van € 2,30.

## TAARTJES

Voorwoord	43
Onze werking	42
Ontspanning	41
WK Voetbal	39
Smullen maar	38
Wild/kerstmenu	37
Gezamenlijke maaltijd	36
Kalender	34-35

## INHOUDSTAFEL



Lieve lezer

Na de regenachtige herfstmaanden zit de winter ons al op de hielen. Wat voor sommigen de mooiste tijd van het jaar is, is voor anderen jammer genoeg de eenzaamste.

We hopen dan ook dat met ons aanbod van activiteiten en leuke maaltijden, wat gezelligheid te bieden.

Vergeet zeker ook niet om de brochure eens om te draaien en het aanbod van LDC De Spie te bekijken.

## VOORWOORD



# Cafetaria Ter Drapiers

## Programma brochure

November  
December  
2022



Cafetaria Ter Drapiers  
Gasstraat 4  
8940 Wervik  
callcenter@wzbwervik.be  
056 300 200