

Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 13 maart 2023	Preisoep
	Cordon bleu
	Vleesjus
	Schorseneren op Vlaamse wijze (ei, boter)
	Natuuraardappelen
DINSDAG 14 maart 2023	Yoghurt
	Aardappelsoep
	Kipreepjes in zoetzure saus
	Wokgroenten (witte kool, prei, sojascheut paprika, ui, champignon)
	Rijst
WOENSDAG 15 maart 2023	Bananenmousse
	Groentebouillon met brunoise
	Varkensragout
	Op de wijze van de chef
	Sla en tomaat
DONDERDAG 16 maart 2023	Kroketten
	Seizoenfruit
	Tomatensoep met balletjes
	Gehakt lamskoteletje
	Lamsjus
VRIDAG 17 maart 2023	Spruitjes
	Puree
	Rijstpap met bruine suiker
	Wortelsoep
	Vispannetje
ZATERDAG 18 maart 2023	op Oostendse wijze
	(mosselen, garnaal, room, champignons)
	Preistamppot
	Halvolle platte kaas
	Savooikoolsoep
ZON DAG 19 maart 2023	Spirelli
	Arrabiata saus
	(tomaat, ui, knoflook, basilicum, cayenne peper)
	Geraspte kaas
	Fruit
ZON DAG 19 maart 2023	Rapensoep
	Rosbief
	Bordelaisesaus (sjalot, rode wijn)
	Prinsessenboontjes
	Kroketten
ZON DAG 19 maart 2023	Gebakje Brownie



Alternatieve mogelijkheden:
 Broccoli of bloemkool of wortelen
 Kipfilet of beefburger of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 20 maart 2023	Gevogelteroomsoep
	Varkenslapje
	Mosterdsaus
	Rode kool
	Natuuraardappelen
DINSDAG 21 maart 2023	Fruitmoes
	Franse uiensoep
	Boomstammetje
	Beenhouwerssaus (augurk, peterselie)
	Geglanceerde wortelen
WOENSDAG 22 maart 2023	Aardappelen met bieslook
	Vanillepudding
	Bloemkoolsoep
	Gebakken kippenbout
	Provençaalse saus
DONDERDAG 23 maart 2023	Witloof met mayonaise
	Natuuraardappelen
	Fruit
	Brunoisesoep
	Hamburger
VRIJDAG 24 maart 2023	(rund, champignon 50/50)
	Gebakken koolrabi
	Gebakken aardappelen
	Chocolademousse
	Tomatensoep met balletjes
ZATERDAG 25 maart 2023	Gebakken filet van heek
	Saffraansaus
	Stampot met
	Knolselder
	Fruit
ZONDAG 26 maart 2023	Peterseliesoep
	Kalkoenrollade
	Gevogeltejus
	Witte bonen in tomatensaus
	Natuuraardappelen
	Chocoladeflan
	Champignonsoep
	Gebrad casselerrib
	Vleesjus met honing
	Gestooft pastinaak
	Kroketten
	Gebakje

Alternatieve mogelijkheden:

Spinazie of wortelen of bloemkool

Witvis of kipfilet of vegetarisch

sodexo



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 27 maart 2023	Preisoep
	Gebakken kalkoenlapje Groenten basquaise (sesamzaad, peper, paprika, courgette, koriander)
	Pilav rijst (ajuin) Halfvolle fruityoghurt
DINSDAG 28 maart 2023	Waterkerssoep
	Gebakken rundsburger Pepersaus Gestoofde wortelen Natuuraardappelen
	Fruit
WOENSDAG 29 maart 2023	Erwtensoup
	Stoverij op traditionele wijze (spek, champignon, ui, balletjes) met Kroketten
	Mokkapudding
DONDERDAG 30 maart 2023	Groentesoup
	Hamrolletjes met asperges (tomaat, sla, wortel) Aardappelsla
	Fruit
VRIJDAG 31 maart 2023	Pastinaaksoep
	Gestoomde scharfilet Witte wijnsaus Stampot met erwten
	Broodpudding
ZATERDAG 01 april 2023	Tomatensoep
	Gebakken kipfilet Gevogeltesaus Gestoofde raapjes Geplette aardappelen met kruiden
	Vanilleflan
ZONDAG 02 april 2023	Kipperoomsoep
	Varkensgebraad Vleesjus met tijm Broccoli in bechamelsaus Gebakken aardappelblokjes
	Mini eclairs



Alternatieve mogelijkheden:
 Appelmoes of wortelen of bloemkool
 Kalkoenpavé of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 03 april 2023	Knolseldersoep
	Eénpansgerecht met kalkoen prei en champignons
	Rijst
	Fruit
DINSDAG 04 april 2023	Erwtensoup
	Kaasburger
	Vleesjus
	Prinsessenbonen
WOENSDAG 05 april 2023	Puree
	Appelcake
	Venkelsoep
	Gebakken varkenslapje
DONDERDAG 06 april 2023	Blackwell saus (pickels)
	Lentesla
	Gefrituurde natuuraardappelen
	Halfvolle platte kaas met fruit
VRIDAG 07 april 2023	Andijviesoup
	Gebakken rondslever
	Portosaus
	Gekarameliseerd witloof
ZATERDAG 08 april 2023	Geplette aardappelen
	Sabayon mousse
	Wortelsoep
	Gebakken roodbaarsfilet
ZON DAG 09 april 2023	Mousselinesaus
	Venkel- stamppot
	Yoghurt
	Tomatensoep
ZON DAG 09 april 2023	Gegratineerde hamrolletjes met witloof
	Fruit
	Courgetteroomsoep
	Kalfsbrood
ZON DAG 09 april 2023	Saus op grootmoeders wijze
	Boontjes met spek
	Aardappelnootjes
	Mini berlinerbol frambozen



Alternatieve mogelijkheden:
Boontjes of bloemkool of wortelen
Kalfsvink of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 10 april 2023	Aardappelsoep
	Gebakken kipfilet
	Gevogeltejus
	Parijse wortelen met tijm
	Kroketten
DINSDAG 11 april 2023	Fruitmoes
	Witte koolsoep
	Varkensgyros
	met rijst
	Chocoladepudding
WOENSDAG 12 april 2023	Seldersoep
	Luikse balletjes (rozijnen, ui)
	IJsbergsla met vinaigrette
	Gebakken aardappelen
	Fruit
DONDERDAG 13 april 2023	Tomatensoep met balletjes
	Cordon bleu van gevogelte
	Gevogeltejus
	Spinaziestamppot
	Panna cotta
VRIDAG 14 april 2023	Champignonsoep
	Waterzooi van vis met groenten (wortel, selder, prei)
	Gestoomde aardappelen
	Halfvolle fruityoghurt
	Rundsbouillon
ZATERDAG 15 april 2023	Boerenworst
	Vleesjus
	Appelmoes
	Puree
	Karamelflan
ZONDAG 16 april 2023	Aspergeroomsoep
	Koninginnenhapje
	Kroketten
	Gebakje



Alternatieve mogelijkheden:
 Appelmoes of bloemkool of wortelen
 Kalkoenfilet of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 17 april 2023	Gele groentesoep
	Gebakken kalkoenlapje
	Cumberlandsaus (gember, sinaas, porto, mosterd)
	Boterbonen
	Peterselieaardappelen
DINSDAG 18 april 2023	Mokkamousse
	Tomatenroomsoep
	Op lage temperatuur gegaard buikspek
	Vleesjus
	Aardappelstampot met savooi
WOENSDAG 19 april 2023	Fruit
	Witte bonensoep
	Gebakken kalfsburger
	Bearnaisesaus
	Rauwkost witloof en veldsla
DONDERDAG 20 april 2023	Kroketten
	Vlaflip
	Groentesoep
	Casselerrib
	Vleesjus met ajuin
VRIDAG 21 april 2023	Bloemkool op zijn Vlaams
	Natuuraardappelen
	Halfvolle yoghurt
	Broccolisoepe
	Vislasagne (prei, tomaat, courgette, wortel)
ZATERDAG 22 april 2023	Fruit
	Kippenbouillon
	Gebakken slavink
	Vleesjus
	Gestooft andijvie
ZONDAG 23 april 2023	Puree
	Pudding met speculoos
	Witloofsoep
	Rundertong in madeirasaus met champignons
	Hertoginnenaardappelen
	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
 Erwt en wortelen of bloemkool
 Beefburger of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 24 april 2023	Spinaziesoep
	Gemarineerd varkenslapje
	Vleesjus met mosterd
	Gestoofde knolselder
DINSDAG 25 april 2023	Natuuraardappelen
	Fruit
	Rapensoep
	Couscous met gebakken kipfilet en groenten (wortel, selder, raap, courgette)
WOENSDAG 26 april 2023	Diplomatenpudding
	Tomatensoep
	Beefburger
	Champignonsaus
DONDERDAG 27 april 2023	Kropsla met tomaat
	Gebakken natuuraardappelen
	Halfvolle yoghurt
	Groentesoep
VRIJDAG 28 april 2023	Braadworst
	(varken, champignon 50/50)
	Erwtjes
	Natuuraardappelen
ZATERDAG 29 april 2023	Fruit
	Brunoisesoep
	Gestoomde heekfilet
	Nantuasaus (kreeft, cognac, witte wijn)
ZONDAG 30 april 2023	Wortel- stampot
	Witte chocolademousse
	Peterseliewortelsoep
	Grootmoeders keukengeheim
	'Stovers'
	Zurkelstampot/kaas
	Gebruinde boter
	Griesmeelpudding
	Aspergesoep
	Kalfsbrood
	Kalfsjus
	Lentegroenten (wortel, broccoli, bloemk, spruit)
	Kroketten
	Mini-eclairs



Alternatieve mogelijkheden:
 Andijvie of bloemkool of wortelen
 Kalfslapje of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 01 mei 2023	Preiroomsoep
	Varkensgebraad
	Vleesjus
	Schorseneren op Vlaamse wijze (ei, boter)
	Gebakken aardappelblokjes
DINSDAG 02 mei 2023	Fruit
	Aardappelsoep
	Kipreepjes in zoetzure saus
	Wokgroenten (witte kool, prei, soja, paprika ui, champignon)
	Rijstpap met bruine suiker
WOENSDAG 03 mei 2023	Bananenmousse
	Groentebouillon met brunoise
	Varkensragout
	van de chef (erwten, champ, raap, ui)
	Sla en tomaat
DONDERDAG 04 mei 2023	Gebakken natuuraardappelen
	Seizoenfruit
	Tomatensoep met balletjes
	Gehakt lamskoteletje
	Lamsjus
VRIDAG 05 mei 2023	Gestoofde spruitjes
	Puree
	Rijstpap met bruine suiker
	Wortelsoep
	Vispannetje
ZATERDAG 06 mei 2023	op Oostendse wijze
	(mosselen, garnaal, room, champignons)
	Preistamppot
	Halfvolle platte kaas
	Savooikoolsoep
ZONDAG 07 mei 2023	Spirelli
	Arrabiata saus
	(tomaat, ui, knoflook, basilicum, cayenne peper)
	Geraspte kaas
	Fruit
ZONDAG 07 mei 2023	Rapensoep
	Rosbief
	Bordelaisesaus (sjalot, rode wijn)
	Prinsessenboontjes
	Kroketten
ZONDAG 07 mei 2023	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
 Broccoli of bloemkool of wortelen
 Kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 08 mei 2023	Gevogelteroomsoep
	Varkenslapje
	Mosterdsaus
	Rode kool
	Natuuraardappelen
DINSDAG 09 mei 2023	Fruitmoes
	Franse uiensoep
	Boomstammetje
	Beenhouwerssaus (augurk, peterselie)
	Geglaceerde wortelen
WOENSDAG 10 mei 2023	Aardappelen met bieslook
	Vanillepudding
	Bloemkoolsoep
	Gebakken kippenbout
	Provençalse saus
DONDERDAG 11 mei 2023	Witloof met mayonaise
	Gebakken aardappelen
	Fruit
	Brunoisesoep
	Hamburger
VRIDAG 12 mei 2023	(rund, champignon 50/50)
	Gebakken koolrabi
	Gebakken aardappelen
	Chocolademousse
	Tomatensoep met balletjes
ZATERDAG 13 mei 2023	Gebakken filet van heek
	Saffraansaus
	Stampot van knolselder
	Fruit
	Peterseliewortelsoep
ZONDAG 14 mei 2023	Kalkoenrollade
	Gevogeltejus
	Witte bonen in tomatensaus
	Natuuraardappelen
	Chocoladeflan
	Champignonsoep
	Gebraad casselerrib
	Vleesjus met honing
	Gestoofde pastinaak
	Kroketten
	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
Spinazie of wortelen of bloemkool
Witvis of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 15 mei 2023	Preisoep
	Gebakken kalkoenlapje
	Groenten basquaise (paprika, courgette, ui, knoflook)
	Pilav rijst (ajuin)
DINSDAG 16 mei 2023	Halfvolle fruityoghurt
	Waterkerssoep
	Gebakken rundsburger
	Pepersaus
WOENSDAG 17 mei 2023	Gestoofde wortelen
	Natuuraardappelen
	Fruit
	Erwtensoep
DONDERDAG 18 mei 2023	Stoverij op traditionele wijze (spek, champignon, ui, balletjes)
	met
	Gebakken aardappelen
	Mokkapudding
VRIDAG 19 mei 2023	Tomatenroomsoep
	Gegratineerde
	hamrolletjes met
	witloof
ZATERDAG 20 mei 2023	Puree
	Mini gebakjes
	Pastinaaksoep
	Gestoomde scharfilet
ZONDAG 21 mei 2023	Witte wijnsaus
	Erwten-
	stamppot
	Broodpudding
ZATERDAG 20 mei 2023	Groentesoep
	Gebakken kipfilet
	Gevogeltesaus
	Gestoofde raapjes
ZONDAG 21 mei 2023	Geplette aardappelen met kruiden
	Vanilleflan
	Kippenroomsoep
	Varkensgebraad
ZONDAG 21 mei 2023	Vleesjus met tijm
	Broccoli in bechamelsaus
	Gebakken aardappelblokjes
	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
 Appelmoes of wortelen of bloemkool
 Kalkoenpavé of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 22 mei 2023	Knolseldersoep
	Eénpansgerecht met kalkoen, prei en champignons
	Rijst
	Fruit
DINSDAG 23 mei 2023	Erwtensoep
	Kaasburger
	Vleesjus
	Prinsessenbonen
WOENSDAG 24 mei 2023	Puree
	Appelcake
	Venkelsoep
	Gebakken varkenslapje
DONDERDAG 25 mei 2023	Blackwell saus (pickels)
	Lentesla
	Gebakken aardappelen
	Halfvolle platte kaas met fruit
VRIJDAG 26 mei 2023	Andijviesoep
	Gebakken rondslever
	Portosaus
	Gekarameliseerd witloof
ZATERDAG 27 mei 2023	Geplette aardappelen
	Sabayon mousse
	Wortelsoep
	Gebakken roodbaarsfilet
ZONDAG 28 mei 2023	Mousselinesaus
	Venkel-
	stamppot
	Pudding
	Tomatensoep
	Gegratineerde hamrolletjes met witloof
	Fruit
	Courgettesoep
	Kalfsbrood
	Saus op grootmoeders wijze
	Boontjes
	Aardappelnootjes
	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
Sla of bloemkool of wortelen
Kalfsvink of kipfilet of vegetarisch



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 29 mei 2023	Aardappelsoep
	Gebakken kipfilet Gevogeltejus Parijse wortelen met tijm Gekookte aardappelen
	Yoghurt
DINSDAG 30 mei 2023	Witte koolsoep
	Varkensgyros met Rijst
	Chocoladepudding
WOENSDAG 31 mei 2023	Groene seldersoep
	Luikse balletjes (rozijnen, ui) IJsbergsla met vinaigrette Gebakken aardappelen
	Seizoenfruit
DONDERDAG 01 juni 2023	Tomatensoep met balletjes
	Cordon bleu van gevogelte Gevogeltejus Spinaziestamppot
	Panna cotta
VRIDAG 02 juni 2023	Groentesoep
	Waterzooi van vis met groenten (wortel, prei, selder)
	Gestoomde aardappelen Halfvolle fruityoghurt
ZATERDAG 03 juni 2023	Rundsbouillon
	Boerenworst Vleesjus Appelmoes Puree
	Karamelflan
ZONDAG 04 juni 2023	Aspergesoep
	Koninginnenhapje
	Kroketten koek



Alternatieve mogelijkheden:
 Appelmoes of bloemkool of wortelen
 Kalkoenfilet of vegetarisch of kipfilet



Lente	MIDDAGMAAL
Maaltijden aan huis	
MAANDAG 05 juni 2023	Gele groentesoep
	Gebakken kalkoenlapje
	Cumberlandsaus (gember, sinaas, porto, mosterd)
	Boterbonen
	Peterselieaardappelen
DINSDAG 06 juni 2023	Mokkamousse
	Tomatenroomsoep
	Op lage temperatuur gegaard buikspek
	Vleesjus
	Aardappelstampot met savooi
WOENSDAG 07 juni 2023	Fruit
	Witte bonensoep
	Gebakken kalfsburger
	Bearnaisesaus
	Rauwkost witloof en veldsla
DONDERDAG 08 juni 2023	Gebakken aardappelen
	Vlaflip
	Wortelsoep
	Gebakken casseler
	Vleesjus met ajuin
VRIDAG 09 juni 2023	Bloemkool op z'n Vlaams (ei, boter)
	Natuuraardappelen
	Halfvolle yoghurt
	Broccolisoepp
	Vislasagne (prei, tomaat, courgette, wortel)
ZATERDAG 10 juni 2023	Fruit
	Kippenbouillon
	Gebakken slavink
	Vleesjus
	Gestooft andijvie
ZONDAG 11 juni 2023	Puree
	Pudding met speculoos
	Witloofsoep
	Rundertong in madeirasaus met champignons
	Hertoginnenaardappelen
	Koek



Alternatieve mogelijkheden:
 Knolselder of bloemkool of wortelen
 Beefburger of kipfilet of vegetarisch

