

Lokaal Dienstencentrum

De Spie

Geluwe

Programma brochure

Maart
April
2023



LDC De Spie
Beselarestaat 3
8940 Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50



ZITDAGEN:

Loket Wonen en Zorg WZB Wervik

Op afspraak: 056 300 200

Korneel Dewanckel en Fedra Deneut

Sociale dienst OCMW

Op afspraak: 056 95 26 20

Henk Vandewalle

Dienst pensioenen en tegemoetkomingen

Op afspraak: 056 95 26 11

Annelies Leroy

Diensten Ondersteuningsplan

Elke 1ste vrijdag van de maand

09.00 - 12.00 uur

Zonder afspraak

Farah Geryl en Sharon Desmet

LEIF (Levens Einde Informatie Forum)

Elke 3de dinsdag van de maand (enkel in de oneven maanden)

09.00 - 12.00 uur

Op afspraak: 056 95 29 50

Hilde Oplinus

Digimaat

Elke 2de woensdag van de maand

14.00 – 15.00 uur

Zonder afspraak

Eerstelijnspsychologische zorg

Op afspraak

Elisabeth Verscheure: 0491 87 07 02

Ellen Decaesteker: 0493 76 37 40

Impuls

Zonder afspraak

Elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand

INHOUDSTAFEL

Voorwoord	3
Infomomenten	4-5
Vorming	6-7
Activiteiten	8-14
Uitstappen	15
Sociale media	16
Zitdagpartner in de kijker	17
Clubwerking	18-19
Wordt verwacht	20
Tevredenheidsonderzoek	21
Kalender	22-23
Maaltijden	24-26
Wist je datje	27
Talent van eigen bodem	30

SLUITING?

LDC De Spie is gesloten op:

Donderdag 02 maart 2023

Maandag 10 april 2023

Onze cafetaria is gesloten op:

Vrijdag 17 maart 2023

Donderdag 23 maart 2023

Vrijdag 14 april 2023

Lieve lezers,

De lente lonkt, de aarde pronkt...

Samen kijken we reikhalzend uit naar de eerste tekenen van nieuw leven in onze wondermooie natuur.

Net zoals de bloesems in bloei, onthullen ook wij veel nieuws. Nieuwe ideeën, nieuwe activiteiten, nieuwe weetjes...

We blijven met het team luisteren naar jullie wensen en behoeften. En hopen er ook deze keer in te slagen om voor elk wat wils te programmeren.

Tot snel!

Het Spie-team



WELKOM!

We zijn elke dag open van
09.00 tot 12.00 uur en
van 13.30 tot 17.00 uur

De cafetaria van **De Spie** is open
van maandag tot en met
vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

LDC De Spie

Beselarestaat 3 - Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50

Medewerkers

Sabine Ameye
Evelyne Debrabandere
Ilse Depoortere

Callcenter

Steenakker 30 - Wervik
056 300 200
callcenter@wzbwervik.be

Volg ons ook via onze website
www.wzbwervik.be

**Scan de QR-code om onze brochure
digitaal te bekijken.**



Infomomenten

HALT 2 DIABETES

Diabetes is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op de 10 volwassenen heeft diabetes. Daarom zetten we samen met de Diabetes Liga de schouders onder het project HALT2Diabetes.

Tijdens deze infonamiddag krijg je uitleg over diabetes(preventie), de risicobepaling en deelname aan de groepssessies Gezonde Voeding.

Datum: Woensdag 29 maart 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 15.30 uur

Deelname is gratis

Bij voorkeur vooraf inschrijven

halt2diabetes
Diabetes Liga

GROEPSESSIES GEZONDE VOEDING

Vanaf april 2023 worden ook gratis groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing georganiseerd in De Spie.

Dit zijn 6 sessies van 1,5 uur waar je onder begeleiding van diëtiste Delphine aan de slag gaat met eetgewoonten en hoe gezonder te eten.

Schrijf je hiervoor in en zet zo de eerste stap naar het gezonder leven dat noodzakelijk is om diabetes type 2 te vermijden.

Wanneer:

Woensdag 19 april 2023

Woensdag 03 mei 2023

Woensdag 17 mei 2023

Woensdag 31 mei 2023

Woensdag 14 juni 2023

Woensdag 30 augustus 2023

Deelname is gratis

Bij voorkeur vooraf inschrijven

Infomomenten

DIGIMAAT

Help je familie en vrienden graag op weg met hun smartphone, tablet of computer? Je weet wel: een account aanmaken, een online afspraak inplannen bij de huisarts,

Wil je ook andere mensen helpen in de digitale wereld? Dat kan door een digimaat te worden. Je hoeft geen superkennis van computers te hebben.

Kom dan zeker naar onze infoavond!

Datum: Vrijdag 03 maart 2023

Tijdstip: 19.30 uur

Deelname is gratis



VLOT

Met VLOT (Veilig Lopen op het Trottoir) gaan we op stap door de straten van Geluwe met een rolwagen en een rollator. Dit om alle obstakels op te speuren en deze te kunnen signaleren aan het stadsbestuur. Zo willen we bijdragen aan een veilige en toegankelijke buurt.

Wil je ons hierbij helpen of wens je hier meer informatie rond? Welkom op ons infomoment.

Datum: Vrijdag 03 maart 2023

Tijdstip: 14.00 uur

Deelname is gratis



Vorming

WAT DOE IK MET MIJN DIGITALE FOTO'S?

Je hebt een smartphone of digitaal foto toestel en je kan er goed mee werken, maar de foto's op de computer plaatsen is soms een probleem. Of je slaagt er niet in de foto's te wissen van het geheugenkaartje of van het toestel. Hoe krijg je de foto's naar je computer? Hoe en waar kan je foto's laten afdrukken? Hoe kan je meerdere foto's in één keer doorsturen via mail of andere weg? Je leert het allemaal in deze reeks.

Datum:

Maandag 13 maart 2023
Maandag 20 maart 2023
Maandag 27 maart 2023

Tijdstip: Van 09.00 tot 11.30 uur

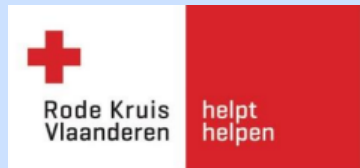
Prijs: € 25,50

Vraag ook naar het kansentarief



CURSUS EERSTE HULP (EHBO)

In deze vorming leer je hoe je moet reageren in een noodsituatie en hoe je gepast eerste hulp kan verlenen. De vorming omvat 8 lessen en 2 evaluatiemomenten. Deze lessen worden georganiseerd en gegeven door het Rode Kruis Wervik-Geluwe. Alles gaat door in LDC De Spie.



Datum: Zaterdag 04 maart 2023

Zaterdag 11 maart 2023
Zaterdag 18 maart 2023
Zaterdag 25 maart 2023
Zaterdag 01 april 2023
Zaterdag 08 april 2023
Zaterdag 15 april 2023
Zaterdag 22 april 2023
Zaterdag 29 april 2023
Zaterdag 06 mei 2023

Tijdstip: Van 09.00 tot 12.15 uur

Gratis inschrijven via

vorming@wervik-geluwe.rodekruis.be

Vorming

OPLEIDING E-BIKE

Omdat het gebruik van een e-bike een aantal nieuwe en speciale vaardigheden vereist, zijn er ook bepaalde gevaren aan verbonden. Daarom organiseren we een e-bike opleiding. De workshop bevat een basisopleiding, een testparcours, tips en oefenstof.

Vergeet je e-bike en eventuele helm niet mee te brengen.

Datum: Vrijdag 31 maart 2023

Tijdstip: Van 13.15 tot 14.45 uur
Of van 15.00 tot 16.30 uur

Prijs: € 2,00

Geen kansentarieef mogelijk
Vooraf inschrijven verplicht

Opgelet! Deze vorming gaat niet door in LDC De Spie, wel op de parking van het sportcentrum De Pionier, Gosserieslaan te Wervik



VALPREVENTIE

Tijdens de week van de Valpreventie, stellen we je graag het Vlaams Otago Oefenprogramma voor. Dit thuisoefenprogramma bestaande uit spierversterkende oefeningen, evenwichtsoefeningen en een wandelschema is speciaal ontwikkeld om het aantal valincidenten bij ouderen te verminderen.

Kom er meer over te weten tijdens deze korte uiteenzetting en oefen met ons mee.

Datum: Donderdag 27 april 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 15.00 uur

Deelname is gratis

Bij voorkeur vooraf inschrijven



Activiteiten

BINGO MET EDWIG EN JOHNNY

De bingo blijft aan populariteit winnen. Onder leiding van enthousiaste vrijwilligers Edwig en Johnny beleef je een gezellige namiddag. Wie weet vertrek je nadien huiswaarts met een mooie prijs. Aarzel dus zeker niet en schrijf je snel in!

Datum:

Donderdag 16 maart 2023
Donderdag 20 april 2023

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,50
(€ 1,00 per bijkomend spel)

Vraag ook naar het kansentariaf



VERWENNAMIDDAG in samenwerking met SAMANA

Samana verwent je met koffie, taart en muziek. Iedereen ontvangt een passend geschenk. En ook kantklossers zullen aanwezig zijn!

Datum:

Vrijdag 17 maart 2023

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 10,00
Geen kansentariaf mogelijk

Vooraf inschrijven verplicht tegen uiterlijk 07 maart 2023



Activiteiten

QUIZ SAMANA

Wist je dat Geluwe voor het eerst werd vermeld in 1085 als *Geleve*, wat *gele rivier* zou betekenen?

Dan is deze quiz misschien wel iets voor jou. Samana neemt je mee naar het 'Geluwe van vroeger' met leuke quizvragen. Wie weet, ga je wel naar huis met 1 van de mooie prijzen!

Datum:

Vrijdag 14 april 2023

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 5,00

(koffie met versnapering)

Geen kansentariaef mogelijk

Vooraf inschrijven verplicht, tegen uiterlijk 10 april 2023.



GETUIGENIS OEKRAÏNE

Gedwongen verhuizen en ergens in een vreemd land een nieuw leven opstarten. Het moet niet gemakkelijk zijn.

Kom luisteren naar een meeslepende getuigenis van Oekraïense bewoners die gevlucht zijn voor de oorlog in hun land.

Datum: Maandag 06 maart 2023

Tijdstip: 18.30 uur

Prijs: Gratis

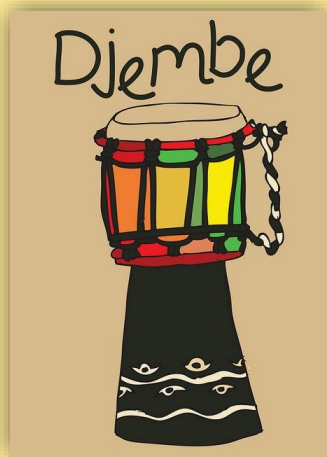
Vooraf inschrijven gewenst



Activiteiten

DJEMBE

Nog meer ambiance verzekerd!
Kom de Afrikaanse sfeer opsnuiven en trommel er op los met vzw Jali Kunda. We voorzien voor elke deelnemer ook Afrikaanse hapjes.



Datum: Woensdag 15 maart 2023

Tijdstip: 15.00 uur

Prijs: € 6,00 (met Afrikaans hapje)
Vraag ook naar het kansentarieef

Vooraf inschrijven is verplicht,
de plaatsen zijn beperkt.

SCHOONHEIDSSALON

Op Internationale Vrouwendag, willen we alle vrouwen nog eens extra in de watten leggen! Wil je jezelf even graag een moment van ontspanning geven, kom dan langs en geniet van een hand- of voetverzorging. Ook een maquillage behoort tot de mogelijkheden.

Datum:

Woensdag 08 maart 2023
(datum onder voorbehoud)

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 6,00

Vraag ook naar het kansentarieef

Vooraf inschrijven verplicht



Activiteiten

PAASMARKT

Bim bam beieren, de klokken leggen eieren!

Een primeur: voor de eerste maal houden we hier in De Spie een heuse paasmarkt.

Kom langs, bezoek onze standjes en geniet van lekkere hapjes en drankjes.

Datum: Vrijdag 07 april 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 18.00 uur

Prijs: Gratis



ZANGNAMIDDAG

Graag breien we een vervolg aan onze vorige zangnamiddag. We stellen deze ook graag open voor personen met dementie. Muziek bindt immers! Vanuit onze zangnamiddagen denken we eraan om een koortje op te richten! Dit project kan worden waargemaakt door de steun van CERA!

Heb je een stem als een nachtegaal of wens je gewoon deel uit te maken van een toffe bende? Kom dan zeker langs!

Datum:
Woensdag 22 maart 2023
Woensdag 12 april 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 15.00 uur

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven gewenst



Activiteiten

MUZIEKNAMIDDAG MET WILLY WALTER

Willy en Walter, 2 knotsgekke broers, komen De Spie omtoveren tot een heus muziekspektakel. Mee-luisteren, meezingen, mee bewegen en meedansen is de boodschap! Mis dit zeker niet!



Datum:

Woensdag 26 april 2023

Tijdstip: Om 14.00 uur

Prijs: € 6,00

Vraag ook naar het kansentariaf

Vooraf inschrijven verplicht



BLOEMSCHIKKEN

Sonja toont ons terug haar creativiteit en tovert een mooi bloemstuk ter attentie van Pa-sen.

Datum: Woensdag 05 april 2023

Tijdstip:

Om 10.00 uur

Om 14.00 uur

Prijs: € 10,00

Vraag ook naar het kansentariaf

Vooraf inschrijven verplicht en dit kan vanaf 27 maart 2023

Graag ook volgend materiaal meebrengen:

Snijmesje, eventueel lijmpistool



Activiteiten

LIJNDANSEN

Ontdek het plezier van het dansen en blijf al dansend in beweging! Een prettige manier om actief bezig te zijn, fit te blijven en tegelijk te ontspannen. Je oefent je evenwicht, coördinatie en uithouding. Bovendien maakt dansen gelukkig!

Je danst in groep en leert verschillende disco- en lijdansen aan op hedendaagse muziek. Er is geen voorkennis vereist.



Datum:

Donderdag 09 maart 2023

Donderdag 30 maart 2023

Donderdag 13 april 2023

Donderdag 27 april 2023

Tijdstip: Van 14.00 tot 15.30 uur

BUITENSPEELDAG

De buitenspeeldag is terug! Op woensdag 19 april roepen we alle kinderen en jongeren op om buiten te gaan spelen. Op deze dag zetten we buiten spelen extra in de kijker, maar buiten spelen kan natuurlijk het hele jaar door!

We toveren ons Spieplein om tot een heus kinderparadijs met levensgrote gezelschapsspelen. Afhankelijk van de weersomstandigheden, trakteren we je (klein) kind met een ijsje of een wafel!

Datum: Woensdag 19 april 2023

Tijdstip: Vanaf 14.00 uur

Prijs: Gratis



Activiteiten

ALLABADINNE

Maandelijks zetten we de deuren open van ons mantelzorgcafé Allabadinne. Dit voor alle mantelzorgers die nood hebben om er eens tussen uit te zijn en een babbel te slaan met lotgenoten.

Datum:

Dinsdag 21 maart 2023

Creatief met paasdecoratie

Dinsdag 11 april 2023

Infonamiddag Zorgvolmacht

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,00 (koffie en gebak)

Geen kansentarieef mogelijk

Vooraf inschrijven gewenst



STADSWANDELING

Gids Dirk Decuypere zorgt voor een leerrijke en aangename wandeling rond het thema 'Het verleden van Geluwe'. Kortom, een cocktail van gezonde beweging (met een groen tintje) en lokaal historische verhalen.

De wandeling duurt ongeveer 2 uur. De start is aan LDC De Spie.

Datum: Dinsdag 14 maart 2023

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,00

Geen kansentarieef mogelijk

Vooraf inschrijven verplicht



Uitstappen

UITSTAP GENT

Ontdek samen met ons het bruisende en historische Gent! Een dag om samen te genieten.

Het programma:

Bezoek Sint-Baafs kathedraal
Met Lam Gods

Lunch

Rondvaart door de binnenstad

Afternoon Tea

(sandwiches, zoete gebakjes en scones, koffie of thee)

Datum:

Dinsdag 25 april 2023

Tijdstip: Vertrek bus:

08.45 uur Ter Drapiers

09.00 uur De Spie

Prijs: € 48,00

Vraag ook naar het kansentarieef

Voraf inschrijven verplicht, tegen uiterlijk 20 april 2023

DE KIPPE MERKEM

We trekken naar Merkem voor een heuse muziekmatinée. Eerst benutten we er samen het mid-dagmaal. Daarna treden Paul Bru-na en gastartiesten er voor ons op. En worden we getrakteerd op koffie en pannenkoeken.

Datum:

Donderdag 30 maart 2023

Tijdstip: Vertrek bus:

10.45 uur Ter Drapiers

11.00 uur De Spie

Prijs: € 28,00

(lunch NIET inbegrepen)

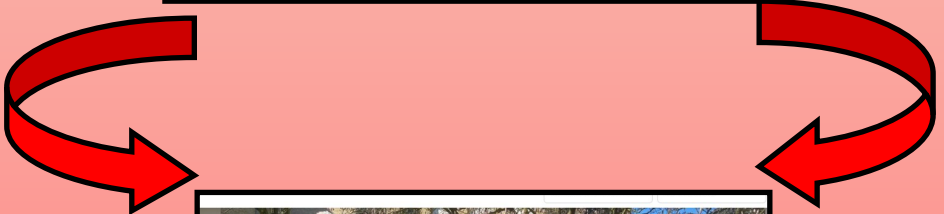
Vraag ook naar het kansentarieef

Voraf inschrijven verplicht tegen uiterlijk 22 maart 2023



Sociale media

Wie ons nog steeds op Facebook volgt op de pagina van LDC De Spie, moeten we teleurstellen. Er worden geen nieuwe posts meer op deze pagina geplaatst. Gezien we deel uitmaken van het Woon- en Zorgbedrijf Wervik, kan je ons hier terug vinden. Volg deze pagina, alsook onze Instagrampagina, en mis niets van weetjes!!



Zitdagpartner in de kijker

Hallo,

Wij zijn Ellen Decaesteker en Elisabeth Verscheure en werken beiden **als eerstelijnspsycholoog** in LDC De Spie.

Jongeren vanaf 15 jaar, volwassenen en ouderen die psychische moeilijkheden ervaren kunnen terecht bij ons.

Per jaar heb je recht op 8 gesprekken aan 11,00 euro per gesprek. Bij verhoogde tegemoetkoming betaal je 4,00 euro per gesprek. Jongeren tussen de 15 en 23 jaar hebben recht op 10 gesprekken per jaar. Het eerste gesprek is steeds gratis.

Als je graag een afspraak wilt maken of een vraag hebt, mag je ons steeds bellen of mailen.

Consultaties vinden enkel plaats op afspraak.

Contactgegevens Ellen:

0493 76 37 40

Ellen-decaesteker@hotmail.com



Contactgegevens Elisabeth:

0491 87 07 02

Elisabeth.verscheure@gmail.com



Clubwerking

DE MANILLE

Op maandag ben je welkom vanaf 14.00 uur om een kaartje te komen leggen of om Rummikub te spelen.

Kom zeker eens langs, want veel spelers zijn enthousiast om mekaar uit te dagen! Profiteer de maandag ook van onze verwenkoffie!

NIEUW! DARTS

Na het succes van het dartstoernooi, werd beslist om een dartsclubje op te richten. Bedoeling zou zijn om 1 keer in de maand op vrijdag samen te komen vanaf 18.30 uur.

De precieze momenten dienen nog te worden bepaald. Geef alvast je gegevens door en we contacteren je van zodra er meer nieuws is.



BREICLUB

Elke dinsdag vanaf 14.00 uur ben je welkom met jouw breiwerk.

In gezelschap is altijd aangenaamer dan alleen.

Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden.

Restjes wol en knopen zijn steeds welkom!

KLEURENKLETS

Kleuren is tijdloos én hip
Daarbij is het een antistressmoment!

Kleuren, kaartjes maken, knutselen, puzzelen, diamond painting, ...

Neem je hobby materiaal mee en we doen het in groep!

Wanneer?

Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

Clubwerking

NAAICAFÉ

Maak of herstel de kledij die jij wil op je eigen tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je naaimachine en naaigerief mee.

Wanneer?

Op donderdagavond, van 19.00 tot 22.00 uur.

Prijs?

10-beurtenkaart € 80,00
een losse beurt € 8,50
(koffie, thee en water inbegrepen)

Meer info of inschrijven?

bij lesgever Cynthia:
0473 50 05 79
claeyns.cynthia@telenet.be

HAAKCLUB

Elke vrijdag vanaf 14.00 uur wordt er lustig gehaakt!

De ijverige dames van **De Spie-krojetjes** komen samen om aan hun creaties te werken. Ben je beginnend of gevorderd? Heb je een leuk patroon of ben je net op zoek naar een origineel idee?

Bij onze club ben je alvast aan het goeie adres!



De meeste van onze clubwerkingen zijn gratis.

Reservatie is niet nodig.

Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait:

€ 2,50 voor koffie, thee en water

Wordt verwacht...

WELBI

Welbi wat??

Welbi is een platform op internet dat probeert om mensen uit een bepaalde buurt samen te brengen om mekaar te helpen.

Via hun website kan je aangeven waarmee je zelf wil helpen of waarvoor je iemand zoekt. De hulpzoeker betaalt hiervoor dan een kleine vergoeding.

Stel dat je dit weekend van plan bent boodschappen te doen, en je ziet via Welbi dat een alleenstaande hulp vraagt om de boodschappen te doen. Dan kan je aangeven dat jij ook zijn boodschappen zal meebrengen op je eigen shoppingdag.

In mei 2023 volgt hier zeker nog een infosessie rond. Ondertussen kan je zelf al een kijkje nemen op www.welbi.be. Of vraag ook informatie aan onze medewerkers of onthaalvrijwilligers.

DIGIPUNT IN DE SPIE

Wil je boeken bij je huisarts, maar dat moet opeens gebeuren via een onduidelijke website. Je bank sluit haar kantoor in je buurt en laat je weten dat je alle verrichtingen voortaan per computer moet doen. Je wil iets aankopen via het internet, maar je account stuurt je naar een wirwar van foutmeldingen. Kortom, je kan wel wat hulp gebruiken in een wereld die aan een te snel tempo digitaliseert.

Klinkt het je bekend in de oren? Je bent zeker niet de enige.

Binnenkort komt er in De Spie hiervoor een digipunt. Tijdens de openingsuren van dit digipunt, zal je er terecht kunnen voor individuele begeleiding door een digimaat.

Kom dus zeker een kijkje nemen!

Tevredenheidsmeting

In november 2022 vroegen we jou, trouwe bezoeker, of je even de tijd wilde vrijmaken voor een korte bevraging. Dit inzake de tevredenheid van de dienstverlening van De Spie. We waren ook benieuwd wat de Spie precies voor je betekende.

Ondertussen bekeken we grondig alle antwoorden. Hieronder een samenvatting van de belangrijkste resultaten.

Algemene tevredenheid

92 % is tevreden tot heel tevreden over de dienstverlening
97 % is tevreden tot heel tevreden over de sfeer
92 % vindt De Spie een aanrader

Bezoekers

58 % van onze bezoekers komt reeds langer dan 2 jaar
26 % komt al 1 à 2 jaar

43 % komt wekelijks langs
37 % komt maandelijks
7 % dagelijks



Reden bezoek

70 % komt langs om vrienden te ontmoeten
70 % hoopt nieuwe mensen te leren kennen
47 % komt voor onze activiteiten

Effect:

53 % zegt nuttige dingen te leren
53 % is beter op de hoogte van allerlei zaken
40 % eet gezonder en regelmatig
74 % komt meer onder de mensen
40 % heeft een groter netwerk
49 % heeft nog contact met de mensen die ze leren kennen in De Spie

Geïnteresseerd in de volledige analyse? Spreek onze medewerkers hier gerust over aan.

MAART

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1	2	3	4	5
		Dag van de complimenten	De Spie is gesloten	Klassiekers	Cursus EHBO	
				Haakclub		
				Info VLOT		
			Naaicafé	Info digimaat		
6	7	8	9	10	11	12
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Schoonheids-salon (onder voorbehoud)	Lijndansen	Haakclub	Cursus EHBO	
De Manille						
Kleurenklets	Breiclub					
Getuigenis						
13	14	15	16	17	18	19
Digitale foto's	Stadswandeling	Groot(ouder) maaltijd	Bingo	Verwennamiddag Samana	Cursus EHBO	
Verwenkoffie						
De Manille	Breiclub	Djembe	Naaicafé	Cafeteria gesloten		
Kleurenklets						
20	21	22	23	24	25	26
Digitale foto's	Feestmaaltijd	Zangnamiddag	Naaicafé	Haakclub	Cursus EHBO	
Verwenkoffie						
De Manille	Breiclub					
Kleurenklets	Allabadinne		Cafeteria gesloten			
27	28	29	30	31		
Digitale foto's	Breiclub	Info Halt 2 Diabetes	Uitstap Merkem	Klassiekers		
Verwenkoffie			De Kippe	Haakclub		
De Manille			Lijndansen			
Kleurenklets			Naaicafé	Info E-bike		

APRIL

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2
					Cursus EHBO	
3	4	5	6	7	8	9
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Bloemschikken		Paasmarkt	Cursus EHBO	
Kleurenklets	Breiclub			Open Iftar		
De Manille			Naaicafé			
10	11	12	13	14	15	16
De Spie is gesloten	Breiclub	Zangnamiddag	Paasontbijt	Quiz Samana	Cursus EHBO	
	Allabadine		Lijndansen			
			Naaicafé			
17	18	19	20	21	22	23
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Groot(ouder) maaltijd	Bingo	Haakclub	Cursus EHBO	
Kleurenklets	Breiclub	Buitenspeeldag	Naaicafé			
De Manille		Gezonde voeding				
24	25	26	27	28	29	30
Verwenkoffie	Breiclub	Muzieknamiddag	Valpreventie	Klassiekers	Cursus EHBO	
Kleurenklets	Uitstap Gent		Lijndansen	Haakclub		
De Manille			Naaicafé			

Maaltijden

MIDDAGMAALTIJD IN DE SPIE OM 11.30 UUR

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan! Kom genieten van een **lekkere en gevarieerde maaltijd**, alleen of in gezelschap!

Volg je een specifiek **dieet** of heb je last van een **allergie**? We houden hier rekening mee!

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en (eventueel) een dessert:

€ 8,85 (met dessert)

€ 8,60 (zonder dessert)

Recht op sociaal tarief?

Betaal per maaltijd slechts € 5,40

OPGELET: reserveer minimum 1 werkdag op voorhand!

Tijdens het weekend en op feestdagen is LDC De Spie gesloten.

*Vraag op die momenten een **gratis** thuislevering van de maaltijd aan!*

FEESTMAALTIJD OP DINSDAG OM 11.30 UUR

Je kan per maand deelnemen aan één feestmaaltijd en op de reserve-lijst staan voor de andere.

Dinsdag 07 maart 2023:

Kippenbout met geglaceerde wortelen en gebakken krielaardappelen

Dinsdag 21 maart 2023:

Boomstammetje met beenhouwerssaus, wortelen en aardappelen met bieslook

Dinsdag 04 april 2023:

Kaasburger met prinsessenbonen en puree

Dinsdag 18 april 2023:

Traag gegaard buikspek en aardappelstampot met savooi

Prijs: cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert:

€ 11,80

Vraag ook naar het kansentarief.

Inschrijven: Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet.)

Maaltijden

KLASSIEKERS **OP VRIJDAG OM 11.30 UUR**

Om de twee weken kun je op vrijdag genieten van een heerlijke klassieker.

Vrijdag 03 maart 2023:
Hamrolletjes met puree

Vrijdag 31 maart 2023:
Vispannetje

Vrijdag 28 april 2023:
Kalfsblanket

Prijs: € 8,85
Vraag ook naar het kansentariaf

Inschrijven: Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet).

Heb je vragen over allergenen?
Aarzel dan zeker niet om dit te vragen!

PAASONTBIJT **OP DONDERDAG 13 APRIL**

Aanschuiven aan een ontbijt-tafel met heerlijke koffiekoeken, pistolets en verschillende soorten beleg. Een lekkere kopje koffie, fruitsap of liever thee?
Wij zorgen voor het buffet waarbij wij graag iedereen verwennen!

Datum: Donderdag 13 april 2023

Tijdstip: 08.00 uur

Prijs: € 10,00
Vraag ook naar het kansentariaf

Inschrijven: Vanaf verschijnen brochure en ten laatste tot de week ervoor (volzet = volzet).



Maaltijden

(GROOT) OUDERMAALTIJDEN

(Groot) Ouders kunnen samen met hun (klein)kinderen genieten van een heerlijke maaltijd!

Datum:

Woensdag 15 maart 2023

Woensdag 19 april 2023

Tijdstip:

Vanaf 12.00 uur

Prijs: € 7,00

Vraag ook naar het kansentarieaf

Vooraf inschrijven kan in LDC De Spie of bij de brugfiguur Steffi Malfait.

Op 19 april is het buitenspeeldag. Meer hierover op pagina 13. Blijf dus na de (groot) oudermaaltijd zeker spelen met je (klein)kinderen! Plezier gegarandeerd!

OPEN IFTAR (Suikerfeest)

Op 22 maart start de ramadan. Wie mee vast met de ramadan, eet of drinkt niet in de periode van zonsopgang tot zonsondergang. Na zonsondergang volgt er een gebed en een avondmaal: de iftar.

Vzw Amel Al Madina nodigt iedereen uit om samen deze iftar te beleven. We starten met een woordje uitleg door Anthony Brouwers gevolgd door het gebed. Daarna gaan we gezellig samen aan tafel bij zonsondergang.

Datum: Vrijdag 07 april 2023

Tijdstip: Van 19.30 tot 22.30 uur

Prijs: Gratis

Vooraf inschrijven verplicht

Opgelet! Deze avond gaat niet door in LDC De Spie, wel in Stads-hal Oosthove (Speiestraat 32, Wervik)

WIST JE DAT...

Als je een verhoogde tegemoetkoming geniet via het ziekenfonds betaal je minder voor geneesmiddelen, een raadpleging bij de dokter of een ziekenhuisopname.

Daarnaast krijg je een korting op een bus-of treinabonnement, een vermindering van de gemeente- en provinciebelasting, een tijdelijk sociaal tarief voor gas en het kansentarief via de UiTPas.



Voorwaarden

Je hebt automatisch recht op de verhoogde tegemoetkoming als je:

- Meer dan 3 ononderbroken maanden een leefloon van het OCMW ontvangt
- De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) ontvangt
- Een toelage geniet voor personen met een handicap, toegekend door de FOD Sociale Zekerheid
- Een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood krijgt

Daarnaast kun je een verhoogde tegemoetkoming krijgen op basis van een inkomensonderzoek (grensbedragen jaarlijks bruto gezinsinkomen). Maak hiervoor een afspraak bij je ziekenfonds.



VLOT

VEILIG LOPEN OP HET TROTTOIR

Wij zoeken vrijwilligers

Met VLOT:

- gaan we op stap door de straten van Wervik met een rolwagen en een rollator
- speuren we alle obstakels op
- signaleren we deze aan het stadsbestuur
- en dragen we zo bij aan een veilige en toegankelijke buurt

Het gaat om een kortlopend engagement.

**Help je mee? Welkom op ons infomoment
op vrijdag 3 maart 2023 om 14.00u
in De Spie, Beselarestaat 3, Geluwe**

Meer info?

LDC De Spie: 056/95 29 50 - ldc.despie@wzbwervik.be

LDC De Kim: 056/31 14 68 - info@ldcdekim.be

Seniorenadviesraad - sar@wervik.be



Stadswandeling in Geluwe

Van "Jeruzalemburcht" tot Vrijheidsboom

Gids Dirk Decuyper zorgt voor een leerrijke en aangename wandeling rond het thema "Het verleden van Geluwe". Kortom, een cocktail van gezonde beweging (met een groen tintje) en lokaal historische verhalen.

Op dinsdag 14 maart om 14.00 uur
Start aan LDC De Spie,
Beselarestraat 3.
De wandeling duurt ± 2 uur
of is ± 4 km
Prijs: € 3,00



Meer info op www.wervik.be/beweeg-meer-beleef-meer



Opleiding

E-bike

Omdat het gebruik van een e-bike een aantal nieuwe en speciale vaardigheden vereist, zijn er ook bepaalde gevaren aan verbonden. Daarom organiseren we een e-bike opleiding.

De workshop bevat een basisopleiding, een testparcours, tips en oefenstof

Vrijdagnamiddag 31 maart 2023

- Sessie 1: 13.15 tot 14.45 uur

- Sessie 2: 15.00 tot 16.30 uur

Op de parking van sportcentrum

De Pionier, Gosserieslaan, Wervik

Breng je e-bike en eventueel helm mee

Prijs: € 2,00

Vooraf inschrijven verplicht!



Meer info op www.wervik.be/beweeg-meer-beleef-meer



TALENT VAN EIGEN BODEM

De Voorbije Dagen

Als de stilte valt

Door zwijgen en het donker is

En je ziel het licht van de zon niet kan zien

Denk aan de dagen die voorbij zijn

Waar op 14 februari de dag van de liefde was

En de hartjes rood waren

Waar de geliefde zoentjes geven

En de vrouwen bloemen kregen

Maanden voorbij daar komt maart en april nu op de rij

Want met Pasen is er weer tijd

Dat iedereen vrolijk kijkt

Kinderen ook, want er liggen eitjes in het gras

Ik denk dat het de paashaas was

Maar met Pasen zeker niet vergeten

Dat we even stilstaan bij de moed van Jezus en zijn kracht

En wat die heeft gevoeld van angst

Door de woorden heb je het volbracht

Heb je ook een talent en wil je dit aan je buurt tonen?

Contacteer ons en wie weet verschijnt je werk ook wel in onze volgende programma-brochure.

Gedicht geschreven door mevr. Christelle Logie



WOORDZOEKER

V	R	A	P	R	I	L	N	E	K	E	O	Z
K	U	I	K	E	N	F	A	M	I	L	I	E
K	O	N	IJ	N	S	A	A	H	S	A	A	P
O	L	N	E	IJ	E	I	T	N	A	K	A	V
V	N	E	N	K	N	E	R	E	D	N	I	K
E	E	P	E	N	N	E	L	L	U	M	S	K
R	L	P	T	E	K	E	N	I	N	G	E	N
S	E	O	S	R	P	A	H	N	E	S	A	P
I	S	T	E	E	M	O	R	C	G	E	E	L
E	T	S	E	I	M	O	O	B	S	A	A	P
R	U	R	F	E	K	L	O	K	K	E	N	S
E	N	E	D	A	L	O	C	O	H	C	G	E
N	K	V	N	M	E	O	L	B	S	A	A	P

april
chocolade
eieren
familie
feesten
geel
geschenken
kinderen

klokken
knutselen
konijn
kuiken
paasbloem
paasboom
paashaas
Pasen

Rome
smullen
tekeningen
vakantie
versieren
verstoppen
zoeken

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor **twee gratis koffies met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie.

Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier, verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het WZB Wervik. www.wzbwervik.be/privacybeleid.

De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam:

Adres:

Vul hier het correcte antwoord in:

.....

Breng je antwoordformulier binnen vóór 05 april 2023

**Antwoord vorige
editie:
'Gelukkig nieuwjaar'**

**winnaar vorige
editie:
Stefaan Nolf

Proficiat!**



Terugblik Cafetaria Ter Drapiers

ACTIVITEITEN in Ter Drapiers

Maart 2023

	ma	di	wo	do	vr
			1	2 Cafetaria gesloten	3
6	7 Bingo	8	9 Gezamenlijke maaltijd	10	
13	14 Gezamenlijke maaltijd	15	16	17	
20	21	22	23 Lentemenu	24	
27	28 Gezamenlijke maaltijd	29	30 Uitstap De Kippe	31	

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

HET MENU

Donderdag 09 maart 2023:

Hamburger, vleesjus, rode kool met
appelen, natuurraadappelen

Dinsdag 14 maart 2023:

Cordon bleu, vleesjus, schorseneren
op Vlaamse wijze,
natuurraadappelen

Dinsdag 28 maart 2023:

Gebakken rundsburger, pepersaus,
erwten en wortelen, puree

Donderdag 20 april 2023:

Gebakken casselerrib, vleesjus met
ajuin, bloemkool,
natuurraadappelen

Dinsdag 25 april 2023:

Menu nog niet gekend.

Om de twee weken zorgt het Woon-
en Zorgbedrijf voor een lekkere
maaltijd in cafetaria Ter Drapiers.
Kom gezellig samen tafelen!

SAMEN IS LEUKER DAN ALLEEN!

Waar?

Cafetaria Ter Drapiers om 11.30 uur

Wanneer?

Op donderdag 09-03-2023 en

20-04-2023.

Op dinsdag 14-03-2023, 28-03-2023
en 25-04-2023.

Kostprijs?

Soep, hoofdschotel en dessert:
€ 8,85

€ 5,40 (sociaal tarief)

Inschrijven?

Ten laatste tot de week ervoor
(volzet = volzet)



PAASKOKEN

Kom tijdens de paasperiode een lekkere paaskoek eten met een koffie. Kinderen en kleinkinderen zijn zeker welkom!

Wanneer?
In cafetaria Ter Drapiers op donderdag 13 april 2023 om 14.00 uur.



Kostprijs?

€ 5,00

Kansentarief is mogelijk

Inschrijven?

Ten laatste tegen 05 april 2023





- Appelcake
-
- Kruidentpuree
- Kropsla met tomaat
- Gegratineerde bloemkool
- champiignonroomsaus
- Varkensgebraad met
-
- Erwtensoepp

In de week voor Pasen organiseren we het paasmenu. Kom Pasen samen vieren en maak er een gezellige middag van!

Waar en wanneer?
In cafetaria Ter Drapiers op dinsdag 04 april 2023 om 11.30 uur

Kostprijs?
€ 11,80
Kansentarief is mogelijk

Inschrijven?
Ten laatste tegen 27 maart 2023

PAASMENU

LENTEMENU

In maart schakelen we opnieuw over naar de lente en dit kunnen we niet zomaar voorbij laten gaan. Kom gezellig tafelen en proef van ons huisbereid lentemenu!

Waar en wanneer?

In cafetaria Ter Drapiers op donderdag 23 maart 2023 om 11.30 uur

Kostprijs?

€ 11,80

Kansentarief is mogelijk

Inschrijven?

Ten laatste tegen 15 maart 2023

Brunoïsesoep

—

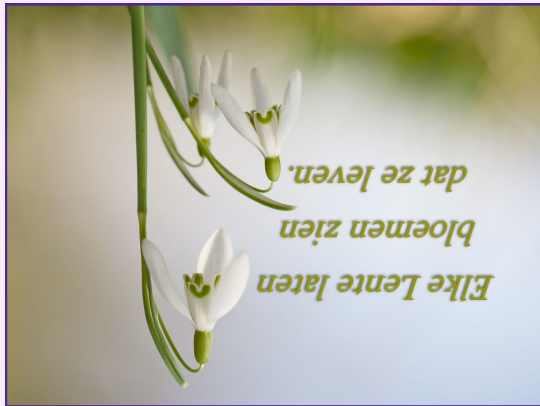
Rosbief met peperoomsaus

Boontjes met spek

Lenteslaatje met asperge

Gebakken krielaardappelen

Trio van mini-eclairs



KAARTERSCLUB

Hou je van kaarten? Wil jij de vierde man zijn bij het manillen? Kom dan zeker langs!

Wanneer:

Elke maandag en donderdag tijdens de openingsuren van de cafetaria.

Kostprijs:

Gratis



BINGO

Kom bingo spelen in de cafetaria van Ter Drapiers! Geniet van een gezellige namiddag met een 3-tal bingo spelletjes en smul daarna van een koffie met een éclair.

Wanneer:

Dinsdag 07 maart 2023 om 14.00 uur
Dinsdag 18 april 2023 om 14.00 uur

Kostprijs:

€ 4,50

Kansentartief is mogelijk

Inscrijving:

Ten laatste de donderdag de week ervoor



ONTSPANNING

PAASACTIVITEIT VOOR KINDEREN

Het is paasvakante en daarom organiseren we opnieuw een activiteit voor de (klein)kinderen. We knutselen iets voor Pasen en maken er een leuke namiddag van! Wie weet krijgen we wel een verrassend bezoek!

Wanneer: donderdag 06 april 2023 om 14.00 uur



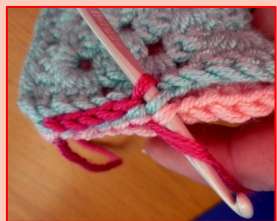
Kostprijs: € 4,50

(ijsje en drankje inbegrepen)
consentartief is mogelijk

Inschrijving: Graag inschrijven tegen
31 maart 2023. (enkel voor kinderen)

Ouders en grootouders zijn ook zeker welkom!





Interesse in LEIF? Het Levens
Einde Informatie Forum?
Maak dan zeker een afspraak
in Wervik voor een persoon-
lijk gesprek met iemand van
LEIF.
Dit op de derde dinsdag van
de even maanden in het Sint-
Janshospitaal.
Graag een afspraak maken
via het Callcenter op 056 300
200.

LEIF

Onze enthousiaste vrijwilligers
staan steeds paraat om je te
ontvangen in onze cafetaria.
We zijn open op:
Maandag: 14.00 tot 16.30 uur
Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur
Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur
Bring gerust je hobbymateriaal
mee naar de cafetaria:
breiwerk, naaiwerk, diamond
painting ...

CAFETARIA

ONZE WERKING



Sluitingsdagen:
 - Donderdag 02 maart 2023
 - Maandag 10 april 2023

2	Voorwoord
3	Onze werking
4	Ontspanning
6	Lentemenu
7	Paasmenu
8	Paaskeuken
9	Gezamenlijke maaltijd
10-11	Kalender

INHOUDSTAFEL

VOORWOORD

Lieve lezer

*Knoppen aan de bomen, de eerste bloemen steken al boven het gras uit ...
 De lente is in aantocht!*

In deze editie stellen we dan ook graag onze activiteiten voor de lente voor.

Vergeet zeker ook niet om de brochure eens om te draaien en het aanbod van LDC De Spie te bekijken.

Bij alle activiteiten en maaltijden is kansentartief mogelijk, tenzij anders vermeld.
 Liefs, Jolien!



Cafetaria Ter Drapiers

Programma brochure

Maart
April
2023



Cafetaria Ter Drapiers
Gasstraat 4
8940 Wervik
callcenter@wzbwervik.be
056 300 200