



Programma



Maart
April
2024

LDC De Spie

Beselarestaat 3 - 8940 Geluwe
056 95 29 50
ldc.despie@wzbwervik.be



Voorwoord

Lieve lezer,

Daar komt de lente, daar komt de zon! Eindelijk kunnen we na een lange winter weer genieten van de eerste zonnestrallen!

In deze lentemaanden trekken we richting Westvleteren, komen we samen op een gezellige paasmarkt en genieten we van de eerste lentezon tijdens een deugddoende wandeling.

Warme groetjes,
Het Spie-team





Welkom!

We zijn elke werkdag open van:
09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

De cafetaria van De Spie is open van maandag tot
en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

LDC De Spie
Beselarestraat 3
8940 Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50

Medewerkers:
Sabine Ameye
Ilse Depoortere
Melissa Alaimo

Neem ook eens een kijkje op
onze website voor de laatste info
www.wzbwervik.be



Scan de QR- code om onze brochure digitaal te
bekijken.

Inhoudstafel



Zitdagen	6
Weetjes	8
Uitstappen	18
Infosessies	19
Activiteiten	23
Clubwerking	33
Maaltijden	36
Samenwerking	40
Kalender	48
Woordzoeker	50

Sluitingsdagen De Spie

De Spie is gesloten op:
donderdag 07 maart 2024
maandag 01 april 2024
woensdag 01 mei 2024

De bar van de cafetaria is uitzonderlijk gesloten op:
vrijdag 15 maart 2024
vrijdag 19 april 2024

Voor alle activiteiten van maart/april kan
ingeschreven worden **vanaf 01 maart 2024**.

Activiteiten waarop kansentarif mogelijk is, kun je in
deze brochure herkennen aan volgend icoontje:



Wens je onze brochure digitaal te ontvangen? Dat
kan! Laat het ons weten en we bezorgen onze
brochure via mail.

Zitdagen

Dienst pensioenen en tegemoetkomingen

Annelies Leroy

Op afspraak: 056 95 26 11

Dienst Ondersteuningsplan

Op afspraak: 0493 51 09 46

Marlies Gouwy

Digimaat

Elke 2de woensdag van de maand

14.00 - 15.00 uur

Zonder afspraak

LEIF (Levens Einde Informatie Forum)

Elke 3de dinsdag van de maand in de oneven maanden

09.00 - 12.00 uur

Op afspraak: 056 95 29 50

Hilde Oplinus

Eerstelijnspsychologische zorg

Op afspraak

Elisabeth Verscheure: 0491 87 07 02

Ellen Decaesteker: 0493 76 37 40





Zitdagpartner in de kijker: !mpuls

!Mpuls Menen-Wervik is een woonmaatschappij met kantoor te Menen. Zij bouwen, beheren en verhuren sociale woningen.

Sinds de samensmelting van !Mpuls Menen, De Leie Wervik en Woonsleutel organiseren ze twee maandelijks zitdagen in Wervik (De Kier en voormalig kantoor De Leie), Kruiseke (de Knippelaar), Geluwe (De Spie). Zo proberen ze nog beter bereikbaar te zijn voor hun (kandidaat-)huurders.

Op deze zitdagen kun je (zonder afspraak) terecht bij één van de medewerkers met al je vragen of kun je documenten afgeven.

Impuls!

Zonder afspraak

Elke 1ste en 3de woensdag van de maand

Water: alles over rechten en plichten op een rijtje

Op vrijdag 22 maart 2024 is het opnieuw Wereldwaterdag. Het ideale moment om je te informeren over de rechten en plichten bij het gebruik van water.

Kortingen op het vaste bedrag

Elk jaar betaal je een vast bedrag van 100 euro (exclusief btw) aan de watermaatschappij. Dit bedrag heet het vastrecht. Elk (inwonend) gezinslid krijgt hierop een korting van 20 euro per jaar.

LET OP: dit gaat enkel om officiële bewoners van je huis. Men moet dus op jouw adres gedomicilieerd zijn.

Naast de vaste kosten betaal je ook een variabel bedrag. Dit is voor je verbruik zelf.

Het verbruik wordt gebaseerd op een basisverbruik van 3 m³ per woning + 30 m³ per gezinslid. Verbruik je meer dan dit basisverbruik, dan betaal je op dit meerverbruik dubbel zoveel.





Stijgt je waterverbruik met minstens 50 % en met minstens 100m³ dan brengt jouw watermaatschappij jou hiervan op de hoogte.

Bij een verborgen lek moet je niet altijd het verloren water betalen. Onder bepaalde voorwaarden heb je in dit geval recht op een minnelijke schikking waarbij je een deel van de factuur niet moet betalen. Vraag in dit geval aan jouw watermaatschappij of je een korting kan krijgen.

Heb je het moeilijk om je waterfactuur te betalen? Dan kun je een afbetalingsplan vragen via:

- je watermaatschappij
- het OCMW
- een schuldbemiddelaar

Je bent een beschermdde klant als je:

- een leefloon of tegemoetkoming van het OCMW krijgt
- een gewaarborgd inkomen voor bejaarden of een inkomensgarantie voor ouderen krijgt
- een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden met een handicap krijgt
- een inkomensvervangende tegemoetkoming of een integratietegemoetkoming voor personen met een handicap krijgt
- je kind een lichamelijke of geestelijke ongeschiktheid van ten minste 66 procent heeft
- een tegemoetkoming voor hulp van derden krijgt





Bijkomende voordelen voor beschermde klanten:

- een gratis waterscan
- jaarlijkse gratis opname van de meterstand (contacteer hiervoor je watermaatschappij)
- maandelijkse betaling, als beschermde klant heb je recht op een maandelijkse tussentijdse factuur i.p.v. van een driemaandelijke tussentijdse factuur
- afbetalingsplan op maat indien nodig, de watermaatschappij maakt een plan op maat. Hierbij wordt rekening gehouden met jouw situatie wanneer het maandelijks bedrag wordt vastgelegd
- geen kosten voor herinneringsbrieven en ingebrekestellingen

Project geëngageerde Wervikanen

In Wervik zetten heel wat vrijwilligers zich in voor hun buurt, vereniging, woonzorgcentrum, dienstencentrum, enzovoort.

In de expo Buitengewoon Bereidwillig staan 30 Wervikse vrijwilligers, die dikwijls onzichtbaar werk leveren, in de spotlight. De verhalen en portretten zijn te bezichtigen in de Sint-Janskapel op Steenakker op vrijdag 19 april, 26 april en 03 mei 2024, telkens van 08.00 tot 12.00 uur.

De expo is een samenwerking tussen stad Wervik (diensten welzijn & vrije tijd), Woon- en Zorgbedrijf Wervik, LDC De Kim, Avansa Oostende-Westhoek en Howest.





Week van de vrijwilliger

Van 02 maart 2024 t.e.m. 10 maart 2024 is het opnieuw de week van de vrijwilliger. Dit jaar in het thema 'vrijwilligerswerk is een ontdekkingsreis'. We zijn terecht heel trots op onze vrijwilligers en we zetten hen deze week dan ook graag in de bloemetjes.

Hou in deze week zeker ook onze website, affiches en sociale media in de gaten!

Wil je ook graag deel uitmaken van deze toffe bende? Aarzel dan niet langer en neem contact met ons op! We hebben een aantal lopende vacatures waarvoor we dringend op zoek zijn naar extra helpende handen. Neem contact op met de vrijwilligerscoördinator van Woon- en Zorgbedrijf via mail: sabine.ameye@wzwbwervik.be of telefonisch op het nummer 056/ 95 29 20.



Zaalverhuur in De Spie

In De Spie hebben we verschillende lokalen ter beschikking voor zaalverhuur:

- twee consultatieburelen
- twee vergaderzalen (10 personen)
- een ruime cafetaria met een capaciteit van 75 personen

Hoe aanvragen?

Je kunt een aanvraag doen aan het onthaal of via mail op het algemeen mailadres ldc.despie@wzbwervik.be. Opgelet, de reservatie is pas bevestigd na het ondertekenen van de huurovereenkomst.





Voor wie?

Er zijn verschillende categorieën voor wie zaalverhuur mogelijk is. De prijs is afhankelijk van de categorie waarin je jou bevindt. Ons zaalverhuur is niet mogelijk voor particulieren.

Voor meer informatie over ons zaalverhuur, scan de QR-code.



Inzamelacties dopjes

Op 02 april 2024 is het de Internationale Dag van de Blindengeleidehond. De ideale dag om ook bij ons te starten met de inzamelactie van dopjes en dit voor de organisatie Vrienden der Blinden. De dopjes mogen ingezameld worden in de rode ton aan het onthaal. Op de affiches vind je een overzichtje van goede dopjes en foute dopjes. Met deze inzamel-actie kan de opleiding van een blindengeleidehond worden bekostigd.

Lentequiz

Quizfanaten zijn van harte welkom op onze superspannende lentequiz.

Datum: zondag 21 april 2024

Tijdstip: 14.30 uur

Locatie: WZC Het Pardoën

Prijs: € 25,00 per groep maximaal 4 deelnemers/groep

Inschrijven kan via de verschillende sites van het WZBW of via communicatie@wzbwervik.be.

Betaal op het rekeningnummer:

BE96 0910 2176 4405 met als vermelding quiz + groepsnaam

Save the date!

Op vrijdag 31 mei 2024 vieren we opnieuw 'Dag van de Buren'. Samen met de buurtambassadeurs komen we langs met onze ijskar en trakteren we met een lekker ijsje. Stad Wervik schenkt dit jaar een aantal feestpakketten weg naar aanleiding van deze dag. Buren die een actie opzetten, kunnen kans maken op een feestpakket. Aanvragen kunnen worden ingediend tot 01 april 2024. Meer informatie hieromtrent volgt in de Waarheen van maart.





Gebruik bad en douche

In samenwerking met WZC Ter Beke kunnen bezoekers vanaf heden ook gebruik maken van hun sanitaire voorzieningen (bad of douche). De aanvraag dient te gebeuren via het onthaal van WZC Ter Beke.

De prijs voor het gebruik van bad of douche bedraagt € 10,00 per beurt. Let wel: er wordt vanuit het WZC Ter Beke geen begeleiding voorzien. Wens je gebruik te maken van het bad of de douche en heb je hulp nodig van een verpleegkundige? Dan dien je te worden begeleid door jouw thuisverpleegkundige.

Uitstap Westvleteren

We gaan naar de kapel gelegen in de Sint-Sixtusabdij in Westvleteren. 's Middags eten we een belegde boterham met een drankje. Wie dit wenst, kan in de namiddag een wandeling maken.

Datum: maandag 18 maart 2024

Vertrek: 11.00 uur Ter Drapiers
11.15 uur LDC De Spie

Prijs: € 32,00 lunch inbegrepen
Er is geen sociaal tarief mogelijk.





Infosessie: Dikkedarmkanker

Maart is de internationale maand van de strijd tegen dikkedarmkanker. Tijdens deze infosessie kom je meer te weten over de mogelijke preventie, het vroeg opsporen van de ziekte en het bevolkingsonderzoek.

Datum: maart 2024 (exacte datum volgt)

Tijdstip: van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs: € 15,00 (koffie en gebak inbegrepen)



Infosessie: Slapen, een nachtmerrie?!

Heb je last van slapeloosheid? Blijf er niet bij liggen! Tijdens deze infosessie leer je hoe je je slaapprobleem aanpakt. Je krijgt zicht op wat slaapproblemen zijn, je krijgt info over slaapmedicatie en slaaphygiëne en hoe je het 'piekeren' moet aanpakken. Ook leer je enkele ontspanningsoefeningen.

Datum: woensdag 20 maart 2024

Tijdstip: van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs: € 2,50 (koffie en gebak inbegrepen)



Infosessie: Rechten van de patiënt

Welke rechten heb ik als patiënt? Wat is een vertrouwenspersoon? Wat zijn mijn rechten bij een gedwongen opname? Mag ik mijn patiëntendossier inkijken? Wat als mijn rechten niet worden nageleefd? Op al deze vragen krijg je een antwoord tijdens deze interessante infosessie gebracht door Annelies Dumoulin.

Datum: maandag 22 april 2024

Tijdstip: van 14.30 tot 16.30 uur

Prijs: € 5,00 (koffie en gebak inbegrepen)



Infosessie: Parkinson

Op zondag 07 april is het Parkinson Werelddag. Wil je graag meer weten over deze ziekte, kom dan zeker naar de infosessie die wordt gebracht door een ervaringsdeskundige.

Datum: donderdag 11 april 2024

Tijdstip: van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs: € 5,00 (koffie en gebak inbegrepen)



Infosessie: Hoe budgetteren?

Rijk leven en toch leren leven met minder! Hoe leer je kinderen omgaan met geld. Toch lekker koken, op reis gaan, shoppen, huis renoveren,... maak van geld geen taboe. Tijdens deze infosessie leer je de kneepjes van het vak om goed met je beschikbare budget om te gaan.

Datum: woensdag 24 april 2024

Tijdstip: van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs: € 9,50 (koffie en gebak inbegrepen)



Halt 2 diabetes

Geef jouw gezondheid een boost en verminder jouw risico op diabetes type 2! Schrijf je nu in voor de gratis groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij diëtiste Imke Goemaere. Op maandag 11 maart 2024 is er een algemene infosessie en dit om 17.30 uur in LDC De Spie. Na de infosessie kun je deelnemen aan de groepsessies en dit van 17.30 tot 19.00 uur op volgende data:

25 maart 2024: doelen bepalen en plan van aanpak

08 april 2024: gezonde voeding en voorbereiding

22 april 2024: bewegen door Ulla Lust

06 mei 2024: verpakkingen leren lezen en tips boodschappenlijstje

27 mei 2024: gezonde kookworkshop

01 juli 2024: opvolgssessie hoe gaat het nu?





Manicure

Op vrijdag 08 maart is het Wereldvrouwendag. Tijd dus om alle vrouwen eens te verwennen met een deugddoende manicure.

Datum: vrijdag 08 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: afhankelijk van de behandeling. Prijzen tussen € 25,00 en € 40,00.

Er is geen kansentarium mogelijk.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Gratis hoortest

Naar aanleiding van de Wereldgehoordag kan je in De Spie terecht voor een hoortest. De resultaten worden nadien meegedeeld.

Datum: dinsdag 05 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: gratis

Deze gehoortest wordt aangeboden i.s.m. Goed.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Hobbyclub met Arnold

Alle creatievelingen zijn welkom op de maandelijkse hobbyclub. In maart en april werken we verder aan de kip. Er zijn dan ook geen inschrijvingen meer mogelijk.

Datum: dinsdag 05 maart en dinsdag 02 april 2024

Tijdstip: 14.00 tot 16.00 uur

Kaarting

Elke maand kan je op de 1ste woensdag een kaartje leggen. Gezelligheid troef!

Datum: woensdag 06 maart 2024 (conservenkaarting)
woensdag 03 april 2024

Tijdstip: 14.30 uur

Prijs: € 1,00 per spel





Breek je brein!

Breïnbrekers zijn pittige raadsels waar je niet zo in 1-2-3 het antwoord op kunt verzinnen. Maar daar gaat het ook niet om, het plezier zit hem in het zoeken en onthullen van het antwoord. We hangen onze cafetaria vol met leuke breïnbrekers die je onder het genot van een kopje koffie en een stukje taart kan oplossen. En wie weet krijg je wel een leuke prijs!

Datum: woensdag 13 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 5,00

Er is geen sociaal tarief mogelijk.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Kinderactiviteit voor Pasen

Met Pasen in het vooruitzicht maakt onze vrijwilliger Viviane een leuk knutselwerkje met de kinderen.

Datum: woensdag 27 maart 2024

Tijdstip: 13.30 uur

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Paaseierenraap

Samen met de bewoners van WZC Ter Beke organiseren we een heuse paaseierenraap! Naast de lekkere chocolade voorzien we voor de kinderen ook nog een drankje met een donut. Volwassenen kunnen genieten van koffie met een stukje taart.

Datum: woensdag 03 april 2024

Tijdstip: 14.30 uur

Prijs: Kinderen € 8,00

Volwassenen € 5,00

Er is geen kansentarium mogelijk.

Inschrijven is verplicht en mogelijk tot en met 29 maart 2024.





Paasmarkt

Ook dit jaar organiseren we opnieuw een paasmarkt. Kom langs, bezoek onze standjes en geniet van lekkere hapjes en drankjes.

Datum: donderdag 14 maart 2024

Tijdstip: van 14.00 tot 18.00 uur

Prijs: gratis



Muziekoptreden

Geniet van de prachtige muziek van The Joyband! Meeluisteren, meezingen, mee bewegen en meedansen is de boodschap! Mis dit zeker niet.

Datum: dinsdag 26 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 11,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



Lentewandeling

De lente is begonnen, de natuur ontwaakt en dat kun je zien en ruiken. We maken een wandeling van zo'n 4,1 km. Onderweg voorzien we voor iedereen een lekkere verrassing! De wandeling is voor iedereen toegankelijk (ook met rolstoel). De wandeling start aan De Spie.

Datum: donderdag 28 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.





Volksdansen

Volksdansen zijn groepsdansen die door iedereen kunnen worden aangeleerd en worden gedanst. Bewegen op muziek is aangenaam en ontspannend. Voorkennis en/of danservaring is niet nodig.

Datum: dinsdag 23 april 2024

Tijdstip: 14.30 uur

Prijs: €10,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



Bingo

De bingo blijft populair! Onder leiding van onze enthousiaste vrijwilligers Edwig en Johnny beleef je een gezellige namiddag en heb je altijd kans om naar huis te gaan met een mooie prijs.

Datum: donderdag 21 maart 2024
donderdag 04 april 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,50

Voraf inschrijven is noodzakelijk.





Zangnamiddag

In ons gezellig koor is iedereen van harte welkom: personen met dementie, personen zonder dementie, mantelzorgers, thuiswonende senioren, bewoners van een WZC ... We zingen samen de allermooiste liedjes uit ver vervlogen tijden.

Samen herinneringen ophalen aan die mooie tijd van toen, tovert gegarandeerd ook bij jou een glimlach op je gezicht. Aarzel dus niet langer en kom met ons meezingen! Zing je graag met ons mee maar heb je problemen om bij ons te raken? Laat het ons weten en we zoeken samen naar een oplossing!

Datum: vrijdag 29 maart 2024
woensdag 10 april 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: gratis

Buitenspeeldag

Op 17 april is het Nationale Buitenspeeldag. We organiseren allerhande leuke activiteiten op het Spieplein!

Datum: woensdag 17 april 2024

Tijdstip: 13.30 uur

Prijs: gratis

Voraf inschrijven is noodzakelijk.

Vlaamse Kermis

We toveren het terras van De Spie om tot een heus spelletjesterrein. Sjoelbak, savattenworp,... kortom voor elk wat wils! We bieden je ook nog heerlijke poffertjes aan.

Datum: donderdag 25 april 2024

Tijdstip: 14.30 uur

Prijs: € 5,00

Voraf inschrijven is noodzakelijk.



HAAKCLUB

'DE SPIE-KROEJETJES'





Haakclub

Elke vrijdag vanaf 14.00 uur wordt er enthousiast gehaakt!
De ijverige dames van de Spiekrojetjes komen samen om aan hun creaties te werken. Ben je beginnend of gevorderd? Heb je een leuk patroon of ben je net op zoek naar een origineel idee?
Bij deze club ben je alvast aan het goeie adres!
Wanneer: elke vrijdag vanaf 14.00 uur

Dartsclub

Elke maand komt de dartsclub samen op de laatste vrijdag van de maand.
Datum:
vrijdag 29 maart 2024
vrijdag 26 april 2024
Wanneer: om 18.30 uur
Prijs: € 2,00

De meeste clubwerkingen zijn gratis. Reservatie is niet nodig. Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait: € 3,50 voor koffie, thee of water.

Clubwerking in de kijker: de breiclub

Elke dinsdag komen we samen van 14.00 tot 16.30 uur. We breien samen voor het goede doel : (kinder-)kledij zoals truitjes, sjaals, sokken, dekentjes, knuffels,..... Wol en naalden zijn beschikbaar.

We kunnen overleggen, raad vragen, elkaar helpen als het even niet lukt. Wie liever eigen werk meebrengt of de voorkeur geeft aan een haakwerkje, geen probleem. In de breiclub kun je een babbeltje slaan bij een heerlijk kopje koffie. Dat wordt gegarandeerd een gezellige namiddag! Op de paasmarkt en kerstmarkt verkopen we onze kleding. Met de opbrengst kunnen we wat nieuwe wol aankopen zodat we verder kunnen breien. Bij deze nog een oproep voor breiwol. Deze wordt goed gebruikt !

Breiclub

In gezelschap breien is altijd aangenamer dan alleen. Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden.

Wanneer: elke dinsdag vanaf 14.00 uur





Naaiclub

Maak of herstel de kledij die je wil op je eigen tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je naaimachine en naaigerief mee.

Wanneer?

Op donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur

Prijs :

10-beurtenkaart: € 80,00

een losse beurt: € 8,50 (koffie, thee en water inbegrepen)

Meer info of inschrijven?

Bij lesgever Cynthia

0473 50 05 79

claeys.cynthia@telenet.be

Middagmaal

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan! Kom genieten van een lekkere en gevarieerde maaltijd, alleen of in gezelschap en dit om 11.30 uur.

Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en (eventueel) een dessert.

Prijs: € 9,45 met dessert

€ 9,20 zonder dessert

NOOT: Deze prijzen gelden enkel voor inwoners van Wervik. Niet-Wervik bewoners zijn uiteraard ook welkom, voor hen wordt een kleine meerprijs van € 0,40 per maaltijd aangerekend. Bij alle maaltijden is kansen tarief mogelijk voor inwoners van Wervik.

Maaltijden in De Spie

Heb je vragen over allergenen? Volg je een specifiek dieet of heb je last van een allergie? Laat het ons weten en we houden hier rekening mee.

Zou je graag naar een maaltijd komen en heb je nood aan gezelschap? Vermeld dit bij de inschrijving en wij zorgen voor aangenaam gezelschap.





Verwenkoffie met paasgebakje

Datum: maandag 08 april 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 5,30

Leuk om weten: je kunt 20 UiTPASpunten inruilen voor een heerlijke verwenkoffie (gebak met twee koffies)

Grootoudermaaltijd

Elke maand zetten we onze deuren wagenwijd open voor (groot)ouders met hun (klein)kinderen.

Datum: woensdag 27 maart en woensdag 17 april 2024

Tijdstip: 12.00 uur

Prijs: (groot)ouders € 7,00

kinderen € 4,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.



Paasmenu

Op donderdag 18 april 2024 geniet je van een heerlijk paasmenu. Meer concrete info over de prijs en het menu is momenteel nog niet gekend. Hou dus zeker onze flyers en website in de gaten!

Toe tjuunders

Ben je het beu om 's middags alleen te eten? Zou je graag wat gezelschap hebben, maar ben je minder goed te been om de verplaatsing te maken naar De Spie? Vanaf nu komen we ook naar jouw huis. Een vrijwilliger houdt je gezelschap tijdens het middagmaal. Het ideale moment om in leuk gezelschap wat bij te praten over alledaagse dingen. Geïnteresseerd, neem dan zeker contact met ons op!





Klassiekers op donderdag om 11.30 uur

Om de twee weken kan je op vrijdag genieten van een heerlijke klassieker.

Ook hier is kansentarieef mogelijk.

Prijs: € 9,45

Datum: donderdag 28 maart 2024

Menu: gegratineerde hamrolletjes met witloof

Inschrijven kan tot 21 maart 2024.



Datum: donderdag 11 april 2024

Menu: varkensgyros met komkommersla

Inschrijven kan tot 04 april 2024.



Allabadine

Het mantelzorgcafé opent opnieuw haar deuren voor alle mantelzorgers.

Datum:

dinsdag 19 maart 2024: Klein geluk voor de mantelzorg bingo (LDC De Spie)

dinsdag 16 april 2024: Een korte wandeling (± 4 km) op een rustig tempo in Wervik. Vertrek aan LDC De Kim.

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 4,00 koffie en gebak inbegrepen





Digmaten

De digimaten zijn vanaf maart elke maand aanwezig op de tweede woensdag van de maand en dit van 14.00 tot 15.00 uur. Het is niet noodzakelijk om op voorhand een afspraak te maken. Breng jouw eigen tablet en/of smartphone mee.

Digipunt

Heb je zelf geen computer? En wens je hiervan gebruik te maken? In de cafetaria van De Spie vind je ons Digipunt. Je kunt hier gratis gebruik maken van laptops. Er zijn ook E-cardreaders en cardreaders van verschillende banken aanwezig. Je kunt ook zaken printen. Per kopie wordt er € 0,20 aangerekend.



Welbi

Welbi is een onlinedeelplatform waarop iedereen die hulp zoekt een zoekertje kan plaatsen waarop aanbieders dan kunnen reageren. Welbi vind je terug op de website www.Welbi.be of via de app. Ben je in de komende maanden op zoek naar helpende handen bij het lenteklaar maken van jouw tuin? Of zoek je gezelschap om eens samen naar buiten te gaan? Aarzel dan zeker niet en plaats jouw zoekertje! Heb je hulp nodig bij het plaatsen of aanbieden van jouw advertentie? Kom dan zeker eens langs in De Spie en wij helpen jou graag verder!





Diensten WZBW in de kijker: Callcenter

Heb je een vraag in verband met de werking of diensten van Woon- en Zorgbedrijf Wervik? Neem dan contact op met het Callcenter. Je kunt bij hen terecht voor volgende zaken:

- aanvragen van maaltijden: zowel middagmaal als avondmaal thuis of in LDC De Spie
- inschrijven voor activiteiten in Ter Drapiers of in De Spie
- eerste contact met hulpvraag, het Callcenter verwijst de klant dan door naar de juiste dienst of instantie
- aanvraag voor Minder Mobielen Centrale
- aanvraag klusjes voor technische dienst
- meer informatie over de dienstverlening van het WZBW
- meer informatie over de voetgangerscirkel
- aanvraag brochure voor boodschappendienst
- vragen over de huisvesting van het WZBW

Het Callcenter is elke werkdag open van 08.00 tot 18.00 uur en is gesloten op zaterdag, zondag en feestdagen.

Nachtopvang

Een goede nachtrust is belangrijk voor de gezondheid van jong en minder jong. De Nachtopvang van Woon- en Zorgbedrijf Wervik biedt een oplossing voor mensen die met een gerust hart de nacht willen doorbrengen maar het daar door omstandigheden moeilijk mee hebben.

Verschillende factoren kunnen immers de goede nachtrust verstoren. Bepaalde senioren hebben moeite met het opstaan om naar het toilet te gaan en hebben al dan niet schrik om te vallen. Anderen hebben angst om 's nachts alleen te zijn in huis. Of eventueel kan een ziekenhuisopname ervoor zorgen dat er nog te veel onzekerheid is om alleen de nacht thuis door te brengen.

Maar ook voor de mantelzorgers is het soms nodig om tijdig rust te nemen. En de zorg voor een naaste tijdelijk over te dragen aan een ander.





In het Sint-Janshospitaal zijn 1-persoonskamers met sanitair ingericht voor senioren die er willen overnachten. Er kan zowel tijdelijk als voor een langere periode een nacht worden doorgebracht. Het zorgpersoneel van het Sint-Janshospitaal staat van 17.00 tot 04.00 uur paraat om jou bij te staan bij eventuele moeilijkheden. Vanaf 04.00 uur kun je beroep doen op de zorgteams van het WZC Het Pardoën via het oproepsysteem.

In de gezellig ingerichte leefruimte is er de mogelijkheid om, samen met de bewoners van het groepswonen De Compagnie, het avondmaal en het ontbijt te benutten. Indien gewenst, kan er vervoer geregeld worden van en naar de nachtopvang door de woonzorgbus.

Flieflotterdozen

Het zesde en meteen ook laatste thema van de Flieflotterdozen is klaar. Het onderwerp van deze Flieflotterdoos is ‘de tijd van toen’.

Aan de hand van allerlei voorwerpen, geuren en foto’s kunnen herinneringen opgehaald worden aan het verleden. De verschillende voorwerpen in de doos prikkelen heel wat zintuigen waardoor het ophalen van herinneringen een totaalervaring wordt. De trekker van dit project is Vivianne Soeteway.

Wil je meer informatie over de Flieflotterdozen of over het ontlenen? Vraag ernaar aan het onthaal van De Spie.





Samana

Verwennamiddag met muziek, koffie en gebak

Datum: vrijdag 15 maart 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 10,00 inschrijven kan tot en met 07 maart 2024 bij de bestuursleden

Quiz met koffie en een leuke prijzenpot

Datum: vrijdag 19 april 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Inleg: € 5,00

Inschrijven kan tot en met 12 april 2024 bij de bestuursleden

Maart 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
				1
				Haakclub
4	5	6	7	8
Verwenkoffie	Feestmaaltijd	Conservenkaarting	De Spie is gesloten	Manicure
	Hoortest			
Kleurenklets	Hobby			Haakclub
	Breiclub		Naaicafé	
11	12	13	14	15
Verwenkoffie		Breek je brein	Paasmarkt	Cafetaria is in de namiddag gesloten
Kleurenklets	Breiclub	Digimaten	Naaicafé	Haakclub
		Halt 2 diabetes		Verwennamiddag Samana
18	19	20	21	22
Verwenkoffie		Infosessie Slapen, een nachtmerrie!	Bingo	Haakclub
Kleurenklets				
Uitstap Westvleteren	Allabadinne		Naaicafé	
	Breiclub			
25	26	27	28	29
Halt 2 diabetes			klassieker	
Verwenkoffie	Optreden The Joyband	Groot(ouder)-maaltijd	Lentewandeling	Zangnamiddag
Kleurenklets	Breiclub	Kinderactiviteit: knutselen voor Pasen		Haakclub
			Naaicafé	Darts

April 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
1	2	3	4	5
De Spie is gesloten	Hobby	Paaseierenraap i.s.m Ter Beke	Bingo	
	Breiclub	Kaarting	Naaicafé	Haakclub
8	9	10	11	12
Halt 2 diabetes			Klassieker	
Verwenkoffie met paasgebak		Zangnamiddag	Infosessie Parkinson	
Kleurenklets	Breiclub			Digimaten
15	16	17	18	19
Verwenkoffie		Groot(ouder)-maaltijd		Cafetaria in de namiddag gesloten
Kleurenklets	Allabadinne	Buitenspeeldag		
	Breiclub			Naaicafé
			Paasmenu	Quiz Samana
				REMINDER: lentequiz 21-04
22	23	24	25	26
Infosessie patiëntenrechten				
Halt 2 diabetes				
Verwenkoffie	Initiatie volksdans	Infosessie Hoe budgetteren?	Vlaamse kermis	
Kleurenklets	Breiclub			Naaicafé
29	30			
Verwenkoffie				
Kleurenklets	Breiclub			

WOORDZOEKER

J	E	N	G	A	R	E	T	S	I	W	T	Z	Y
B	R	I	D	G	E	S	C	H	A	K	E	N	R
S	S	C	R	A	B	B	L	E	P	E	E	L	O
L	N	O	N	E	M	M	A	D	S	C	E	N	M
N	E	C	L	U	E	D	O	L	A	D	U	W	E
E	L	V	S	I	A	M	A	R	K	R	K	E	M
N	E	I	E	N	T	G	C	E	A	O	W	S	B
Y	Z	R	U	N	E	A	E	N	A	B	A	T	U
A	Z	O	I	K	S	L	I	S	R	N	R	R	K
H	U	P	X	S	L	W	L	R	T	E	T	A	I
T	P	E	O	O	K	A	E	I	E	Z	E	T	M
Z	O	N	I	M	O	D	V	G	N	N	T	E	M
E	N	E	G	A	J	N	E	T	R	A	H	G	U
E	L	Y	L	O	P	O	N	O	M	G	M	O	R

Bridge	oxo
carcassonne	puzzelen
cluedo	risk
dammen	rummikub
domino	schaken
ganzenbord	scrabble
hartenjagen	solitaire
jenga	stratego
kaarten	twister
kwartet	uno
levensweg	valkuil
manillen	yahtzee
memory	zeeslag
monopoly	

Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor een **gratis koffie met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie. Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier , verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het WZB Wervik. www.wzbwervik.be/privacybeleid. De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam:.....

Adres:

Vul hier het correcte antwoord:

.....

Breng je antwoordformulier binnen vóór 19 april 2024

Antwoord vorige editie : hoera winterpret

Winnaar vorige editie: Rita Boel

Proficiat!



Vrijwilliger in de kijker

Ik ben Stephanie, 29 jaar. Samen met mijn vriend Thomas woon ik in Wervik. Ik werk in WAAK in de afdeling bedradingen.

In mijn vrije tijd ga ik wandelen met de hond van de buren. Ook vogelpikken is iets wat ik graag doe. Ik ben een echte Thuis kijker en hou van politseries.

Sinds begin januari ben ik vrijwilliger in de cafetaria Ter Drapiers. Ik ben tevreden dat ik de stap gezet heb om vrijwilliger te worden. Ik ben zeer sociaal en hou ervan om bij de mensen te zijn.

Ik werk graag in de cafetaria en zorg graag dat de mensen goed bediend zijn.

Tot binnenkort in de cafetaria,
Stephanie.



APRIL 2024

maandag	1	2	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	8	9	10	11	12	
		Gez. maaltijd		Muzikaal pak	Paari Daiza	
15	16	17	18	19		
			Gez. maaltijd			
	22	23	24	25	26	
		Gez. maaltijd				
29	30					
		Bingo				


MAART 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
				1
4	5	6	7	8
	Bingo		Gesloten	
11	12	13	14	15
	Gez. maaltijd		Knutselactiviteit	
18	19	20	21	22
Uitstap Westvleteren			Gez. maaltijd	
25	26	27	28	29
	Gez. maaltijd		Bezoek van de paashaas	

Kom smullen van lekkere paaskoeken, samen met een heerlijke tas koffie.

De paashaas is allerszins van de partij!

Donderdag 28 maart 2024 om 14.00 uur

 Kostprijs: € 7,00

Inschrijven kan uiterlijk tot vrijdag 22 maart 2024.





Paasmenu

Kom proeven van ons heerlijk paasmenu in
Cafetaria Ter Drapiers.

Donderdag 18 april 2024 om 11.30 uur

Het menu en de prijs is nog onbekend.

Dit zal halfweg maart bekend gemaakt worden.

Kostprijs: € ?



*Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk donderdag 11
april 2024.*

Gezamenlijke maaltijden

Samen is leuker dan alleen!

In cafetaria Ter Drapiers om 11.30 uur.

Kostprijs: Soep, hoofdschotel, dessert
€ 9,45 (Wonende binnen Wervik)
€ 9,85 (Wonende buiten Wervik)
€ 6,00 (kansentarief)

Inschrijven:

Ten laatste tot de week ervoor.
VOLZET = VOLZET



Gezamenlijke maaltijden

Dinsdag 12 maart 2024:
Gehakt lamskotletje, lamsjus, gebakken groentemix,
natuurardappelen

Donderdag 21 maart 2024:
Worst, vleesjus, rode kool, natuurardappelen

Dinsdag 26 maart 2024:
Blinde vink, biersaus, andijvie in roomsaus,
peterselieardappelen

Donderdag 04 april 2024:
Witte pens, portosaus, gestoofde boterbonen,
natuurardappelen met bieslook

Dinsdag 09 april 2024:
Gehaktballetjes, tomatensaus met champignons, tuinkers,
peterselieardappelen

Dinsdag 23 april 2024:
Vleesbrood, vleesjus, broccoli, aardappelen



Knutselen voor Pasen

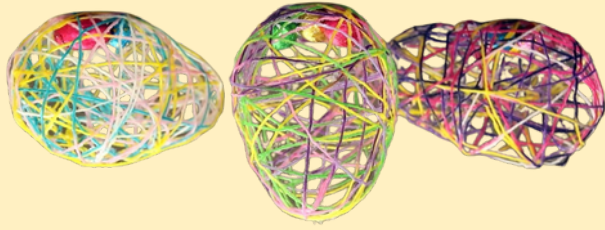
We maken paaseieren uit wol.
Ideaal als decoratie,
om je woonkamer klaar te maken voor Pasen!
Donderdag 14 maart 2024 om 14.00 uur

Kostprijs: € 5,00 (1 consumptie inbegrepen)



Meebrengen? Wol, schaar, een doos (om het mee te nemen naar huis)

*Inschrijven kan tot uiterlijk
dinsdag 12 maart 2024.*



Bingo

Naar maandelijksse gewoonte organiseren we opnieuw de bingo. Er is een éclair en koffie inbegrepen.

Dinsdag 05 maart 2024 om 14.00 uur
Dinsdag 30 april 2024 om 14.00 uur

Kostprijs: € 5,00



Inschrijven kan tot uiterlijk de donderdag de week ervoor.

Muzikaal pak

Neem deel aan een muzikale namiddag met enkele quizvragen en leuke muziek.

Donderdag 11 april 2024 om 14.00 uur



Kostprijs: € 5,00 (1 consumptie inbegrepen)

Inschrijven kan tot uiterlijk vrijdag 05 april 2024.



Voorwoord

Lieve lezers,

De tijd vliegt in 2024, de lente is bijna in het land!

Ook deze keer verwelkomen we jullie in onze cafetaria met open armen!

Voor alle activiteiten van maart/april kan ingeschreven worden **vanaf 01**

maart 2024.

Openingsuren cafetaria:

Maandag: 14.00 tot 16.30 uur

Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur

Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur

Raadpleeg zeker pagina 43 - 44 in het deel van De Spie inzake wijziging uren van het Callcenter.

Liefs, Jolien



Inhoudstafel

03	Voorwoord
04	Activiteiten
06	Gezamenlijke maaltijden
08	Paasmenu
09	Bezoek van de paashaas
10	Kalender
12	Vrijwilliger in de kijker

Programma



Maart
April
2024

Gasstraat 4 - 8940 Wervik
056 300 200
callcenter@wzbwervik.be



Cafetaria Ter Drapiers